

きらぼし

第 46 号



目次

- ★観桜会
- ★ミニバイキング
 - ・デザート
 - ・ピザ・パン
- ★通所のひととき
 - ・観桜会
 - ・ポテトマト栽培
 - ・イースターエッグコンテスト
 - ・プラ板制作
- ★看護課だより
- ★栄養はえ～よ～
- ★令和5年度会計報告
- ★新規採用職員の紹介
- ★編集後記



外出最高!!



生活支援員 富田 知子

四月十三日、二十日と二班に分かれ更に午前・午後と二部制で磯部桜川公園と桜川市岩瀬体育館フラスカで観桜会を開催しました。園外への行事は、外出は三年ぶりとなります。

両日とも天候に恵まれ、初夏の日差しを感じながらの公園内の散策と桜以外の花やアスレチック等を楽しみました。久しぶりの外出で良い気分転換になったと思います。

デザートバイキング

生活支援員 安本 由加

今回のミニバイキングは昼食を兼ねてではなく、初めての十五時のおやつ時間におやつをメインとしたクレープバイキングを開催しました。

クレープとはいっても種類が多く何にするか、職員で意見を出し合い、甘いクレープとサラダクレープの二種類で五つのクレープのメニューが決定しました。

チョコバナナ・ハムチーズ・ツナマヨ・アップルカスタード・抹茶小豆クレープ前日に二種類選んで頂き、当日に1種類選んで頂く形式となりました。感染症対策として食堂を広く使い密にならないようグループごとの提供となりました。利用者の皆様も、「美味しい」とクリームやチョココレートを口の周りに付けながら召し上がっていました。終わってみると、利用者様からの評判も良くクレープバイキングはとても好評でした。

今後、ご利用者様が喜んで頂けるような内容の行事を計画・実施出来るよう考えていきたいと思えます。



ピザ・パンバイキング

生活支援員 相田 美紀

七月五日にピザ・パンバイキングを開催しました。今年度は感染症対策の為、ご利用者の方に事前に食べたいピザ・パンを聞き、当日に召し上がっていただきました。

今回は、ピザ・パンという事で、ミックスピザ・シーフードピザ・夏野菜ピザ・生ハムクロワッサン・フルーツサンドで悩んでいる様子はありましたが、当日は美味しそうに召し上がっていました。特に「物足りない」や「美味しかった」と意見は様々でしたが、楽しんでいる様子が見る事が出来ました。コロナ禍により、外出や行事が出来ないこともありますが、これからも皆様を楽しめる行事を計画していきたいと思えます。



買物外出



生活支援課 課長補佐 米川 大介

新型コロナ感染症も五類になり、世間も日常を少しずつ取り戻しつつあります。それに伴って、桃香園の外出を短時間ではありますが計画してみました。

コンビニ、ホームセンター、ドラッグストア、ブックセンター等より、ご利用者様が一つの場所を選択し外出しています。私達が何気なく利用している街の店ですがご利用者の皆様にとって外出する機会でありませう。これからもご利用者の皆様が満足して頂けるような行事の企画に努めていきたいと思えます。

か と と き

◆通所観桜会

生活支援員 櫻井 昌子

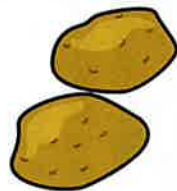
四月三日から四月八日まで通所観桜会が行われました。今年も期間中に三回に分けて『宮山ふるさと公園』に外出する計画を立てました。久しぶりの外出であり、初めて来たという方も多く、満開の桜を笑顔で楽しんでいる様子でした。

三回のうち一回は悪天候にて中止となつてしまいましたが、通所ルームでの紙吹雪ゲームや、ぶよぶよボール遊び、園庭でのだるまさんが転んだを皆さま大笑いしながら行う姿も見られ、おいしいおやつも召し上がり、楽しい時間を過ごして頂く事ができました。



◆ポテトマト栽培はじめました

がんばって
育てるぞ!



サービスマネジメント課 課長補佐 弓削 敏彦

今年も通所活動の一環として、プチトマト栽培と畑でのジャガイモ栽培を行っています。ジャガイモの品種はご利用者様と話し合い「男爵薯」に決めました。

前年度より小型耕運機を使用して土を耕しており、以前は鍬などを使用して耕していた為、時間も労力も格段に減り、文明の利器に本当に感謝です。うね作りも均等ではないですが上達してきており、間隔を空けて穴を掘り、半分につけて灰をまぶした種芋を上手に植えることが出来ました。

プチトマトはプランターで栽培を行い、ご利用者様と時々作物の様子を見に行き、「早く大きくなればいいね！」などを話しながら水やりを一緒に行い、皆さん収穫の時期を楽しみにしています。

通所のて

◆イースターエッグコンテスト

生活支援員 榎戸 清

レクリエーションの一環としてご利用者様にイースターエッグの塗り絵を行い、コンテストを開催し自分の好きな作品に投票をしました。ご利用者様はもちろん、ご家族様や職員にも協力して頂き、公平な投票とするため、どの作品が誰のものか判らないように無記名で貼り出して投票を行いました。「私はピンクが好きだからこれ」等、それぞれの好みで作品を選んで頂き、合計で七十五名分の投票が集まりました。

上位の作品には賞状をお送りし、とても喜んで頂きました。投票にご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



◆プラ板製作♡



どんなイラストにしようかな？



生活支援員 小松崎 恵美子

通所の創作活動の一環として、以前より行ってみたかったプラスチックの板を使用したアクセサリー製作を実施しました。

利用者がそれぞれ好きなキャラクターや絵をリクエストして、プラ板に絵を描き、色を塗ってトースターで焼き上げ、キーホルダーに仕上げました。

プラ板にゆがみがでたり、色のバランスが思っていたのと違うなど、きれいな作品に仕上げることは、なかなか難しかったです。出来上がった作品に利用者様から「かわいい」「オリジナル作品だね！」という声が聞かれ、皆さま楽しんで取り組む事ができました。

できたー！



バァァァァァ!

看護課だより

熱中症が疑われる時に応急処置



「熱中症」にはさまざまな症状があります。めまいやふらつきなど熱中症の初期症状に気付いたらすぐ休むべきですが、もともと体調が悪い為に頭痛や倦怠感を感じている方は、熱中症になっても気付かないことがあります。また熱で意識がもうろうとしてきて、自分の状態を判断できないまま急に意識を失う場合もあります。熱中症が発症してしまった時には、適切に応急処置をする必要がありますが、以下の点を観察しひとつでも当てはまれば、すぐ医療機関に連れて行きましょう。

- **本人の意識がはっきりしていない。身体が熱い。または悪化する**
- **自分で水分や塩分(ナトリウム)が摂取出来ない。症状が改善しない。**
- **水分補給など何らかの対処をしても症状がよくなるしない。**

※「熱疲労」「熱射病」の症状がある場合は急に容態が変更する場合もあるので、一時的に症状が回復をした場合でも病院での診察が必要となります。

① 症状の確認

熱中症が疑われる時には、適切に応急処置をする必要がありますが「意識がない、もしくは意識がはっきりしていない」場合はすぐに救急車を要請しましょう。また、救急車が到着するまでの間に現場での応急処置も必要。

② 現場での応急処置

救急車を呼んだ場合もそうでない場合も、現場では速やかな処置が必要。症状や重症度に関わらず、熱中症が疑われる時には涼しい場所へ移動し身体を冷やすことと、水分と電解質を速やかに補給する必要があります。

※水分の摂取は本人が自力で摂取できる場合に限りです。

● **涼しい場所へ移動させる。** 風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などの涼しい場所へ移動させましょう。

● **身体を冷却する。** 衣服を脱がせたり、きついベルトやネクタイ、下着はゆるめて身体から熱を放散させます。露出させた皮膚に冷水をかけて、うちわや扇風機などで扇ぐことにより体を冷やします。氷のうなどがあればそれを首の両脇、脇の下、大腿の付け根の前面に当てて皮膚のすぐ近くにある太い血管を冷やしましょう。

③ 水分・電解質の補給

意識がはっきりしているなら、電解質を適量含んだ冷えた飲料を自分で飲ませる。汗で失われた電解質も適切に補えるスポーツドリンクや経口補水液などが最適です。「呼び掛けや刺激に対する反応がおかしい」「応えない(意識障害がある)」「時には誤って水分が気道に流れ込む可能性があるため、無理に飲ませることは避け下さい。

栄養はえぐよく(栄養課)

ひとつまみのスパイスを!



世界中でスパイスの種類は百種類以上もあると言われ、それぞれのスパイスは組み合わせ調合することで天然の薬といわれるほどの高い効能をもたらしてくれます。身近に良く耳にするスパイスの中で、特に健康増進効果が期待できるものには、

☆ **ブラックペッパー**…肉や魚料理に良く利用されており、血行促進による冷え性改善の効能が特徴。

☆ **クミン**…カレー粉に使用されており、エスニック料理に欠かせないスパイス、食欲増進や消化の促進、整腸などの効能を持ち、また、抗酸化作用があり免疫力を上げる効果もみられる。

☆ **コリアンダー(パクチーの種子)**…アジア料理に主に使われ発熱の緩和や

食欲増進、血液の浄化に効果がある。葉は独特の青臭さがあるが完熟した実は甘くさわやかな香りで様々な料理に使われている。

☆ **カルダモン**…スパイスの王様と呼ばれるほど芳醇な香りを持つスパイス。

カレーやお菓子の香りづけに用いられ、消化促進作用と油分を除く効果がみられる。

☆ **山椒**…ピリツとした辛みと独特の香りが特徴的なスパイス。日本では鰻の蒲焼きやうなぎには欠かせないスパイス。胃を丈夫にする効果や、利尿・発汗作用があるといわれる。

これらのスパイスは一度に大量に口にして効果が得られるのではなく少量を料理に加え香りや風味を楽しみながら、時間をかけて体に良い効能をもたらしてくれるものです。桃香園でも毎日の食事の中にうまくスパイスを取り入れ、少しでもご利用者様の健康増進に努めていきたいと思っております。

令和4年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

令和5年3月31日

(単位:円)

資 産 の 部		
勘定科目	事業区分合計	桃香園拠点区分
流動資産	1,224,662,837	460,612,632
固定資産	1,241,984,873	427,135,132
資産合計	2,466,647,710	887,747,764
負 債 の 部		
勘定科目	事業区分合計	桃香園拠点区分
流動負債	84,370,831	27,087,030
固定負債	89,118,696	26,866,244
負債合計	173,489,527	53,953,274
純 資 産 の 部		
勘定科目	事業区分合計	桃香園拠点区分
基本金	210,745,297	0
国庫補助金等特別積立金	344,626,761	170,613,313
その他の積立金	19,500,000	16,500,000
次期繰越活動収支活動	1,718,286,125	646,681,177
純資産の部合計	2,293,158,183	833,794,490
負債・純資産の部合計	2,466,647,710	887,747,764

資金収支計算書

自 令和4年4月1日

至 令和5年3月31日

(単位:円)

事 業 活 動 に よ る 収 入		
勘定科目	事業区分合計	桃香園拠点区分
事業活動収入計(1)	1,153,405,205	345,859,909
事 業 活 動 に よ る 支 出		
事業活動支出計(2)	1,135,973,545	311,032,460
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	17,431,660	34,827,449
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計(4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計(5)	75,244,645	9,450,846
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	△ 75,244,645	△ 9,450,846
そ の 他 の 活 動 に よ る 収 入		
その他の活動収入計(7)	3,336,860	1,745,420
そ の 他 の 活 動 に よ る 支 出		
その他の活動支出計(8)	5,174,590	3,526,720
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	△ 1,837,730	△ 1,781,300
予備費支出(10)	0	0
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 59,650,715	23,595,303
前期末支払資金残高(12)	1,258,469,957	430,657,455
当期末支払資金残高(11) + (12)	1,198,819,242	454,252,758

事業活動計算書

自 令和4年4月1日

至 令和5年3月31日

(単位:円)

サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
勘定科目	事業区分合計	桃香園拠点区分
サービス活動収益計(1)	1,145,266,003	343,008,736
サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
サービス活動費用計(2)	1,183,501,469	326,164,300
サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)	△ 38,235,466	16,844,436
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外収益計(4)	8,139,202	2,851,173
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外費用計(5)	10,478,210	3,388,000
サービス活動増減差額(6) = (4) - (5)	△ 2,339,008	△ 536,827
経常増減差額(7) = (3) + (6)	△ 40,574,474	16,307,609
特 別 増 減 の 部		
特別収益計(8)	0	0
特 別 増 減 の 部		
特別費用計(9)	259,824	2,000,003
特別増減差額(10) = (8) - (9)	△ 259,824	△ 2,000,003
当期活動増減差額(11) = (7) + (10)	△ 40,834,298	14,307,606
前期繰越活動増減差額(12)	1,759,120,423	632,373,571
当期末繰越活動増減差額(13) = (11) + (12)	1,718,286,125	646,681,177
基本金取崩額(14)	0	0
その他の積立金取崩額(15)	0	0
その他の積立金積立額(16)	0	0
次期繰越活動増減差額(17) = (13) + (14) + (15) - (16)	1,718,286,125	646,681,177

新規採用職員を紹介します

質問事項

- ① 趣味
- ② 長所
- ③ 短所
- ④ 抱負



生活支援課 牛田 裕美

- ① 読書、音楽鑑賞、ティックトック
- ② 立ち直りが早い
- ③ おつちよこちよい、不器用
- ④ 遅れて来た新人ですが、色々と学びながら皆様と一緒に進んで行きたいです。



生活支援課 笠倉 真貴

- ① ユーチューブ、映画鑑賞
- ② 明るい
- ③ うるさい
- ④ 皆さんとたくさん面白く過ごしながら色々と学んでいきたいと思っています。



これからの行事

- 八月 ・ 納涼祭
- 九月 ・ ミニバイキング
- 十月 ・ バーベキュー会
- 十一月 ・ クリスマス会
- 十二月 ・ 餅つき会
- 一月 ・ 利用者新年会
- 二月 ・ 鍋バイキング
- 三月 ・ ミニバイキング



◆ 編集後記 ◆

年度が変わり、編集委員も新しくなりました。きら星を発行するにあたり、皆様方のご協力を頂きました。お礼を申し上げます。今後も、明るい話題をお届け出来るよう心掛けていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。