

きら星

桃香園

社会福祉法人 恒徳会
指定障害者支援施設
(生活介護、施設入所支援)
指定短期入所事業
日中一時支援事業
指定特定相談支援事業

〒309-1244 茨城県桜川市大国玉2513-10
TEL 0296-58-7870 FAX 0296-58-7871
URL <http://www.kohtokukai.jp/tohkaen.htm>
E-mail tohkaen@kohtokukai.jp

＝基本理念＝

相手の立場に立つ



<目次>

行事報告

- ・観桜会
- ・テーブルバイキング
- ・遊ビリテーション
- ・通所のひととき
- ・音楽祭
- ・家族会奉仕作業

余暇活動

看護課だより

新人職員紹介・移動職員紹介

平成26年度会計報告

栄養はえ～よ～

これからの行事

編集後記

遊ビリテーション



遊ビリテーションは、遊びを取り入れたリハビリを毎月二回実施しております。手足に拘縮、麻痺があるご利用者様でも楽しく行えるよう創意・工夫し毎回、運動レクリエーション(ボウリング、風船バレーボール)、頭脳レクリエーション(間違い探し、などなど)、季節に応じた創作活動(鯉のぼり作り、七夕の飾り作り)等といった活動を行い、ご利用者の方々の健康、体力の維持、ご利用者様、職員との関わりを増やす機会の提供に努めております。

六月十一日(木)今回はご利用者の方々から特に好評のボウリングを行いました。ご利用者様でも簡単にボールが投げられるよう投球台を使用し、ご利用者の方々がピンめがけて投球されておりました。ご利用者様の中にはボールが反れてしまい悔しがる方、ストライクを取り大喜びされる方等、短い時間でしたがとても楽しそうに参加されていました。

通所のひととき

今年、入所・通所のご利用者様と共同でサツマイモの苗を植えました。昨年のカボチャ収穫後より畑を放置していた為、すぐに苗を植ええられる状態ではなく、一ヶ月かけて入所・通所のご利用者様と共に草取りを行い、畑を耕し、土に石灰を混ぜるなどして、苗を植える準備を進めました。

サツマイモの苗を植えるにあたっては、草が生えるのを防止する為に必要な黒いビニールを当日になり購入してくるなどのハプニングもありましたが、苗五十本を無事に植えることが出来ました。収穫は、秋頃になると思いますが、沢山のサツマイモを収穫し、ご利用者の皆様と食べられる事を願い、日々サツマイモの成長を観察しています。



第十二回 茨城県心身障害福祉協会 音楽祭

六月二十四日(水)、結城市民文化センターアクロス会館にて茨城県心身障害者福祉協会主催の第十二回音楽祭が行われました。桃香園からは、四名のご利用者が音楽祭に参加されました。今回発表する曲は、あのフレーズでおなじみのお笑い芸人、クマムシさんの「あったかいんだからあ♪」の曲を発表しました。

職員も参加し、楽器の演奏曲に合わせて振り付けダンスを踊り、一緒に披露しました。場内は、熱気にあふれ、発表するステージ上では、とても緊張した表情が見受けられました。今回、音楽祭に参加された利用者の方々は、惜しくも賞を頂くことができませんでしたが、音楽祭に参加できたことで、他施設のご利用者様や職員の方々と交流ができ、楽しい時間を過ごすことが出来たと思います。

また、無事に音楽祭ができたことは、主催者ならびに関係者のご協力のお陰と心より感謝申し上げます。ありがとうございます。



家族会奉仕作業

七月四日(土) 桃香園家族会の皆様により奉仕作業が行われました。屋外では除草作業や植木の剪定、施設内では居室やベッド周りの清掃、エアコンと換気扇のフィルター洗浄等を行って頂きました。梅雨の蒸し暑さの中、多くのご家族の皆様に参加して頂き、普段手の届かない場所まで綺麗に清掃する事が出来ました。これからも施設内外の環境美化に努め、ご利用者様が快適に、そして安全に過ごして頂けるよう努めて行きたいと思えます。家族会の皆様、ご協力ありがとうございました。



ご利用者様の余暇活動

ご利用者様の日中の余暇活動として、大人の塗り絵が脳の活性化や手指のリハビリにも繋がるとの事で、数名のご利用者様に声を掛け、色鉛筆やクーピー等を準備して渡し、行つて頂いています。一人のご利用者様は「俺、こゝろ見えても小学校のとき図工は五だったから」と話して下さったり「上手に塗れるね、と褒められるとやっぱ嬉しいな」と笑顔が見られたりして会話も増えました。まだ始めて一か月位ですが染め終わると職員の方に届けて来て「楽しいな」と喜んで行つてくれています。

今後ご利用者様のペースに合わせて無理のないように続けて行き、余暇活動の充実を図って行きたいと思えます。



十看護課だより十

◆デング熱の症状と感染経路？

デング熱の感染経路は主に蚊です。ウイルスを

持った蚊に刺されることで感染し、人から人に感染することはないです。

《症状》 八割方は無症状のまま終えるそうです。

症状が出る場合は

＊潜伏期間《約六日前後から長くても十四日程度》

＊突然の高熱、目の奥の頭痛、発疹、筋肉や関節の痛みなどがでてきます。

＊四〜八日間熱が続く、熱が下がる頃に発疹が胸部や四肢へと広がっていき

きます。

＊食欲不振や倦怠感も一〜二週間続くこともあり、血小板が減少してきた

場合、歯肉や鼻からの出血も込まれますが、後遺症が遺ることもほとんど

ないです。

恐いのはこの「デング熱」が発展してデング出血熱になってしまった場合

です。これは「デング熱」の高熱が下がった後、数日続くのですが、循環器

内で出血がおこったり、腹や胸に水がたまったりし、臓器障害も起こる事が

あります。「デング熱」発症の全事例のうち五%未満とされているのですが

デング熱に感染するのが二度目以降の場合は更に「デング出血熱」に発展す

る可能性が高くなり最悪の場合は死に至ります。

■子供の場

子供がデング熱にかかってしまった場合、その症状は一般的に大人の場

合よりも軽く、快復も早いと言われています。しかし、その一方で、デ

ング出血熱に発展する可能性が高いのが特徴です。デング出血熱を発症して

しまった場合適切な治療が施されなければ致死率は十五%を超えてしま

うので、かなりの注意が必要です。

■予防・検査・治療

予防ワクチンや治療法はありません。強いて言うならば蚊よけに虫除け

スプレーをこまめにするくらいでしょうか。治療に症状に応じた対症療法

が一般的です。

デング熱かどうかの検査については症状がある上に血清検査で陽性か

ればデング熱であると診断されます。

■デング熱が危険視される理由

デング熱の恐いところは感染しても症状が出ないことが多く感染したと

気づきにくい上に二回目以降の感染では致死の可能性もはらむデング出血

熱に発展する可能性が跳ね上がります。更に特効薬や予防ワクチンもない

恐ろしい未知の病気なのです。



新人職員紹介

質問事項

- ① 趣味
- ② 長所
- ③ 短所
- ④ 抱負



生活支援課
高橋 琴乃

- ① 買い物・映画鑑賞
- ② 明るいところです
- ③ 優柔不断・心配性なところ
- ④ 明るく笑顔を絶やさずに精一杯頑張ります！



生活支援課
青木 春花

- ① 料理・食歩き
- ② 粘り強いところ
- ③ ネガティブなところ
- ④ 日々学ぶ心で一生懸命頑張ります。



栄養課
大久保 瑠奈

- ① 絵を描くことです
- ② おおらかな性格なところ
- ③ 優柔不断なところ
- ④ 皆さんに喜んでもらえる献立を作れるように頑張りたいです。



医務課
青柳 千鶴

- ① アロマテラピーを始めようと考え中
- ② 結構真面目なところ
- ③ 心配性なところ
- ④ 皆さんが安心して生活できるようにお手伝いさせて頂きます



生活支援課
柳瀬 幸子

- ① 音楽を聴くこと
- ② 誰にでも優しくなれるところ
- ③ すぐに落ち込んでしまうところ
- ④ 早く仕事に慣れるように頑張つて行きたいと思えます



栄養課
小山 貴也

- ① 最近行ってないですが旅行です
- ② 誰か教えて下さい！
- ③ 頑固なところ
- ④ おいしい食事を提供できる様がんばります



他施設からの
栄養課
狩野 良平

- ① スポーツ観戦
- ② 少しだけ思いやりがあります
- ③ 怒ると無口になるところ
- ④ おいしく安全な献立をご利用者様に提供できるような頑張ります！

移動職員紹介

平成26年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告
貸借対照表

平成27年3月31日

(単位：円)

資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
流 動 資 産	1,201,077,571	430,772,416
固 定 資 産	1,604,853,692	489,902,433
資 産 合 計	2,805,931,263	920,674,849
負 債 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
流 動 負 債	116,963,295	28,822,757
固 定 負 債	336,985,920	25,217,040
負 債 合 計	453,949,215	54,039,797
純 資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
基 本 金	196,108,297	0
国庫補助金等特別積立金	599,578,359	271,524,392
その他の積立金	16,900,000	0
次期繰越活動収支活動	1,539,395,392	595,110,660
純資産の部合計	2,351,982,048	866,635,052
負債・純資産の部合計	2,805,931,263	920,674,849

脚注 1. 減価償却費の累計額 1,263,268,964 円
2. 徴収不能引当金の額 0 円

資金収支計算書

自 平成26年4月 1日
至 平成27年3月31日

(単位：円)

事 業 活 動 に よ る 収 入		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
事業活動収入計 (1)	1,243,604,546	345,270,852
事 業 活 動 に よ る 支 出		
事業活動支出計 (2)	1,132,539,719	311,235,988
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	111,064,827	34,034,864
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	54,587,480	9,354,400
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 54,587,480	△ 9,354,400
そ の 他 の 活 動 に よ る 収 入		
その他の活動収入計 (7)	8,451,001	539,610
そ の 他 の 活 動 に よ る 支 出		
その他の活動支出計 (8)	7,474,320	14,023,680
その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	976,681	△ 13,484,070
予備費支出 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	57,454,028	11,196,394
前期末支払資金残高 (12)	1,114,715,823	411,753,265
当期末支払資金残高 (11) + (12)	1,172,169,851	422,949,659

事業活動計算書

自 平成26年4月 1日
至 平成27年3月31日

(単位：円)

サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
サービス活動収益計 (1)	1,229,291,798	341,029,998
サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
サービス活動費用計 (2)	1,156,291,651	313,803,286
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	73,000,147	27,226,712
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外収益計 (4)	14,312,748	4,240,854
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外費用計 (5)	20,367,414	5,146,000
サービス活動増減差額 (6) = (4) - (5)	△ 6,054,666	△ 905,146
経常増減差額 (7) = (3) + (6)	66,945,481	26,321,566
特 別 増 減 の 部		
特別収益計 (8)	0	0
特 別 増 減 の 部		
特別費用計 (9)	2	11,800,000
特別増減差額 (10) = (8) - (9)	△ 2	△ 11,800,000
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	66,945,479	14,521,566
前期繰越活動増減差額 (12)	1,465,388,752	580,589,094
当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	1,532,334,231	595,110,660
基本金取崩額 (14)	0	0
その他の積立金取崩額 (15)	7,061,161	0
その他の積立金積立額 (16)	0	0
次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	1,539,395,392	595,110,660

栄養はえくよく(栄養課)

デトックスウォーター

最近流行のデトックスウォーターをご存知ですか？
デトックスとは英語で解毒を意味し、身体の中の毒素を抜く体内浄化のことです。食事では、根菜類やこんにゃく、野菜スムージーなどが、食事以外では岩盤浴やゲルマ浴などが有名ですが、最近は簡単に作れ、日常生活に簡単に取り入れることが出来るデトックスウォーターが人気です。しかも効果別に作り分けも可能ですのでそれぞれの抱えた問題にマッチしやすいのも特徴です。

- ・肌荒れ……………柿、苺、キウイ、柑橘類
- ・むくみ……………胡瓜、スイカ、バナナ、メロン
- ・便秘……………桃、トマト、キウイ、ミカン
- ・ダイエット……………グレープフルーツ、ラズベリー
- ・若さ維持……………しそ、セロリ、ぶどう、りんご

☆作り方例☆若さ維持☆

※材料・果物はすべて皮付きのまま使用

水(ミネラルウォーター) 一リットル

苺二個

りんご半分

レモンスライス一枚

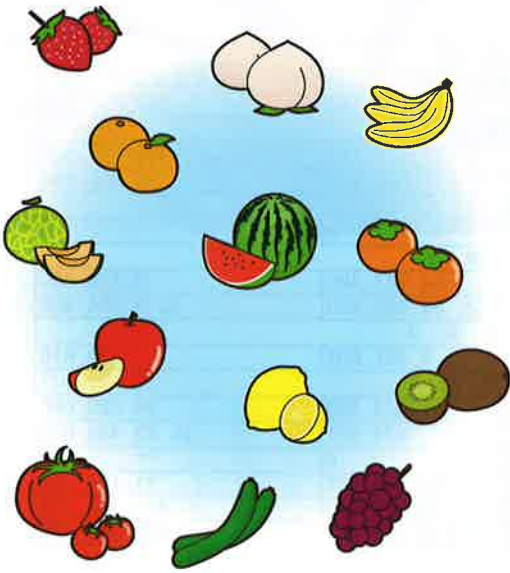
お好みではちみつ



蓋付きの瓶やポットなどに材料をカットし入れる。

冷たく冷やしたミネラルウォーターを注ぎ蓋をして二時間程度冷蔵庫へ。その後好みに応じてミントやはちみつをグラスに入れデトックスウォーターを注ぎ飲んでください。作り置きは二十四時間までなら可能で、その間であれば三回程度はミネラルウォーターを追加することが出来ます。但し、桃やバナナ等色の変わりやすい果物はその都度作り直す方が風味良く飲むことが出来ます。また、少量の塩を加える事で夏場の熱中症予防の効果も得ることが出来ます。

これからの時季夏場の水分補給にぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか？



これからの行事

- 九月
 - ・スポーツ大会
 - ・屋台バイキング
- 十月
 - ・バーベキュー会
 - ・トリムバレー大会
 - ・通所八口ウィンパーティー
- 十二月
 - ・クリスマス会
- 一月
 - ・新年会
- 二月
 - ・鍋を囲む会
 - ・家族会総会

編集後記

年度が変わり、編集委員も新しくなりました。そんな中、このきら星を発行するにあたり、多くの方々のご協力を頂きました。この場を借りてお礼申し上げます。

次号も楽しさ満載の広報誌作りを心掛けていきたいと思しますので宜しくお願いします。

