

まらぼし

第 50 号

令和 7 年 9 月 30 日発行



目次

- | | | | |
|----------------------|-----|-----------------------|---|
| ★観桜会 | 2 | ★関東・甲信越地区 | |
| ★買物外出 | 2 | 身体障害者施設研修大会研究発表 | 6 |
| ★お弁当の日 | 2 | ★栄養はえ～よ～ | 6 |
| ★夏祭り | 3 | ★令和 6 年度会計報告 | 7 |
| ★キッチンカー（アイス販売） | 3 | ★看護課便り | 8 |
| ★通所のひととき | 4～5 | ★これからの行事／編集後記 | 8 |

観桜会



生活支援課 矢萩 勝則

4月9日(水)～10日(木)の2日間にわたり、2班に分かれて磯部桜川公園にて観桜会を開催いたしました。両日とも春らしい穏やかな陽気に恵まれ、空は澄み渡り、桜はまさに満開。公園一面に広がる淡いピンクの花々が、まるで絵画のように美しく咲き誇っていました。ご利用者は、咲き乱れる桜の下でゆったりとした時間を過ごされ、自然の美しさに心癒されている様子でした。花びらが風に舞うたびに歓声が上がり、皆様の笑顔がとても印象的でした。日常とは少し違う空間で、季節の移ろいを肌で感じていただけたことと思います。

昼食には、ちらし寿司をメインに、エビフライや唐揚げ、彩り豊かな副菜、そしてデザートにはふんわりとしたケーキをご用意し、豪華なお弁当を提供させていただきました。皆様は「美味しいね」と声を掛け合いながら、笑顔で召し上がっておられ、食事の時間もまた楽しいひとときとなりました。

今回の観桜会は、春の自然を満喫しながら、美味しい食事を楽しむことで、利用者様にとって心身ともにリフレッシュできる貴重な機会となったのではないかと思います。今後も季節の行事を通じて、皆様に喜んでいただけるような時間を提供してまいります。



買物外出

生活支援員 市村 佳子

6月25日(水)、桜川市のマクドナルドへ買物外出を行いました。移動中の車内では、外の景色を静かに眺められており、穏やかな雰囲気でした。

店舗到着後、メニューをご覧くださいと、種類が豊富で迷われている様子も見られました。帰り道では、声をかけると笑顔も見られ、和やかな雰囲気のまま施設に戻りました。ちょうど昼食の時間帯だったこともあり、持ち帰った食事を美味しく召し上がっていました。利用者様にとって良い気分転換の機会になったのではないかと思います。



いかと思います。

桃香園では、日頃から利用者の皆様にはさまざまな場所への外出の機会をご提供しており、近隣のコンビニやショッピングセンターへの買い物なども実施しています。今回のような飲食店での体験を含め、それぞれの好みや体調に合わせた企画を工夫しながら提供しています。今後も、天候や体調面などを考慮しつつ、楽しみながら安心して参加いただけるような外出支援を続けてまいります。

お弁当の日

生活支援員 千明 裕道

「お弁当の日」は、ご利用者の皆さまにも職員にも、心温まるひとときとなりました。食堂には、季節の食材をふんだんに使った色とりどりのお弁当が並び、ふわっと広がる香りと美しい彩りに、自然と笑顔がこぼれます。いつもの食事とはひと味違う、特別感のあるお弁当は、食べる楽しみだけでなく、会話のきっかけにもなり、食堂はいつも以上ににぎやかで、和やかな雰囲気に包まれていました。「こんなおかず、久しぶりに食べたよ」「見た目がきれいで、食べるのがもったいないくらい」といった声があちこちから聞こえ、食事を通して皆さまの心が豊かになっていく様子がとても印象的でした。

職員にとっても、ご利用者の皆さまが喜んでくださる姿を見ることができ、大きな励みとなりました。これからも、こうした行事を通じて、日常にちょっとした楽しみや変化を取り入れながら、皆さまが安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。



おこない ました

夏 祭 り

生活支援主任 大月 由美

今年から「納涼祭」から「夏祭り」へと名称を変更し、7月30日(水)に小規模ながらも賑やかな雰囲気で開催いたしました。祭りの開幕とともに、普段は居室で静かに過ごされている利用者様も、我先にと食堂へ向かう姿が見られ、その瞳にはいつも以上の輝きを感じられました。

屋外では、鉄板の上で奏でられる焼きそばやお好み焼きの香ばしい音に誘われ、焼き鳥、素麺、ところてんなど、夏らしい食材でおもてなし。利用者様からは「美味しい!」との声とともに、満面の笑みがこぼれていました。

午後には、大道芸人「ムーラさん」によるジャグリング・バランス芸・パントマイムのパフォーマンスが披露され、その技の数々に皆様が魅了され、会場は一体感に包まれました。

締めくくりのおやつタイムには、ガリガリ君のカップアイスで頬張る姿が微笑ましく、祭りの余韻と共に心に残るひとときとなりました。

今回の夏祭りは、利用者様に季節の移ろいを感じていただける貴重な機会となり、心に残る素晴らしい思い出をお届けできたのではないかと思います。これからも、こうした温もりある交流の場を大切にしていきたいと思います。



キッチンカー (アイス販売)

生活支援課長補佐 米川 大介

連日続く厳しい暑さの中、少しでも涼を届けたいという思いから、栃木県栃木市日の出町にある「リックフーズ」様にご協力いただき、キッチンカーによるアイス販売を実施しました。

キッチンカーには色とりどりのアイスが並び、訪れた方々は目を輝かせながら、どれにしようかと楽しそうに選んでいました。定番のバニラやチョコレートはもちろん、季節限定のフレーバーや見た目も華やかなアイスが揃い、まるで小さなアイスの祭典のような雰囲気に包まれました。アイスを手にした瞬間、自然と笑顔がこぼれ、ひと口食べると、冷たくてやさしい甘さが、「うれしい」「おいしい」とご利用者同士の会話や笑い声が広がり、夏のひとときを過ごされていました。



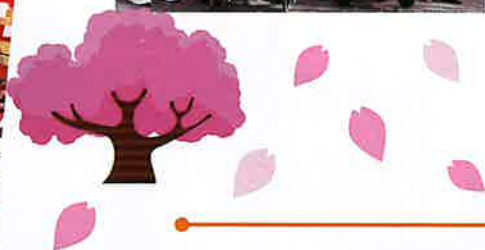
通所観桜会

生活支援員 大関 広美

4月3日(休)～4月9日(休)にかけて通所観桜会を行い、今年のお花見ドライブは加波山神社に行ってきました。

初日は天候に恵まれず、宮山公園や県西公園の桜を見に車内からのドライブ散策になりましたが、2日、3日目は晴天となり、桜の花も満開で加波山神社の煌びやかな外観と融合しており、「近くにこんな素敵な神社があるんだね!」と皆様笑顔で話されていました。

レクリエーションでは桜の貼り絵や、園庭で桜の花を見ながらシャボン玉を行い、おやつには昔懐かしの『ねるねるねるね』を職員と一緒に作りました。初めて召し上がる方もおり、とても喜ばれていました。外出を通じて桜の季節感を感じていただくことができ、良い気分転換になられたかと思います。



創作

午後、通所では利用者様と一緒に創作活動を楽しんだり、職員と相談しながら、それぞれのペースに合わせた画など制作に時間のかかる作品は、どのような物が飾って楽しめるよう意識して作るように心掛けています。楽しんでいただけたら幸いです。

レクリエーション活動

生活支援員 榎戸 清

通所生活介護では午後の活動の一環として、レクリエーション活動を行っています。身体を使ったゲームや体操、その他、頭脳ゲームやカードゲーム等を日替わりで行い、天気の良い日は園庭散歩やシャボン玉も行っています。中でも特に利用者様に人気の活動は「ボールを使ったレクリエーション」で、普段の活動ではあまり手を動かさそうとしない方も夢中になって笑顔で参加されています。今後も皆様に楽しんでいただける活動を模索し、取り組んでいきたいと思います。



活動

生活支援係長 小松崎 恵美子

でいます。季節を感じられる作品づくりや塗り絵など、素敵な作品ができるよう取り組んでいます。壁い悩みますが、皆でアイデアを出し合って、長くす。通所ルームにお越しの際には、ぜひ作品を見て



関東・甲信越地区身体障害者施設研修大会で研究発表をしました

生活支援員 堀江 直樹

令和6年12月19日(木)～20日(金)に神奈川県横浜市にあるパシフィコ横浜にて、関東・甲信越地区身体障害者施設研修大会が行われました。そこで茨城県を代表し、研究発表を行いました。桃香園ではご利用者の移乗事故予防と支援員の腰痛予防の為に、介護リフト機器を導入しています。介護リフトを導入した結果、どれほどの支援員の腰痛が軽減されたのか、またどれほどの移乗事故を減らすことが出来たのかを発表させていただきました。たくさんのお施設の職員の方に聴いていただくことができ、質問等もとても多く、貴重な経験をさせていただきました。

また令和7年9月11日(木)～12日(金)に富山県で行われます全国研究大会でも発表させていただけることとなりました。関東ブロックの代表として精一杯頑張りたいと思います。



栄養はえ～よ～

栄養士 水沼 みどり

～夏の味覚 トウモロコシを食べよう！～

トウモロコシは世界三大穀物と言われています。炭水化物だけではなくさまざまな栄養成分が含まれています。

- **炭水化物**…エネルギー源として必要な栄養価です。御飯の含有量より、トウモロコシは少なく、減量中の人には、カロリー過多になる栄養を抑えつつ、ビタミン・ミネラル・食物繊維が摂れるのでお勧めです。
- **食物繊維**…不溶性食物繊維が多く茹でトウモロコシで3.1gの食物繊維が含まれます。腸内環境を整える他、血中コレステロールや血糖値の上昇を抑える働きをし、生活習慣病の予防にも役立つ効果があります。
- **ビタミンB1**…含有量が高く、アルコール代謝や疲労回復にも役立ちます。
- **ナイアシン**…含有量が高く、エネルギーの代謝促進効果があるため減量中でもお勧めです。
- **ビタミンE**…発芽部分に多く含まれ、粒を手で取って食べると余すことなく食べられます。シミ、しわを防ぐなど肌のアンチエイジングにも効果があります。
- **カリウム(K)**…余分な塩分であるNaを排出し、血圧上昇を防ぐ効果があります。
- **マグネシウム(Mg)**…骨の成型に必須な栄養価です。また便を柔らかくする効果もあり便秘気味な人は、エネルギー源としてトウモロコシを食べることで、ビタミン類と合わせてMgも摂取出来、快便が期待できます。



★美味しく食べてこの夏を乗り切りましょう★

令和6年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

令和7年3月31日

(単位: 円)

資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
流 動 資 産	1,227,950,845	480,615,644
固 定 資 産	1,149,221,843	410,166,149
資 産 合 計	2,377,172,688	890,781,793
負 債 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
流 動 負 債	83,139,768	37,094,468
固 定 負 債	109,155,990	41,883,230
負 債 合 計	192,295,758	78,977,698
純 資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
基 本 金	210,745,297	0
国庫補助金等特別積立金	291,913,319	144,749,074
その他の積立金	23,950,000	20,950,000
次期繰越活動収支活動	1,658,268,314	646,105,021
純資産の部合計	2,184,876,930	811,804,095
負債・純資産の部合計	2,377,172,688	890,781,793

自 令和6年4月 1日

資金収支計算書

至 令和7年3月31日

(単位: 円)

事 業 活 動 に よ る 収 入		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
事業活動収入計 (1)	1,145,078,407	324,445,222
事 業 活 動 に よ る 支 出		
事業活動支出計 (2)	1,122,260,668	301,442,014
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	22,817,739	23,003,208
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	28,363,740	6,774,418
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 28,363,740	△ 6,774,418
そ の 他 の 活 動 に よ る 収 入		
その他の活動収入計 (7)	5,047,200	1,154,780
そ の 他 の 活 動 に よ る 支 出		
その他の活動支出計 (8)	10,103,860	15,596,650
その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△ 5,056,660	△ 14,441,870
予備費支出 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 10,602,661	1,786,920
前期末支払資金残高 (12)	1,213,209,366	463,388,924
当期末支払資金残高 (11) + (12)	1,202,606,705	465,175,844

自 令和6年4月 1日

事業活動計算書

至 令和7年3月31日

(単位: 円)

サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
サービス活動収益計 (1)	1,137,415,782	321,989,928
サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
サービス活動費用計 (2)	1,171,865,770	314,307,063
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	△ 34,449,988	7,682,865
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外収益計 (4)	7,662,625	2,455,294
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外費用計 (5)	9,529,540	2,949,000
サービス活動増減差額 (6) = (4) - (5)	△ 1,866,915	△ 493,706
経常増減差額 (7) = (3) + (6)	△ 36,316,903	7,189,159
特 別 増 減 の 部		
特別収益計 (8)	0	0
特 別 増 減 の 部		
特別費用計 (9)	26	9,000,006
特別増減差額 (10) = (8) - (9)	△ 26	△ 9,000,006
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	△ 36,316,929	△ 1,810,847
前期繰越活動増減差額 (12)	1,697,785,243	653,115,868
当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	1,661,468,314	651,305,021
基本金取崩額 (14)	0	0
その他の積立金取崩額 (15)	2,000,000	0
その他の積立金積立額 (16)	5,200,000	5,200,000
次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	1,658,268,314	646,105,021

☒ 看護課だより ☒

◆高齢者の熱中症対策

看護係長 結束 実花子

高齢者は暑さに対する感覚が鈍く、体温調節機能も低下しているため、室内でも熱中症にかかりやすくなります。また、体内の水分量が減少し、のどの渇きを感じにくいいため、水分補給が遅れがちです。こうした要因から、高齢者にはこまめな水分補給と室温管理などの日常的な対策が重要です。

1. 「気温や湿度を」計って知ろう

高齢者の方は体温の調節機能が落ちてくるため暑さを自覚しにくく、熱を逃がす体の反応や暑さ対策の行動が遅れがちです。気温・湿度計、熱中症計などを活用し、今いる環境の危険度を知りましょう。

2. 「室内を」涼しくしよう

日差しのない室内でも、高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高まります。冷房や除湿機・扇風機などを適度に利用し、涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう。

3. 「水分を」計画的にとろう

高齢者の方は体内水分量の減少により脱水状態になりやすく、さらに体が脱水を察知しにくいいため、水分補給が遅れがちです。のどが渇く前に、定期的な水分補給をしましょう。キュウリやナスなど、水分を多く含む食材を、食事に取り入れるのもよいですね。

4. 「お風呂や寝るときも」注意しよう

入浴時や就寝中にも体の水分は失われていき、気づかぬうちに熱中症にかかることがあります。入浴前後に十分な水分補給をしたり、寝るときは枕元に飲料を置いたりしておくとういでしょう。

5. 「お出かけは」体に十分配慮しよう

外出時は、体への負荷が高まることに加え、汗で水分が失われたり、日差しや熱の影響を受けやすくなったりします。服装を工夫する他、水分や休憩を十分とって体を守りましょう。

6. 「周りの人が」気にかけてよう

高齢者の方は自分で暑さやのどの渇きに気づきにくいというえ、体調の変化も我慢をしてしまうことがあります。周りの人が体調をこまめに気にかけて、予防対策を促してあげましょう。



♠ これからの行事 ♠

9月	お弁当の日	12月	クリスマス会 餅つき会
10月	秋祭り	1月	利用者新年会
11月	移動クレープ 秋の弁当会	2月	軽食デリバリー
		3月	お弁当の日

◆ 編集後記 ◆

『きら星』の発行にあたり、皆さまの温かいご協力に心より感謝申し上げます。

これからも、読む方々が笑顔になれるような明るく楽しい話題をお届けしてまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

※写真等の個人情報はご本人の同意を得て、掲載させていただいております。