

きら星

社会福祉法人 恒徳会
指定障害者支援施設
(生活介護、施設入所支援)
指定短期入所事業所
日中一時支援事業所

桃香園

〒309-1244 茨城県桜川市大国玉2513-10
TEL 0296-58-7870 FAX 0296-58-7871
E-mail tohkaen@kohtokukai.jp

＝基本理念＝

相手の立場に立つ

＜目次＞

行事報告

- 家族会奉仕作業
- 観桜会
- 帰郷旅行 (前半)
- 将棋・連珠・オセロ大会
- 日中生活介護

Happy Wedding

平成23年度会計報告

厨房だっチューボー

これからの行事

編集後記

観桜会

四月十二日(木)
十九日(木)

去る四月十二日、十九日に、八重桜の名所である栃木県下野市にある国分寺尼寺公園にて観桜会をおこないました。今年は例年より気温が低く、開花が遅れ満開の八重桜を見ることが出来ず残念でしたが、ソメイヨシノは満開で春を感じることが出来ました。

ご利用者様も出店で普段施設では食べる事が出来ない物を選び、購入する事で気分転換や雰囲気を楽しむとても嬉しそうな表情をされていました。また公園内を職員と共に自由散策し、催し物を見たり桜の下で写真を撮ったりと、銘々に楽しそうに過ごされていました。ご利用者様の沢山の笑顔が印象的でした。



はい
ちーず



♪♪
です♪

去る五月十六日に東武動物公園に日帰り旅行(前半)に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、利用者の皆様は行ききのバスの車窓から景色を楽しまれたり会話が弾んでいる姿が見られ、とても楽しそうな様子でした。動物園に着くとポリウム満点のお弁当を満足そうに食べられ、職員付き添いの元園内を散策しました。のんびりと過ごす動物を前に利用者の皆様の顔も穏やかになったり、トラやライオンを見て恐がったりとたくさんの方が見られました。また、乗馬を楽しまれた利用者の方もいて普段なかなか見られない動物たちとふれあうことができました。限られた時間ではありましたが、利用者の皆様にとって良い気分転換が図れたと思います。

日帰り旅行(前半)

家族会奉仕作業

七月七日(土)、七夕の日、今年も桃香園家族会の皆様にご協力頂き、奉仕作業が行われました。多くの家族の方にご参加頂き、梅雨特有の暑さの中、普段手の届かないエアコン・換気扇周りの清掃、園庭の剪定など行なって頂きました。これからも、利用者の方に快適な生活が送れますよう、環境美化に努めと行きたいと思えます。家族会の皆様ご協力有り難うございました。



刈り込むぜえ～



磨いてやるぜえ～

将棋・連珠・オセロ大会 (八月十二日(木))

茨城県立リハビリテーションセンターにおいて、第九回将棋・連珠・オセロ大会が行われました。場内は熱気に溢れ、各テーブルの対戦相手を前に緊張した面持ちで始まりました。今回オセロに参加された利用者の方々は惜しくも一回戦で敗退してしまいました。将棋に参加された利用者の百戸幹男さんが準優勝を果たしています。「次回は絶対優勝を狙いたい」と話しており練習に励んでおられます。あつという間に一日が過ぎ、他施設の方々と交流が持て、楽しい時間が過ごす事が出来たと思えます。

みんな
で
キラリッ!



真剣ですぞ!

日中生活介護 のシャボン玉

通所系生活介護事業では、午後の活動としてレクリエーションや創作活動の他にも、それぞれの季節ごとに、各種行事なども取り入れ、利用者様の余暇時間の有効活用に努めています。今回は、四月に行われたレクリエーション「シャボン玉」についてお知らせします。



園庭の桜の花が香る中、天気も良く、そよ風が心地よい陽だまりにテーブルを並べ、利用者様は、用意されたシャボン玉セットを手に取り、シャボン玉を飛ばしはじめました。最初は、勢いよく息を吹きすぎて上手くいかなかったりしてましたが、だんだん上手くなり、小さなシャボン玉をたくさん飛ばしたり、ゆっくり膨らませて大きなシャボン玉を飛ばしたりして楽しんでいました。「ほら、たくさん飛んだよ!」「大きいのができたよ!」と、職員も利用者様と一緒に楽しくはしゃぎ回り、楽しいひと時を過ごしました。

Happy Wedding

- 1、第一印象は?
- 2、どこに惹かれたの?
- 3、プロポーズの言葉は?
- 4、相手に直して欲しい所は?
- 5、理想の家庭は?



- 1、♂優しそう
♀物静かな人だなく
- 2、♂全部
♀一生懸命な所
- 3、♂内緒
♀内緒
- 4、♂そっつかしい所
♀頑固な所
- 5、♂幸せな家庭
♀居心地の良い家庭

お幸せに〜

♡ 安本

墨 由加



- 1、♂面白い人だな
♀真面目そう
- 2、♂趣味・笑いのツボが合う
♀優しくて面白い所
- 3、♂秘密です
♀秘密です
- 4、♂大ざっぱなところ
♀細かいところ
- 5、♂笑いの絶えない家庭
♀笑顔溢れる家庭

お幸せに〜

♡ 田口

孝広 智美

平成23年度社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

平成24年3月31日

(単位：円)

資 産 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
流動資産	936,637,151	371,858,228
固定資産	1,571,391,643	538,026,775
資産合計	2,508,028,794	909,885,003
負 債 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
流動負債	75,913,479	24,373,979
固定負債	497,587,720	51,536,440
負債合計	573,501,199	75,910,419
純 資 産 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
基本金	196,108,297	0
国庫補助金等特別積立金	582,968,896	309,905,432
その他の積立金	69,022,261	0
次期繰越活動収支活動	1,086,428,141	524,069,152
純資産の部合計	1,934,527,595	833,974,584
負債・純資産の部合計	2,508,028,794	909,885,003

脚注 1. 減価償却費の累計額 820,612,397 円
2. 徴収不能引当金の額 0 円

自 平成23年4月 1日
至 平成24年3月31日

資金収支計算書

(単位：円)

経 常 活 動 に よ る 収 入		
科 目	法人合計	桃香園
経常収入計 (1)	1,130,038,817	358,475,463
経 常 活 動 に よ る 支 出		
経常支出計 (2)	993,921,671	310,036,265
経常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	136,117,146	48,439,198
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	2,477,422	1,406,580
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 2,477,422	△ 1,406,580
財 務 活 動 に よ る 収 入		
財務活動収入計 (7)	1,026,180	52,380
財 務 活 動 に よ る 支 出		
財務活動支出計 (8)	51,638,680	9,237,080
財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△ 50,612,500	△ 9,184,700
予備費 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	83,027,224	37,847,918
前期末支払資金残高 (12)	817,667,448	323,636,331
当期末支払資金残高 (11) + (12)	900,694,672	361,484,249

自 平成23年4月 1日
至 平成24年3月31日

事業活動収支計算書

(単位：円)

事 業 活 動 収 入 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
事業活動収入計 (1)	1,151,918,469	384,586,923
事 業 活 動 支 出 の 部		
事業活動支出計 (2)	1,051,623,049	342,909,858
事業活動収支差額 (3) = (1) - (2)	100,295,420	41,677,065
事 業 活 動 外 収 入 の 部		
事業活動外収入計 (4)	44,522,329	734,600
事 業 活 動 外 支 出 の 部		
事業活動外支出計 (5)	48,920,206	1,902,000
事業活動外収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 4,397,877	△ 1,167,400
経常収支差額 (7) = (3) + (6)	95,897,543	40,509,665
特 別 収 入 の 部		
特別収入計 (8)	0	0
特 別 支 出 の 部		
基本金組入額	0	0
固定資産売却損・処分損 (売却減価)	2,695	2,692
国庫補助金特別積立金積立額	315,000	0
特別支出計 (9)	317,695	2,692
特別収支差額 (10) = (8) - (9)	△ 317,695	△ 2,692
当期活動収支差額 (11) = (7) + (10)	95,579,848	40,506,973
前期繰越活動収支差額 (12)	990,348,293	483,562,179
当期末繰越活動収支差額 (13) = (11) + (12)	1,085,928,141	524,069,152
その他の積立金取崩額 (14)	500,000	0
その他の積立金積立額 (15)	0	0
次期繰越活動収支差額 (16) = (13) + (14) - (15)	1,086,428,141	524,069,152

厨房だっチューボー

食べ合わせ く合食禁く



日本には古来からの食にかかわる伝承として、合食禁（がっしょくきん）というものがあります。平素な日本語で言うならば、食べ合わせ、食い合わせなどと呼ばれるもので、一般的には消化に害をきたすものが多くみられます。もとは中国から伝えられた本草学における薬物相互作用の原理や陰陽五行思想を食材にあてはめたものが主となっています。

平安時代には、天皇へ合食禁に触れる食事を提供したことで刑に処された例もあるほど、昔から日本人にはなじみの深いものであり、また、贅沢品を食べすぎないように戒める意味合いでの合食禁も古くからみられています。例を挙げてみると：

★水と油が消化不良を起こす：天ぷらと氷、天ぷらとスイカ

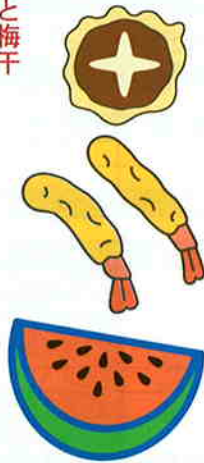
★体を冷やす：蟹と氷、蟹と柿

★のぼせやすくなる：胡桃と酒

★贅沢品の食べ過ぎを戒める：おこわと河豚、筍と黒砂糖、鰻と梅干

また、海外の食べ合わせで有名なものが、ドリアンとアルコール飲料で、東南アジアでは古くから、ドリアンの酵素とエタノールの反応から死に至った例が多くみられたため合食禁として言い伝えになったと言われています。

考えていくと難しいですが、日本における合食禁では、まず人体に同じ作用を与えるもの、たとえば体を冷やすものや水分が多いもの、油っこいものなどに偏った食事をとらないように注意喚起しているものが多くみられています。いろいろなものをバランスよく食べることがすなわち陰陽五行思想にも繋がりに良いとの古くからの教えが現代の合食禁の大本元となっているのです。医者や薬に不自由していた古人だからこそ自分たちで考え、経験し学び健康を得ていた、そんな教えを生活に取り入れてみてはいかがでしょうか？



これから行事

- 九月
 - ・バイキング夕食会
 - ・お茶会（日中生活介護）
 - ・茨城県身体障害者スポーツ大会
 - ・日帰り旅行（後半組）
 - ・ナイスハートバザール
- 十月
 - ・バーベキュー会（県西運動公園）
 - ・映画鑑賞会（日中生活介護）
 - ・心身福祉協会トリムバレー大会
- 十二月
 - ・ナイスハートフェスティバル
 - ・小栗判官祭
 - ・クリスマス会
- （入所・日中生活介護）
 - ・餅つき会
 - ・そば打ち会
- 一月
 - ・利用者新年会
- （入所・日中生活介護）
 - ・鍋を囲む会（入所・日中生活介護）
 - ・家族会総会
- 二月

編集後記

今回、このきら星を発行するにあたり、皆様方の御協力を頂きまして有り難うございました。今後も皆様に、明るい話題をお届け出来るよう、努めて行きたいと思っておりますので次号もお楽しみにして下さい。