

きら星

桃香園

社会福祉法人 恒徳会
指定障害者支援施設
(生活介護、施設入所支援)
指定短期入所事業所
日中一時支援事業所

〒309-1244 茨城県桜川市大国玉2513-10
TEL 0296-58-7870 FAX 0296-58-7871
URL <http://www.kohtokukai.jp/tohkaen.htm>
E-mail tohkaen@kohtokukai.jp

＝基本理念＝

相手の立場に立つ

<目次>

- 行事報告
- ・観桜会
- ・日帰り旅行
- ・昼食会
- ・第十回茨城県心身障害者
福祉協会・将棋・オセロ・
連珠大会
- ・買い物散歩
- ・家族会奉仕作業
- ・遊ビリテーション・掲示板
- 厨房だっチューボー
- 看護課だより
- 通所のひととき
- 平成25年度会計報告
- 新人職員紹介
- これからの行事
- 編集後記

観桜会




四月八日(火)・九日(水)と下野市の国分寺に桜を見に出掛けてきました。二日間ともに絶好のお花見日和となり、ソメイヨシノや見頃を迎えた八重桜の下で食べるお弁当は、施設の中で食べる食事より一層美味しく感じられたことと思います。また、参加されたご利用者の方々が一番楽しみにしているのは、三十軒も立ち並ぶ出店で買い物をするので、お団子、チョコバナナ、鮎の塩焼き、じゃがバター等々、普段なかなか食べられない物を選び笑顔で食されていました。

暖かく、心地よい春風を感じることができ良い気分転換になったことと思います。

日帰り旅行

五月十四日(水)、栃木県日光市鬼怒川温泉にある東武ワールドスクウェアに外出してきました。

ここはクオリティの高い世界各国のミニチュアのジオラマが沢山あり、その中でも新設された東京駅や東京スカイツリーは皆さん興味深く見学されておられました。

また、季節限定のソフトクリームやご当地物の縁結びドーナツを食べたりと楽しい時間を満喫されておられました。

ご参加頂きましたご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。





昼食会

六月四日(水)、園庭にて昼食会を行いました。今回が初めての行事であり、外で何ができるかを考え、みんなで『お好み焼き』を作って食べよう!ということになりました。ご利用者様のなかには当日の天候を心配される方、朝食の量をセーブされる方など、楽しみにしてくれている事が嬉しかったです。お好み焼きはタコ、エビ、キムチなど好きな具材を選び、焼き上がるのが待ち遠しい様子でした。熱々を食べた後「久しぶりに外で食べると美味しい!」「これでビールがあつたら最高!」などの声が聞かれました。その他、焼きそばや漬け物、ラムネでお腹を満たし、汗だくになりながら、最後に「デザート」の冷たいアイスクリームを食べ満足された様子でした。

来年は、何が食べられるかはお楽しみといたしております。




第10回茨城県心身障害者福祉協会 将棋・オセロ・連珠大会

六月十八日(水)、水戸市堀原運動公園大道場で開催された、茨城県心身障害者福祉協会主催の第十回将棋・オセロ大会に当施設からは、オセロ部門に一名、将棋部門に一名の方が参加されました。

オセロ部門では惜しくも賞は逃しましたが、「大会に参加できたことで、他施設のご利用者の方々と、職員の方々と会話が出来て楽しかった」と交流が出来たことを喜びながら語っておられました。

将棋の部門では惜しくも準決勝で負けてしまいましたが、三位決定戦で勝利入賞することができました。「優勝できなかったのは残念だったが、次の大会こそは沢山練習をして優勝するぞ」と、目標は早くも二年後の大会へ向いていました。

大会に参加されたお二人には勝敗の結果だけでなく、他施設のご利用者様や職員と交流ができ、とても楽しい時間を過ごせて頂けたと思います。

また、今回の大会は、参加者の体調面に配慮をいただき、空調設備の整った会場を用意して頂いたこと、主催者ならびに関係者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



買い物散歩

今回の買い物散歩は、イオンモール下妻店と下妻ネイチャーセンターに行ってきました。

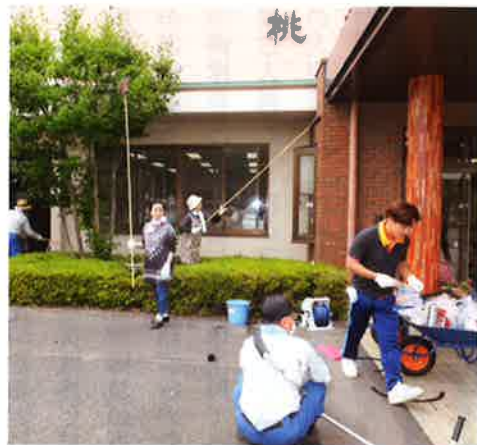
イオンモールでは、昼食を食べる好きなものを買って、おやつにドーナツを食べました。

ネイチャーセンターは、国蝶のオオムラサキを型どったユニークな建物です。中にはミニミニ水族館、世界の昆虫が掲示してあります。外国のカブトムシを見て「わあ、すごい大きいなあ!!」と驚いていました。

外出の機会にご利用者様にとって良い気分転換の場だと思います。これからも、ご利用者の方々に楽しんで頂きますよう計画を立てて行きたいと思っております。



家族会奉仕作業



今年も、桃香園家族会の皆様による奉仕作業が七月五日に行われました。普段は手の届かない換気扇やエアコン、施設周りの清掃、植木の剪定などを行って下さいました。

蒸し暑い中、沢山のご家族の方が参加して下さいました。おかげですみずみまできれいになりました。

これからも、キレイになった環境を維持し、ご利用者の方々が快適な生活が送れますよう、環境美化に努めていきたいと思っております。家族会の皆様、ご協力ありがとうございます。



遊ドリテーシヨン・揭示係

今年の七夕飾りは、従来の笹飾りに加え、仙台の七夕祭りで見られるような飾り付けを作りました。
その飾りに、ご利用者の方々も「きれい!」「仙台の祭りみたい!」等、喜ぶ様子が見られました。



厨房だつチューボー

かくれ脱水と応急措置

かくれ脱水とは脱水症になりかけているのに、本人や周囲が気付かず有効な対策がとれていない状態のことを言います。脱水症は進行するまでこれといった症状が出にくい特徴があり気づいた時には重症化しているケースが多く見られています。

★かくれ脱水の起こりやすいのは?

- ①屋 内：風通しの悪く熱のこもりやすい屋内
- ②夜 間：コンクリート製建物に昼間こもった熱が放熱され夜間に気温が上がる。
- ③運転中：運転に集中し水分補給がおろそかである。意外と車内は気温が上がりやすい。

★脱水症とは?

単に体内の水分量が少なくなった水不足ではなく、体の電解質も不足している「脱塩水状態」と言えます。脱水症の症状としては、皮膚の乾燥、口の中の乾燥、微熱、頭痛、めまい等が主にみられそのほかにはボーとする、うとうとと寝てしまう、活気が無いなども症状として挙げられます。また重症化した場合は意識がはっきりしない、突然倒れ呼吸が停止する等命に関わる重篤な状況に陥る可能性があります。意外に脱水症と関係があると気づかない夏バテや食欲不振、手足の冷えなども脱水が原因になっている場合があります。

★脱水症の応急措置と経口補水液

脱水症の応急処置としては、まず意識の確認をおこない経過を観察できる環境を整える事、一人にせず体調の変化に注意する必要があります。体を冷やし、水分（経口補水液）を時間をかけ少しずつ飲ませます。大量に一気に飲ませると嘔吐する場合があります。注意が必要です。

経口補水液とは、糖分と塩分を加え吸収を良くし電解質も補給できる物であり、リットルの水に砂糖四十g、食塩三gを加え簡単に作ることが出来ます。普段から脱水予防をしていれば良いのですが、いざという時に知っていると慌てなくて済むかもしれません。



＋看護課だより＋

◆大人のあせもが増加？

最近では節電のため就寝中にエアコンを切っている人も多いようですが、室温が高いと寝ている間に汗をかき、さらにあせもが悪化する恐れがあります。あせもが悪化して、無意識のうちに患部をかくことで、かき壊して細菌感染による化膿を引き起こしかねません。あせもが治るまでは、エアコンを上手に利用するなどして、無意識にかき壊さないような工夫をしましょう。

■あせもの出来やすい部位

- *首回り（とくに男性の場合、シャツの襟が密着するため）
- *脇や胸の下（とくに女性の場合、下着が密着するため）
- *お腹まわり（ベルトや下着で締めつけられるため）
- *ひじの内側
- *足のつけ根 etc.

■肌を清潔に保つ方法

- *汗をかいたらタオルなどでこまめに拭き取る
- *乾いたタオルなどは水分だけ吸って老廃物を肌に残すため、濡らしてかたく絞ったものが良い
- *外出時には、汗を拭くため顔・体専用のウェットティッシュを携帯する
- *屋外レジャーなど大量の汗をかくと予想されるときは、着替えの衣類を持っていく
- *帰宅したら、早めに入浴して汗を洗い流す
- *肌に密着する衣類（とくに下着）は、吸汗速乾性能があるものなど、べたつきにくい素材を選ぶ
- *食生活においては、辛い食べ物やアルコールは体温を上昇させてかゆみを増すため、なるべく控えて下さい。同じ理由で、熱い湯船につかるのもあせもには良くありません。清潔を保つのは必要ですが、ぬるめのお湯での入浴かシャワーで済まし、患部をゴシゴシこすらないよう気をつけましょう。



通所のひととき

どうなる？ 通所ハロウィン！

昨年、通所にてハロウィンの行事を初めて行いました。ハロウィンといえば、カボチャ。おもちゃカボチャを育てようと実行しました。結果は：思っていたよりカボチャが小さく、玄関に飾る程度しか収穫出来ませんでした。

この結果に満足出来なかった為、今年は、巨大力ポチャに挑戦しました。種から苗を育てるまでは、順調に進み、双葉も青々としていて期待を持てる育ち方でした。沢山できたら、どうしようと考えましたが、成長するにつれアブラムシが葉っぱにつき、栄養が足りず葉が黄色になるなど、状況が二転三転。育てることの難しさを知りました。心配なのは、植えかえる前より葉が小さく大きいカボチャが実るかどうかです。

しかし、ハロウィンには、巨大力ポチャをくり抜いて飾ると信じて育てていきたいと考えています。乞うご期待!!



平成25年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

平成26年3月31日

(単位:円)

資産の部		
勘定科目	法人合計	桃香園
流動資産	1,147,312,971	419,113,679
固定資産	1,670,609,440	505,301,621
資産合計	2,817,922,411	924,415,300
負債の部		
勘定科目	法人合計	桃香園
流動負債	120,531,463	28,360,414
固定負債	377,399,320	31,147,720
負債合計	497,930,783	59,508,134
純資産の部		
勘定科目	法人合計	桃香園
基本金	196,108,297	0
国庫補助金等特別積立金	634,533,418	284,318,072
その他の積立金	23,961,161	0
次期繰越活動収支活動	1,465,388,752	580,589,094
純資産の部合計	2,319,991,628	864,907,166
負債・純資産の部合計	2,817,922,411	924,415,300

脚注 1.減価償却費の累計額 1,195,326,300 円
 2.徴収不能引当金の額 0 円

自 平成25年4月 1日
 至 平成26年3月31日

資金収支計算書

(単位:円)

事業活動による収入		
勘定科目	法人合計	桃香園
事業活動収入計(1)	1,241,178,549	343,465,455
事業活動による支出		
事業活動支出計(2)	1,139,979,325	311,404,828
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	101,199,224	32,060,627
施設整備等による収入		
施設整備等収入計(4)	0	0
施設整備等による支出		
施設整備等支出計(5)	57,709,799	7,420,000
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 57,709,799	△ 7,420,000
その他の活動による収入		
その他の活動収入計(7)	18,057,280	818,330
その他の活動による支出		
その他の活動支出計(8)	9,967,240	3,031,680
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	8,090,040	△ 2,213,350
予備費支出(10)	0	0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	51,579,465	22,427,277
前期末支払資金残高(12)	1,063,136,358	389,325,988
当期末支払資金残高(11)+(12)	1,114,715,823	411,753,265

自 平成25年4月 1日
 至 平成26年3月31日

事業活動計算書

(単位:円)

サービス活動増減の部		
勘定科目	法人合計	桃香園
サービス活動収益計(1)	1,226,409,345	339,116,499
サービス活動増減の部		
サービス活動費用計(2)	1,161,063,273	313,425,166
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	65,346,072	25,691,333
サービス活動外増減の部		
サービス活動外収益計(4)	14,769,204	4,348,956
サービス活動外増減の部		
サービス活動外費用計(5)	21,681,297	5,347,000
サービス活動増減差額(6)=(4)-(5)	△ 6,912,093	△ 998,044
経常増減差額(7)=(3)+(6)	58,433,979	24,693,289
特別増減の部		
特別収益計(8)	2,400,000	0
特別増減の部		
特別費用計(9)	2,400,007	800,002
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 7	△ 800,002
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	58,433,972	23,893,287
前期繰越活動増減差額(12)	1,392,808,680	556,695,807
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,451,242,652	580,589,094
基本金取崩額(14)	0	0
その他の積立金取崩額(15)	14,146,100	0
その他の積立金積立額(16)	0	0
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	1,465,388,752	580,589,094

新人職員紹介

質問事項

- ①趣味
- ②長所
- ③短所
- ④抱負



生活支援課
西野 佳世子

- ①体を動かすこと・食べ歩き
- ②明るいところです
- ③ずぼらなところです
- ④仕事にはやく慣れるようにがんばります



栄養課
佐伯 加奈子

- ①映画・DVDを見ること
- ②人見知りをしない
- ③優柔不断で迷いやすい
- ④美味しい食事が作れるように日々精進していきます



生活支援課
大久保 朱音

- ①ショッピング！
- ②負けず嫌いなところ
- ③優柔不断なところ
- ④一生懸命がんばります！



生活支援課
大塚 愛

- ①買い物
- ②有言実行なところ
- ③少し短気なところ
- ④笑顔をやさず支援していけるよう頑張ります



生活支援課
齋藤 拓磨

- ①音楽鑑賞・空手
- ②困っている人を見るとすぐ手を差し伸べたくなるところです
- ③緊張してしまうと考えることなどを忘れてしまうこと
- ④一生懸命仕事に取り組みたいと思います

これからの行事

- 九月 ・スポーツ大会
- ・昼食バイキング
- 十月 ・バーベキュー
- ・トリムバレー大会
- ・通所ハロウィン
- 十二月 ・クリスマス会
- ・新年会
- 一月 ・鍋を囲む会
- 二月 ・家族会総会



◆編集後記◆

年度が変わり、編集スタッフも新しくなりました。

きら星を発行するにあたり、多くの方々のご協力を頂きました。お礼を申し上げます。