



社会福祉法人 恒徳会
指定障害者支援施設
(生活介護、施設入所支援)
指定短期入所事業所
日中一時支援事業所

桃香園

〒309-1244 茨城県桜川市大国玉2513-10
TEL 0296-58-7870 FAX 0296-58-7871
URL <http://www.kohtokukai.jp/tohkaen.htm>
E-mail tohkaen@kohtokukai.jp

＝基本理念＝

相手の立場に立つ

<目次>

- 行事報告
 - ・観桜会
 - ・目帰り旅行 (前半)
 - ・テーブルバイキング
 - ・コンビニ外出
 - ・家族会奉仕作業
 - ・トリムパレー練習試合
 - ・日中生活介護
- 新車購入
- 非常用発電機購入
- 新人職員紹介
- 相談支援事業
- 平成24年度会計報告
- 厨房だっチューボー
- これからの行事
- 編集後記

観桜会

四月九日(火)
十日(水)

生活支援員 小林 直樹

去る四月九日、十日に八重桜の名所である栃木県下野市の国分寺尼寺公園にて観桜会を行いました。今年は温かい日が続き開花が例年より早かった為、ソメイヨシノの花は散ってしまっていました。八重桜は咲き始めており綺麗な花を見ることができました。

二日間とも天候にも恵まれ、また、ご利用者様も出店の屋台で鮎の塩焼きや名物じゃがバターなどを食べる事で花見の雰囲気を感じている様子でした。桜の木の下で記念撮影をしたり公園内を散策したりと、ご利用者様一人一人が思い思いの時間を過ごされました。限られた時間ではありましたが、皆様にとって良い気分転換の時間になったようでした。



日帰り旅行(前半)



生活支援員 弓削 敏彦

五月十五日(水)に、大洗・ひたちなか方面に日帰り旅行に行ってきました。利用者の方々もとても楽しみにしており、天気は曇りでしたが、出発前よりソワソワして待ちきれない様子でした。

大洗のホテルにて昼食となり、会場の大きさ豪華さに驚き、海の幸を中心とした美味しい料理に皆さんとても満足されていました。

目的地のひたち海浜公園に到着し、満開のネモフィラが咲く丘に行かれる方や、観覧車やメリーゴーランドに乗られる方、フードコートでソフトクリームを食べる方と一人ひとり満喫した時間を過ごされました。参加して頂いた御家族の皆様、ご協力ありがとうございました。

家族会 奉仕作業

生活支援員 田口 考広

七月六日(土)、今年も桃香園家族会の皆様による奉仕作業が行われました。

多くの家族の方にご参加頂き、普段手の届かないエアコンや換気扇、施設周りの清掃、植木の剪定など行って頂きました。厳しい暑さの中ではありましたが、汗をかきながらもすみずみまできれいにして頂きました。

これからもきれいになった環境を維持し、利用者の方々が快適な生活が送れますよう、環境美化に努めていきたいと思えます。家族会の皆様ご協力有り難うございました。



生活支援員 富田 知子



六月五日(水)、昼食バイキングを開催しました。夕食バイキングとして行っていましたが、今回は通所の利用者の方を含め、食堂だけではなくエントランスホールまでの広いスペースを利用して行ってみました。

おにぎり・いなり寿司・ラーメン・うどん・そばの中からご利用者様自身で好きな物を選びました。「普段と違った雰囲気、いつもと違う利用者の方と好きな物を食べることで楽しい時間を過ごせた」との声がたくさん上がりました。次回バイキングもお昼御飯を予定しています。



バイキング 昼食会

トリムバレー 練習試合

生活支援員 丹波 俊樹

六月十二日(水)に筑西市にある協和の杜体育館にて県内の四施設が集まりトリムバレーの練習試合を行いました。

練習試合とはいえ緊張感漂う中で、普段の練習の成果を発揮すべく熱い戦いが繰りひろげられました。成績は勝ったり負けたりと、どの施設も力の差は紙一重といった感じがしました。

試合の間にはご利用者様同士の交流が見られ、試合の時とは違った穏やかな表情が見られました。今後も余暇活動の一環としてサークル活動を楽しんで頂くと共に十月に行われる身心協トリムバレー大会優勝を目指して取り組んでいきたいと思えます。



コンビニ外出



生活支援員 鈴木 公恵

桃香園では、今年度の四月より年間行事にコンビニ外出を加える事となりました。毎月二〜三回予定を組み、職員付き添いのもとご利用者の方々は飲み物や菓子類、また、雑誌や日用品等を購入されております。身近にあるコンビニに外出する事が出来るようになり、今までは移動距離が長い等の理由で外出が難しかった方からは「実際に目で見て買い物するのは楽しいね。」等と喜ぶ声が聞かれています。

短い時間ではありますが今後も利用者様に満足して頂ける様な行事となれればと思っております。

日中生活介護 「ナイスハート フェスティバル」に出席

生活支援員 前野 富男

通所生活介護では午後の活動の一環として創作活動を行っています。今回は初めての試みとして十二月に行われる「ナイスハートフェスティバル」に出席するための作品作りを行いました。利用者様も職員も出展は初めての事もあり、試行錯誤しながらの作品作りとなりました。残念ながら入賞することは出来ませんでした。残念ながら「作品を出展する」という意気込みも手伝って利用者様の笑顔も多く、楽しく作品作りを行うことが出来ました。また、来年度は入賞を目指し、作品作りを行いたいと思います。



非常用発電機購入しました

東日本大震災を教訓に、災害時の備えとして発電機を二台購入しました。

桃香園では、痰の吸引等を常時必要とする利用者の方も多くおられることから、災害等の停電時には電源の確保が必須です。以前に使用していた発電機よりも、長時間安定的な発電が可能なインバーター式の発電機を購入しました。

小型の発電機につきましては、二十四年度の茨城県共同募金会のNHK歳末たすけあい助成金をいただき購入させて頂きました。寄附者の皆様、茨城県共同募金会様ありがとうございました。



新車購入しました

この度、新しく三台のリフト付きワゴン車を購入しました。座席レイアウトや車椅子の固定数の違う三タイプのハイエースを購入した事で、送迎や外出の機会に、その時の人数や状況に合わせて車輛を使い分ける事が出来るようになりました。

長年使用してきた二台の車輛を廃車にしましたが、数的には一台増えた為、利用者の方々の外出の機会を少しでも多く作れるように活用していきたいと思えます。



本年四月から 『相談支援事業』を 開始しました

相談支援専門員 石井 秀明

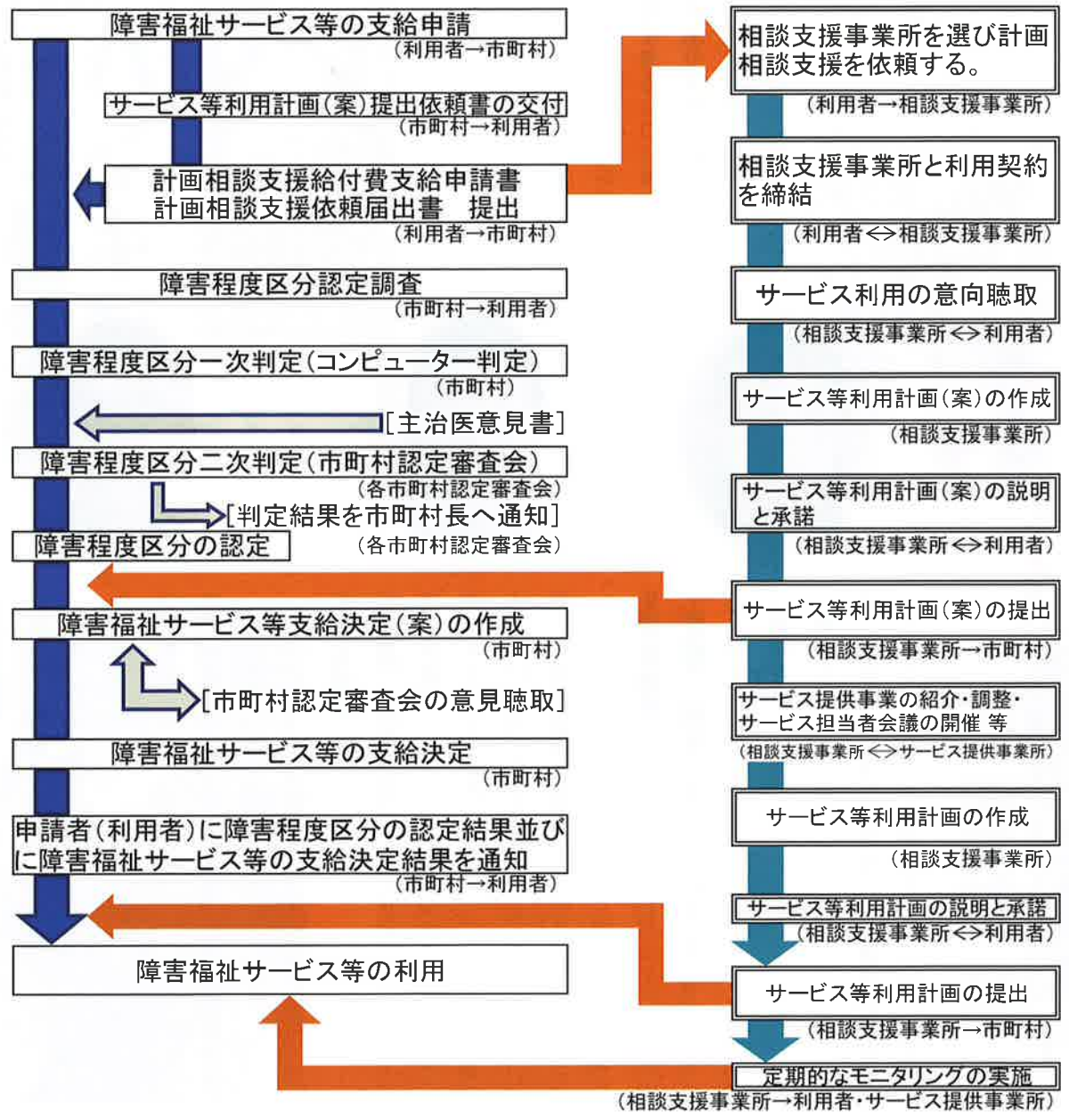
障害者自立支援法の一部改正により、障害福祉サービス等を利用される方につきましては『サービス等利用計画』を作成して頂く事になりました。『サービス等利用計画』とは、障害者（児）の方々の自立した生活を支えるため、それらの方々が抱える問題の解決や適切なサービスが利用できるような、適切な支援計画を立て、それに基づき必要なサービスの提供を行い、よりきめ細かい支援を行うためのものです。

こうした『サービス等利用計画』の作成等を行う為に、桃香園においても本年四月より桜川市の指定を受け『指定特定相談支援事業所』を開設し、『相談支援事業』を開始しました。ご利用者の皆様におかれましては、現在ご利用頂いている障害福祉サービスの支給決定の更新時等に『サービス等利用計画』の作成が必要となります。その折は、是非とも桃香園の『相談支援事業』をご利用くださいますようお願い致します。

ご利用に際しては、桃香園サービス管理課へお問い合わせください。

『サービス等利用計画(計画相談支援)』利用までの流れ

* 介護給付(同行援護を除く)



新人職員紹介

看護師

① 岡本 和美 (おかもと かずみ)

② 買い物・掃除

③ 心配りができる

④ 頑固

⑤ 笑顔で頑張りたいです。

- ① 名前 (なまえ)
- ② 趣味
- ③ 長所
- ④ 短所
- ⑤ 抱負



栄養士

① 木村 真歩 (きむら まほ)

② お菓子作り・音楽鑑賞

③ 気が利いて優しいと言われます

④ 人見知りしやすい

⑤ 早く仕事に慣れて積極的に行動できるよう日々

努力していきます、献立にお菓子を取り入れたいと

思っています。美味しい食事を提供できるよう

頑張っていきたいです。



生活支援員

① 鈴木 鶴代 (すずき つるよ)

② 旅行・花を育てること

③ (わりと) プラス志向

④ のんびりや

⑤ 笑顔で頑張ります。



生活支援員

① 矢萩 勝則 (やはぎ かつのり)

② 子供と野球をすること

③ おおらか

④ 心配性

⑤ 利用者の皆さんと楽しく過ごせるよう勉強を

していきたいです。



生活支援員

① 小島 共平 (おじまきょうへい)

② 映画鑑賞

③ 遅刻をしないこと

④ 片付けが少し下手なところ

⑤ 一生懸命頑張ります。



生活支援員

① 星野 昭子 (ほしの あきこ)

② ドライブ

③ 前向き

④ せっかち

⑤ 一日も早く仕事を覚えて、利用者さんのお役に

立ちたいと思います。



どうぞ

よろしくお願ひします！

平成24年度社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

平成25年3月31日

(単位：円)

資 産 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
流動資産	1,003,168,113	401,223,690
固定資産	1,526,790,257	523,014,211
資産合計	2,529,958,370	924,237,901
負 債 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
流動負債	82,440,494	25,897,702
固定負債	454,275,480	44,532,640
負債合計	536,715,974	70,430,342
純 資 産 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
基本金	196,108,297	0
国庫補助金等特別積立金	556,049,659	297,111,752
その他の積立金	38,107,261	0
次期繰越活動収支活動	1,202,977,179	556,695,807
純資産の部合計	1,993,242,396	853,807,559
負債・純資産の部合計	2,529,958,370	924,237,901

脚注 1. 減価償却費の累計額 820,612,397 円
2. 徴収不能引当金の額 0 円

自 平成24年4月 1日
至 平成25年3月31日

資金収支計算書

(単位：円)

経 常 活 動 に よ る 収 入		
科 目	法人合計	桃香園
経常収入計 (1)	1,109,987,333	354,560,312
経 常 活 動 に よ る 支 出		
経常支出計 (2)	988,920,040	315,125,423
経常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	121,067,293	39,434,889
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	43,430,075	3,613,040
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 43,430,075	△ 3,613,040
財 務 活 動 に よ る 収 入		
財務活動収入計 (7)	33,363,129	1,280,730
財 務 活 動 に よ る 支 出		
財務活動支出計 (8)	51,455,400	9,260,840
財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△ 18,092,271	△ 7,980,110
予備費 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	59,544,947	27,841,739
前期末支払資金残高 (12)	900,694,672	361,484,249
当期末支払資金残高 (11) + (12)	960,239,619	389,325,988

自 平成24年4月 1日
至 平成25年3月31日

事業活動収支計算書

(単位：円)

事 業 活 動 収 入 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
事業活動収入計 (1)	1,148,412,128	381,944,562
事 業 活 動 支 出 の 部		
事業活動支出計 (2)	1,059,089,996	348,323,064
事業活動収支差額 (3) = (1) - (2)	89,322,132	33,621,498
事 業 活 動 外 収 入 の 部		
事業活動外収入計 (4)	30,913,571	690,160
事 業 活 動 外 支 出 の 部		
事業活動外支出計 (5)	34,601,657	1,685,000
事業活動外収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 3,688,086	△ 994,840
経常収支差額 (7) = (3) + (6)	85,634,046	32,626,658
特 別 収 入 の 部		
特別収入計 (8)	0	0
特 別 支 出 の 部		
基本金組入額	0	0
固定資産売却損・処分損 (売却減価)	8	3
国庫補助金特別積立金積立額	0	0
特別支出計 (9)	8	3
特別収支差額 (10) = (8) - (9)	△ 8	△ 3
当期活動収支差額 (11) = (7) + (10)	85,634,038	32,626,655
前期繰越活動収支差額 (12)	1,086,428,141	524,069,152
当期末繰越活動収支差額 (13) = (11) + (12)	1,172,062,179	556,695,807
その他の積立金取崩額 (14)	30,915,000	0
その他の積立金積立額 (15)	0	0
次期繰越活動収支差額 (16) = (13) + (14) - (15)	1,202,977,179	556,695,807

厨房だっ子ユニボー

飲み水のお話

東洋医学では冷たい水を液(エキ)、温かい水を津(シン)と言い、津は薬になるが液は害になると説きます。



★冷たい水は内臓を弱らせる

体内は常に約三十五度以上に保たれており、その中でも内臓や血管内は少し高めめの三十七度前後に保たれています。冷たい水を飲むことで内臓の血管が収縮し消化酵素が分泌されにくくなったり、胃の中にある食事の脂分を冷え固まらせ消化分解しづらくさせたりしてしまいます。この胃に停滞し冷え固まった脂分が胃もたれや消化不良の原因にもなってしまうのです。また、冷たい水は細胞内に取り込まれづらく腎臓内の老廃物の排出がされにくい傾向があります。そのため腎臓内の老廃物停滞による腎機能低下や副腎機能低下によるホルモンバランスが悪くなるなどの悪影響が懸念されます。

☆温かい白湯(四十度程度)のいいところ

体温が上がると内臓の働きが良くなります。特に白湯には胃腸の働きを改善する働きがあります。冷水と違い胃粘膜に余計な刺激を与えず胃酸の分泌が良好になり消化吸収が良くなったり、腸の動きがよくなり便秘が改善されたという報告もあります。

あまり知られてはいませんが温かい白湯には老廃物を排出し腎機能や副腎の働きを良好に保つ効果も認められています。副腎は体の調子を整えるホルモンを分泌する大切な器官ですので体全体の調子を改善するには良い方法の一つともいえます。

温かい白湯を飲むことが万病解決の策とは言えませんが、日常簡単にできる健康増進法と考えて試してみたいかがでしょうか？



これから行事

- 十月
・日帰り旅行(後半)
・茨城県身体障害者スポーツ大会
・屋台バイキング
- 十一月
・バーベキュー会
・心身福祉協会トリムバレー大会
・ハロウィンパーティー
(日中生活介護)
- 十二月
・小栗判官祭
・クリスマス会
(入所・日中生活介護)
- 一月
・餅つき会
・そば打ち会
・利用者新年会
(入所・日中生活介護)
- 二月
・鍋を囲む会
(入所・日中生活介護)
・家族会総会

◆編集後記◆

年度が変わり、編集委員も新しくなりました。そんな中、このきら星を発行するにあたり、多くの方々のご協力を頂きました。この場を借りてお礼申し上げます。

次号も楽しさ満載の広報誌作りを心掛けていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。