



相手の立場に立つ

社会福祉法人 恒徳会 桃香園
指定障害者支援施設（生活介護、施設入所支援）
指定短期入所事業・日中一時支援事業
指定特定相談支援事業（障害者・障害児）

きらぼし

第 47 号



目次

- ★ バーベキュー会
- ★ 移動クレープ屋
- ★ クリスマス会
- ★ 利用者新年会
- ★ 通所のひととき
 - ・ 夏祭り
 - ・ ハロウィン
 - ・ クリスマス会
 - ・ 新年会
- ★ 豆まき
- ★ ひな祭り
- ★ 救命救急講習会
- ★ 新規採用職員の紹介
- ★ 看護課だより
- ★ 編集後記

バーベキュー会

生活支援員 堀江 直樹

十月十一日にバーベキュー会を開催いたしました。例年のバーベキュー会は県西運動公園にて行つてきましたが、感染症対策の為今年も桃香園での開催となりました。

園庭にテントを設置し、鉄板の上でお肉等を焼き、アツアツのバーベキューを楽しんで頂きました。焼きたてのお肉を食べたご利用者からは「美味しい。もうと食べたい。」と好評を得ることが出来ました。最後のデザートにアイスクリームを食べると、「もうお腹いっぱい。」と満足そうな表情をたくさん見ることが出来ました。

今後も、感染症対策を行いながら利用者の皆様に楽しんで頂けるような行事を開催していきたいです。



移動クレープ屋



移動クレープ屋さんが来園しました!

生活支援員

相田 美紀



十一月八日に移動クレープ屋さんが来園しました。クレープはチョコバナナ、アーモンドチョコバナナ、苺チョコ、キヤラメルリンゴ、ブルーベリーバナナの五種類あり、食べたいクレープをその場で注文し、作っていただきました。

当日はとても天気が良く、園庭にテーブルを広げ、屋外で召し上がりました。五種類から選ぶのが難しく悩んでいる方もいましたが、チョコバナナクレープやアーモンドチョコバナナを選んでいる方が多かったです。本格的なクレープを召し上がり、「美味しい」や「ボリューム感があり、また食べたい」と話されておりました。

今後も、ご利用者様が喜んで頂けるような内容の行事の企画に努めていきたいと思います。

クリスマス会

※「NHK歳末たすけあい」の助成を受けて実施しました。



生活支援員 矢萩 勝則

十一月十四日にクリスマス会を食堂にて開催しました。昼食時には、チキンやポテトフライなどクリスマスにはかかせない食事を提供させていただき、「これ大好きなんだよね」などとても喜んでいる様子が見受けられました。また、サンタクロースからのプレゼントが皆様に渡され、プレゼントの中にはフェイスタオルやカレンダーなどが入っており、談笑されながら一人一人サンタクロースと記念写真を撮り嬉しそうな様子でした。

ご利用者新年会

生活支援委員 関口 孝雄

去る一月十一日、利用者新年会が開催されました。新年の挨拶からスタートし、昼食は新年にふさわしい豪華なお弁当、午後に支援員の出し物、おやつという形で進行しました。

支援員の出し物では「箱の中身は何だろう?」と「新年の運試し、心理テスト」を行いました。支援員のびくびくしながら行う姿にご利用者様の笑顔が見られました。心理テストでは真剣に回答する姿も見られ、とても楽しめている様子でした。

感染症対策でなかなか行えなかつた出し物も行え、ご利用者様、支援員ともに楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



ひととき

◆通所夏祭り



生活支援員 西野 佳世子

昨年度に好評を得まして、今年も第二回の通所夏祭りを開催することができました。昨年同様にお祭りの屋台を再現し、「千本引き」「スーパーボールすくい」「射的」「釣りゲーム」等のゲームを行いました。

ゲームごとにお菓子類や日用品などの景品を用意し、ご利用者様に喜んで頂けるように準備を進めた甲斐もあり、お祭りの気分を十分に楽しんで頂き大変盛り上がりました。

おやつもひと工夫し、レトロな雰囲気のメロンソーダ風のゼリージュース等を提供して、笑顔があふれる時間となり、皆様の楽しい夏の思い出になつたと思います。

◆通所ハロウィン



生活支援員 櫻井 昌子

今年も毎年恒例となつてゐる通所ハロウインパーティーが十月十六日から二十一日の期間に盛大に開催されました。

今年の通所ルーム内の装飾はかぼちゃをメインとし、利用者様と一緒に制作した物で飾り付けを行いました。職員・利用者様と好きなお面、帽子、カチューシャなどを選び、仮装してハロウインボーリング、カボチャロケット、ボールすくいなど日替わりのゲームに参加して頂き、カボチャロケットでは遠くに飛ぶように何度も試行錯誤して完成させ、ボールすくいはボールの種類で点数を替え高得点狙つて競い、皆様とも楽しんで行われていました。



通所のて



◆通所クリスマス会

生活支援員 大関 広美

今年のクリスマス会は、職員による楽器の演奏と合唱をメインに行いました。

各自で一生懸命に練習を重ねましたが、本番では「ピー」や「ブー」と違った音が出てしまい、それもまた笑いに繋がりました。合唱では利用者様も一緒に歌い、口ずさんでいらっしゃる方もいました。

プレゼント落としでは、山盛りになつた景品やお菓子を貰い嬉しい様子が見られ、ミニゲームでは、職員が一生懸命にお題に対して行つている姿をみて大笑いし、楽しいひと時を過ごして頂けたと思います。

◆通所新年会

生活支援員 小松崎 恵美子

今年度の通所新年会は、二人羽織と神社へ初詣を計画し実施しました。

二人羽織は、職員同士がペアになり二チームで行いました。なかなか食べ物が口に入らず、頬にクリームが付くと、普段見ることのない職員の顔に利用者様より笑いがこぼれ、楽しい時間を過ごして頂くことが出来たと思います。

初詣の神社参拝では、近隣にある大国玉神社へ行きました。大きな木々に覆われて神秘的で立派な建物であり、近くにこのようないい場所があることに感動を覚え、ご利用者様と一緒にお参りしました。これからも、利用者様が楽しんで参加して頂ける企画を考え、実行していきたいと思います。



願い事は
ひみつです♪



あけあめ





生活支援員 矢萩 勝則

節分は邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込む事を目的に行われています。

今年も残念ながら感染症予防の為、大勢集まつて豆を投げる事が出来ませんでしたが、職員が鬼に扮して各居室を回り、ご利用者様が思いを込めて豆を投げていました。今年も幸運を呼び込む事が出来たと思います。

大勢での豆まきは出来ませんでしたが、楽しく豆まきを行えて皆様とても喜んでいました。



おひなさま
すてきで～す



生活支援課 斎藤 拓磨

ひな祭りは、女の子の誕生を祝う初節句が盛大に行われるようになり、日本独特の優美な行事として現在も受け継がれています。

今年も雛人形を飾り、利用者の皆様と一緒に観覧し「やっぱり綺麗だね」「一年に一回しか見れないね」「写真撮つて」と一人一人思いを話していました。

今後もこのような大切な行事を利用者の皆様と一緒に楽しめるよう努めたいと思います。

救命救急講習会を開催しました

総務課 廣瀬 俊樹

十二月六日と二十六日の二日間に分けて、桜川消防署の皆様、救命救急指導員のボランティアの皆様を講師に迎え、職員四十一名が職員救命救急講習会を受講しました。

講習会の最初に、心臓や呼吸が止まってしまった人がいた時に、心肺蘇生法などの応急手当の有無が大きく救命率を左右するとの話がありました。救急車の要請から到着までは、約八分だそうです。発見から迅速な救命行為を行い救急隊に引き継ぐ事が、命のバトンを繋ぎますとお教えいただきました。

講習会では、救命救急の基礎知識をはじめ、胸骨圧迫やAEDの使用方法を中心講義いただき、人形を使用した胸骨圧迫とAEDの使用を繰り返し練習しました。特に胸骨圧迫は、実際にやってみると思ったよりも大変で、汗をかきながら繰り返し行いました。やり方を見て知っていても、実際に練習する事がとても大切だと痛感しました。突如目の前に、倒れている人がいた時に、自分が何ができるか。今回、救命救急講習を受講した上で、少しでも多くの職員が迅速に救命行動を取れるように、今後も定期的開催し、救命技術の向上に努めていきたいと思います。



新規採用職員の紹介

生活支援課 田上 実



趣味…運動（ジヨギング）・
ゲーム

長所…先ず動いて仕事に向かうこと

短所…時間に縛られていること

抱負…早く桃香園になじめるよう

頑張ります

給食委託企業人事異動職員

栄養課 落合 浩子



趣味…美術鑑賞・登山（頂上からの景色は最高）

長所…穏やかな点

短所…考え過ぎ、慎重過ぎな点

抱負…日々是好日
泣いても笑っても今日が一番
いい日。くいがない様過ごして
行きたい。

十看護課だよっ+

◆ヒートショックとは？

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起るヒートショックといふ病。この血圧の乱高下に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などの病気が起ります。十一月～二月までの時期がヒートショックの好発時期です。浴室や脱衣所などの気温が下がり、長風呂になりやすいため、危険が高まっています。また、トイレドームショックを起こす人もいるので、お風呂以外でも温度変化のある場所には要注意です。

■影響を受けやすい人

- ・六十五歳以上である
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化がある
- ・肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある
- ・浴室に暖房設備がない
- ・一種風呂が好き
- ・熱い風呂が好き
- ・飲酒後にお風呂に入る」とがある
- ・三十分以上お湯に浸かっている



■予防のポイント

- ポイント1 脱衣所と浴室を喫むる
- ポイント2 長風呂の温度は温めに設定
- ポイント3 タイムとお風呂を心地よい

■意外と多い、高齢者の食後低血圧

食事をした後、めまいや失神を起す食後低血圧という病気があります。食事をした約二十分後から消化のために血流が腸に集まり、脳への血流が保てなくなつて過度に血圧が低下し、めまいや失神を起します。高齢者、パーキンソン病、糖尿病の人は自律神経系が衰えているため、この病気が起りやすいと言われています。また、食後低血圧・失神をきっかけとして転倒による骨折や頭部外傷に至る」ともあります。一度食後低血圧を起した人は、事故を避けるため入浴は食事の前にするよう心がけましょう。

◆編集後記◆



きの運営を発行するにあたり、多くの方々の協力を頂きました。おかげで行事報告がたくさん詰まつたものが出来上がりました。お礼を申し上げます。

次回からは新しい編集員でお届けする」とになりますが、今後も楽しく満載の広報誌作りを心掛けていきお手のどうぞよろしくお願ひ致しました。

～これから行事～

四月

五月

・観桜会
・ミーバイキンダ

七月

・すみれ園・薔薇園・四季園

八月

・桃箱園納涼祭