

きらほし

2018. 7. 31 発行

第 37 号



★ 夏・恒例のアイスバイキングを行ないました

目次

- ・観桜会
- ・テーブルバイキング
- ・心身福祉協会 将棋・オセロ大会
- ・家族会奉仕作業
- ・通所のひととき
- ・介護車両購入
- ・介護リフター購入
- ・エアコン全面改装
- ・車椅子寄贈品のお礼
- ・看護課だより
- ・平成29年度会計報告
- ・新入職員紹介
- ・栄養はえ～よ～
- ・これからの行事
- ・編集後記



観桜会



去る四月十二日・四月十九日と、栃木県下野市にある天平の丘公園にて毎年恒例の観桜会を行いました。昨年は悪天候により残念ながら中止となつてしまい、皆さん天候がとも気になつて居たようでしたが、今年は、天候に恵まれ温かい日が続き例年より早い開花の春となりました。八重桜は見事に満開で、青空を見上げると桜の花が綺麗に咲いており皆さんの笑顔も満開でした。そんな絶好のお花見日和のなか、限られた時間ではありましたが、公園内の散策や露店でのお花見日和のなが、御利用者様にとって良い気分転換になり良き思い出になったと思います。



テーブルバイキング

六月七日、食堂にてテーブルバイキングを開催しました。

今回は和食をメインに海鮮もの、天麩羅・豚の角煮・うどん・そば・ソーめんなどたくさんさんの料理が並びました。利用者の皆様は「何をどう食べよう」と楽しそうな声が聞かれました。食後には、「食べ過ぎた」、「デザートばかり食べちゃった」など表情がとても満足した顔になっていました。

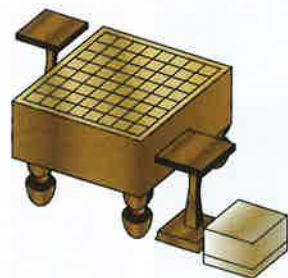
今後も、利用者の意見を取り入れながら、バイキング気分を味わって頂けるよう、努めていきたいと思えます。



心身福祉協会将棋・オセロ大会

水戸市堀原運動公園大道場にて茨城県心身障害者福祉協会主催の第十二回将棋・オセロ大会が、六月二十日(水)に開催されました。

場内は、熱気に溢れ、各テーブルとも対戦相手と真剣勝負!当施設からは、将棋部門、オセロ部門にそれぞれ一名の方が参加されました。将棋部門では、一回戦は危なげなく勝ち上がりましたが、二回戦は接戦の末敗退してしまい悔しがりながらも次回への闘志を燃やしていました。オセロ部門に参加された利用者の方は、一回戦で負けてしまいましたが、優勝経験がある方を相手に憶することなく健闘しました。他施設の方々も練習試合を行う等交流が持て、楽しい時間が過ごす事が出来たと思います。



家族会奉仕作業



七月七日(土)桃香園家族会の皆様方により奉仕作業が行われました。昨年は悪天候だったため施設内のみの清掃になってしまいました。今年は晴天に恵まれ、園庭の草刈り、植木の剪定も行う事が出来ました。施設内の浴室・流し台、居室ベッド床頭台の清掃をそれぞれ職員と家族の方々がグループに分かれて行いました。

家族の方の沢山の御協力のもと、普段手の行き届かない場所まで清掃する事が出来ました。これからも綺麗になった環境を維持し、利用者の方々が快適な生活が送れますように努めて行きたいと思っております。暑い中、皆様ご協力ありがとうございました。

通所のひととき



日常生活介護ではサツマイモに引き続き、玉葱作りに挑戦しました。何も分らない所から始まりましたが、本で調べたり経験者に聴きながら畑の作業を行いました。御利用者様の中には率先して畑の草取りや作業を行ってくれたり、また収穫の時期には楽しんで玉葱を抜いてくれました。見事に大きいものや小さいものまで様々でしたが、一〇〇個近い玉葱を収穫することが出来ました。収穫した玉葱は昼食のスープ・スパゲッティとして美味しく召上がることが出来ました。次は、何が作れるか皆さんと一緒に協力して畑作業を行っていきたいと思います。

介護車両購入

この度、新しいリフト付きワゴン車を二台購入しました。今回の車両には、可倒式の手すりが装備されている為、ご利用者は手すりを使用して安全に乗り降りしていただけます。今後も安心して桃香園をご利用いただけるように、安全運転を心がけて行きたいと思っております。



介護リフトを購入しました

今年の六月に床走行式リフト五台、浴室用リフト三台、ベット設置式リフト四台の合計十二台の介護用リフトを導入しました。

ご利用者様の移乗介護においてはご利用者様と職員の体格差等から職員の身体への負担・疲労の蓄積はとて大きく、腰痛を抱えてコルセットを使用したり、腰痛で長期療養を取得する職員もあり、職員の腰痛対策は急務であると考えます。

介護リフトを導入する事で、職員の腰痛対策を図り、また人力での移乗介助ではなく介護用リフトによる移乗介助により、ご利用者様にも安全で安心な介護を提供させて頂く事ができます。リフト設置後には、より円滑に介護リフトを操作できるように研修を行いました。まだ手探り状態ではありませんが、今後も研修を重ね、職員全員が介護リフトのスペシャリストになれるよう努力していききたいと思っています。



エアコン入替工事完了のお知らせ



五月より開設当初から使用していましたエアコンの入替工事を実施しました。開設より二十年が経過し、機器の修理も増えておりましたので暑くなる前に入替工事を実施いたしました。今年も例年に無く暑い日が続いておりますので、無事暑さのピーク前に工事を完了出来てホッとしております。施設内すべてのエアコンを入替た為、利用者皆様には工事期間中はご迷惑をお掛けいたしました。暑い夏を快適にお過ごしただけの事で許して頂きたいと思っております。今後もご利用者の皆様に快適に生活して頂けますように、施設内の改修や機器の入替を実施していききたいと思います。

車イス寄贈品のお礼

このたび、日頃より地域活動を初め福祉活動にご尽力をいただいております「常陸大和ライオンズクラブ」様より結成四十周年を記念いたしまして、地域の福祉施設に対し車イスのご寄贈をいただきました。施設ご利用者並びに在宅ご利用者の日常生活に利用させていただき、この度は誠にありがとうございます。



十看護課だより十

夏に多い注意をしなければならない脳梗塞

脳梗塞は血の塊(血栓)が血管を塞ぎ、血液が脳細胞に酸素や栄養を運べなくなるために、脳がダメージを受ける病気です。脳に十分な血液が届かなければ脳細胞は壊死してしまいます。

脳の病気で、特に高齢者に多いのが脳梗塞です。しかし、単に加齢だけが原因ではなく、高血圧や糖尿病・心臓病、喫煙や飲酒などの生活習慣の乱れが危険因子となる生活習慣病のひとつです。

脳梗塞の前兆として、体の片側の手足に力が入らない、重いめまい、激しい頭痛、ろれつが回らない、言葉が出てこない、物が二重に見えるなどの症状が現れます。これらは「一過性脳虚血性発作」と呼ばれ、小さな血栓が一時的に血管を詰まらせて起きる症状です。時間にして数分から数十分程度で、一日も経つと症状が治まってしまふので、そのまま放置する人が多く、これが事態を悪化させています。この段階で脳梗塞を疑い、一刻も早く脳神経外科で検査してもらうことが重要です。

脳梗塞の具体的な症状は、脳細胞のどの部分が壊死したかによって異なります。手足の動きに関する部分なら、手足がしびれたり、麻痺して歩行が困難になります。言語に関する部分なら、ろれつが回らなくなったり言語障害が起きます。顔半分に麻痺が残ったり、突然一時的に片目が見えなくなる「一過性黒内障」と呼ばれる症状に陥る場合もあります。高齢者の脳梗塞が寝たきりにつながった場合は、介護の直接の原因にもなります。

また、脳梗塞は再発しやすい病気でもありません。その再発率は年間で約二〜三%程度ともいわれ、もし脳梗塞を患ったら、発症後一年間程度は十分注意が必要です。

◆予防と対策

脳梗塞が起りやすい時期と時間帯には特徴があります。六月から八月の夏場、睡眠中と朝の起床後二時間以内に集中して発症することがわかっています。起床時には血圧が上昇するので、就寝前と起床後にコップ一杯ずつの水を飲むことが夏の脳梗塞予防につながります。

脳卒中予防の⑩か条

- 1 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 3 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
- 4 予防には タバコをやめる 意志を持って
- 5 アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- 7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- 8 体力に 合った運動 続けよう
- 9 万病の 引き金になる 太りすぎ
- 10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

※日本脳卒中協作成

脳梗塞の前触れ

脳梗塞の前触れとして、一過性脳虚血発作が知られています。主な症状としては以下の症状が起ります。

- 片方の手と足に力が入らない。
- 顔を含み、体の半身がしびれる。
- ろれつが回らなくなる。言葉が出なくなる。
- 片側の目が見えにくくなる。視野の一部が欠ける。物が二重に見える。
- めまいがする。
- ふらついて立てない。歩けなくなる。



平成29年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告
貸借対照表

平成30年3月31日

(単位：円)

資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
流 動 資 産	1,325,204,756	473,267,381
固 定 資 産	1,469,172,003	486,581,675
資 産 合 計	2,794,376,759	959,849,056
負 債 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
流 動 負 債	123,261,494	30,164,536
固 定 負 債	192,535,256	28,444,056
負 債 合 計	315,796,750	58,608,592
純 資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
基 本 金	196,108,297	0
国庫補助金等特別積立金	498,661,670	233,511,568
その他の積立金	20,500,000	14,000,000
次期繰越活動収支活動	1,763,310,042	653,728,896
純資産の部合計	2,478,580,009	901,240,464
負債・純資産の部合計	2,794,376,759	959,849,056

資金収支計算書

自 平成29年4月 1日
至 平成30年3月31日

(単位：円)

事 業 活 動 に よ る 収 入		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
事業活動収入計 (1)	1,237,103,055	356,081,438
事 業 活 動 に よ る 支 出		
事業活動支出計 (2)	1,124,596,193	320,811,220
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	112,506,862	35,270,218
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	73,079,093	26,826,768
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 73,079,093	△ 26,826,768
そ の 他 の 活 動 に よ る 収 入		
その他の活動収入計 (7)	18,249,680	13,528,080
そ の 他 の 活 動 に よ る 支 出		
その他の活動支出計 (8)	25,712,520	16,647,160
その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△ 7,462,840	△ 3,119,080
予備費支出 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	31,964,929	5,324,370
前期末支払資金残高 (12)	1,251,711,141	456,953,883
当期末支払資金残高 (11) + (12)	1,283,676,070	462,278,253

事業活動計算書

自 平成29年4月 1日
至 平成30年3月31日

(単位：円)

サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
サービス活動収益計 (1)	1,226,784,816	352,489,037
サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
サービス活動費用計 (2)	1,166,108,793	330,732,928
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	60,676,023	21,756,109
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外収益計 (4)	10,598,989	3,592,401
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外費用計 (5)	13,717,980	4,542,500
サービス活動増減差額 (6) = (4) - (5)	△ 3,118,991	△ 950,099
経常増減差額 (7) = (3) + (6)	57,557,032	20,806,010
特 別 増 減 の 部		
特別収益計 (8)	0	0
特 別 増 減 の 部		
特別費用計 (9)	13	1,000,007
特別増減差額 (10) = (8) - (9)	△ 13	△ 1,000,007
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	57,557,019	19,806,003
前期繰越活動増減差額 (12)	1,710,361,023	634,530,893
当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	1,767,918,042	654,336,896
基本金取崩額 (14)	0	0
その他の積立金取崩額 (15)	15,892,000	13,392,000
その他の積立金積立額 (16)	20,500,000	14,000,000
次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	1,763,310,042	653,728,896

新人職員紹介



生活支援課…齋藤さん

趣味…部屋の小物集め

長所…人と接する事が好き

短所…覚えるのが遅い

抱負…早く覚えて楽しく仕事が出来るように頑張る

医務課…土田さん

趣味…映画鑑賞

長所…素直

短所…不器用

抱負…日々成長していけるように努力します

栄養課…渡辺さん

趣味…現在趣味が無いので新しく何か初めてみたい

長所…穏やかで感情的になつてしまふ事が少ないです

短所…一つの事に集中してしまふと周りが見えなくなつてしまふ

抱負…目の前の事を全力で一つ一つ丁寧に仕事をこなして行く



抱負…目の前の事を全力で一つ一つ丁寧に仕事をこなして行く

抱負…目の前の事を全力で一つ一つ丁寧に仕事をこなして行く

抱負…目の前の事を全力で一つ一つ丁寧に仕事をこなして行く

栄養はえくよく(栄養課)

食品には様々な表示がされており、その中でも保存方法や保存期限に関するものはあいまいであり、わかりづらいと感じることが多いと思います。今回は、その中でも賞味期限と消費期限、要冷蔵品と常温保存の意味について説明します。

★保存期限について

- ・賞味期限とは…(スナック菓子・ヨーグルト・缶詰・など)

一般に決められた保存方法で未開封保存した場合、品質の劣化が比較的緩やかな食品に対して用いられこの期限を過ぎたとしてもすぐに食べられなくなるわけではありません。ただし賞味期限を基準に早めに食べるようにしましょう。

消費期限とは…(お弁当・サンドイッチ・ケーキなど)

一般に決められた保存方法で未開封保存した場合この日まで安全に食べることが出来、比較的傷みややすい食品に用いられ、この期限を過ぎた場合、体に害をきたす危険があります。消費期限に関しては過ぎたら食べないようにしてください。

★保存温度について

- ・要冷蔵品とは…(肉・魚・練り物・豆腐・牛乳)

一般的には10℃以下で保存することが求められる食品で、菌が繁殖しやすい(傷みややすい)食品に表記されることが多いです。

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)

常温保存とは…(カップ麺・缶詰・スナック菓子・パンなど)



食品の期限表示と保存方法

一般的に15℃から25℃での保存とされ、傷みにくい食品に表示されますが、常温保存でも傷みやすい物もある為注意が必要です。

食品の保存に関しては期限表示、保存温度のどちらかだけを見るのではなくこの二つを組み合わせ保存することが食品の安全には重要となります。これからの時期の食中毒予防に参考にしてください。



これからの行事

- 八月 第二十二回桃香園納涼祭
- 九月 茨城県身体障害者スポーツ大会
- 屋台バイキング
- 十月 バーベキュー会
- 心身福祉協会トリムパレー大会
- 十二月 小栗判官祭・クリスマス会
- 餅つき会
- 一月 利用者新年会
- 二月 鍋を囲む会
- 桃香園家族会総会



編集後記

年度が変わり、編集スタッフも新しくなりました。さら星を発行するにあたり、皆様方のご協力を頂きました。お礼を申し上げます。