

きら星

桃香園

社会福祉法人 恒徳会
指定障害者支援施設
(生活介護、施設入所支援)
指定短期入所事業所
日中一時支援事業所

〒309-1244 茨城県桜川市大国玉2513-10
TEL 0296-58-7870 FAX 0296-58-7871
E-mail tohkaen@kohtokukai.jp

＝基本理念＝

相手の立場に立つ

＜目次＞

行事報告

・観桜会

・目帰り旅行

・家族会奉仕作業

・日中生活介護（立体貼り絵）

栄養はえ～よ～

介護リフター購入

平成22年度会計報告

看護師通信

新人職員紹介

これからの行事

編集後記

観桜会

四月十三日(水)

毎年恒例の観桜会を栃木県の風土記の丘で行う予定でしたが、去る三月十一日東北地方太平洋沖地震のため現地には行かず、四月十三日桃園園食堂にて花見を行いました。

開催時間が待ちきれないように、早々と食堂に集まり、自分の席を捜す利用者様の姿が見られました。当日は六つのグループに分かれ、射的ゲームを行いました。ゲームでは盛大な歓声も聞かれ、大いに盛り上がりました。昼食は利用者様の目の前でちらし寿司を盛りつけ、天麩羅や茶碗蒸し、ケーキ等を食べたりと満足のいく時間を過ごして頂きました。

震災で気持ちが塞ぎがちでしたが、このような会を開く事が出来て、利用者様の気持ちも晴れた一日になったと思えました。ご協力頂いた皆様、有り難うございました。



日帰り旅行(前半)

五月十八日に足利フラワーパークへ、ご利用者、ご家族と一緒に行ってきました。途中、佐野にあるマリアージュ仙水にてコース料理の昼食をいただきました。

次々と出てくるおいしいそうなコース料理は、味はもちろんの事、見た目にも鮮やかで、一品一品提供される料理を楽しんでいるご利用者の方々の笑顔が見られ、普段の昼食とはちよつと違った食事のスタイルを堪能することが出来ました。

昼食を食べ終えた後は、足利フラワーパークに向かいました。時期が少しずれてしまったため、栃木の天然記念物である藤の花は満開とはいきませんでした。それでも綺麗な藤の花の前で記念撮影をしたり、藤のソフトクリームを食べたりフラワーパークを楽しんでいる様子でした。天気にも恵まれ、久しぶりの遠くへの外出となりましたので、利用者の方々にとても良い思い出になったかと思えます。



ぴーす



ぴーす



家族会奉仕作業

七月二日(土)、今年も桃香園家族会の皆様にご協力頂き、奉仕作業が行われました。

多くの家族の方にご参加頂き、梅雨特有の暑さの中、普段手の届かないエアコン・換気扇周りの清掃、園庭の剪定など行って頂きました。利用者の方からも「暑い中が頑張って!」「きれいになったね!」など声を掛けて頂きました。

これからも、利用者の方に快適な生活が送れますよう、環境美化に努めて行きたいと思えます。家族会の皆様ご協力有り難うございました。



磨いて!
磨いて!



刈って!
刈って!



洗って!
洗って!

日中生活介護 (立体貼り絵)

通所系生活介護では、午後の創作活動にて年間を通していろいろな作品を利用者様と共に制作しています。今回は「立体貼り絵」として壁に1本の大きな木を貼り付け、四季折々の花や風景を折り紙などを使って表現することにしました。

六月・七月は梅雨・初夏ということで紫陽花とアサガオの花を折り紙で利用者様に折って頂きました。細かい作業の為、皆さん真剣に取り組まれておりました。「どんな作品ができるのかな?」と楽しみにされる方、「枯れた花になってしまった」と笑いながら楽しそうに折り紙をされる方など、利用者様、それぞれがそれぞれの思いをもって作品の制作にあたられている様子が伺われました。そして何よりも、完成した「立体貼り絵」を見た利用者様の嬉しそうな笑顔が印象的でした。

八月は夏の花の象徴でもある「ひまわり」の花を作る予定です。これからも利用者様が楽しく充実した時間が過ごせるよう活動を行っていききたいと思えます。



栄養はえくよく（栄養課）

ちよつと疲れた〜甘いもの！



ああくちよつと疲れたな〜と感じたとき無性に甘いものが食べたくなることはありませんか？

飴やチョコ、ケーキ：甘いものを食べると何となく疲れが取れたように感じる、これにはきちんと理由があるのです。疲れは、ブドウ糖の消費による脳疲労と体に乳酸がたまる身体疲労の二つに分けられます。それぞれの特徴に応じて疲れを緩和させる食品も変わってきます。

☆脳疲労：身体を動かしたり、頭を使う時人間は血液中のブドウ糖をエネルギーとして消費します。

そのため血糖の低下を察知した脳からエネルギー源となる糖分を要求されるのです。砂糖に含まれるシヨ糖は体内での吸収がとても速く、一時的に疲労回復をはかるのにとても適しています。脳のエネルギー源となるのはブドウ糖のみで、脳は1時間で約5gのブドウ糖を消費するとも言われます。疲労回復のみならず、事務仕事や受験勉強に集中したいときも甘いものが有効と言えるでしょう。

☆身体疲労：身体の疲れには乳酸が関わってきます。

筋肉を酷使した疲労は筋肉に疲労素である乳酸が蓄積されることにより、疲労感、倦怠感などを感じます。この疲労物質である乳酸はクエン酸によって燃焼されエネルギーに変換される性質があります。この性質を利用しスポーツ選手はスポーツ中にレモン水を疲労回復に生かしているわけです。また、脳はブドウ糖をエネルギーとしますが、身体にエネルギーを補給するには糖分より炭水化物がより有効です。炭水化物には糖をエネルギーに変えるビタミンB1が含まれています。とりわけ玄米や胚芽米、全粒粉にビタミンB1多く含まれているため「今日は疲れそうだ」という日にはぜひ食事にとりいれてみてはいかがでしょうか？

夏は特に、暑さの影響もあり疲労感を感じる頻度の高い季節と言えます。昼寝をする、好きな趣味に没頭する、運動をするなど個々に疲労回復法は違うと思いますが、その疲労回復法にプラスしてちよつとひと工夫いかがでしょうか？



介護リフター
購入しました

この度、公益信託筑波銀行愛の社会福祉基金助成金により、介護リフターを購入致しました。介護リフターの活用により、利用者様の安全な移動、事故防止はもちろん、職員の腰部への負担・腰痛予防に役立っております。今後も大切に使用していきたいと思っております。有り難うございました。



大切に
使います



平成22年度社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

平成23年3月31日

(単位：円)

資 産 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
流動資産	857,760,149	332,452,013
固定資産	1,623,934,980	553,127,320
資産合計	2,481,695,129	885,579,333
負 債 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
流動負債	79,092,701	22,815,682
固定負債	537,093,880	56,502,360
負債合計	616,186,581	79,318,042
純 資 産 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
基本金	196,108,297	0
国庫補助金等特別積立金	609,529,697	322,699,112
その他の積立金	69,522,261	0
次期繰越活動収支活動	990,348,293	483,562,179
純資産の部合計	1,865,508,548	806,261,291
負債・純資産の部合計	2,481,695,129	885,579,333

脚注 1. 減価償却費の累計額 761,145,956 円
 2. 徴収不能引当金の額 0 円

自 平成22年4月 1日
 至 平成23年3月31日

資金収支計算書

(単位：円)

経 常 活 動 に よ る 収 入		
科 目	法人合計	桃香園
経常収入計 (1)	1,165,400,226	358,057,518
経 常 活 動 に よ る 支 出		
経常支出計 (2)	1,056,195,275	336,317,361
経常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	109,204,951	21,740,157
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	0	0
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	8,001,525	551,250
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 8,001,525	△ 551,250
財 務 活 動 に よ る 収 入		
財務活動収入計 (7)	31,383,260	797,440
財 務 活 動 に よ る 支 出		
財務活動支出計 (8)	51,515,920	9,251,480
財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△ 20,132,660	△ 8,454,040
予備費 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	81,070,766	12,734,867
前期末支払資金残高 (12)	736,596,682	310,901,464
当期末支払資金残高 (11) + (12)	817,667,448	323,636,331

自 平成22年4月 1日
 至 平成23年3月31日

事業活動収支計算書

(単位：円)

事 業 活 動 収 入 の 部		
科 目	法人合計	桃香園
事業活動収入計 (1)	1,132,036,774	385,686,098
事 業 活 動 支 出 の 部		
事業活動支出計 (2)	1,030,782,344	341,749,245
事業活動収支差額 (3) = (1) - (2)	101,254,430	43,936,853
事 業 活 動 外 収 入 の 部		
事業活動外収入計 (4)	102,129,322	882,540
事 業 活 動 外 支 出 の 部		
事業活動外支出計 (5)	131,220,304	29,319,000
事業活動外収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 29,090,982	△ 28,436,460
経常収支差額 (7) = (3) + (6)	72,163,448	15,500,393
特 別 収 入 の 部		
特別収入計 (8)	0	0
特 別 支 出 の 部		
基本金組入額	0	0
固定資産売却損・処分損 (売却減価)	1,312,794	94,794
国庫補助金特別積立金積立額	0	0
特別支出計 (9)	1,312,794	94,794
特別収支差額 (10) = (8) - (9)	△ 1,312,794	△ 94,794
当期活動収支差額 (11) = (7) + (10)	70,850,654	15,405,599
前期繰越活動収支差額 (12)	890,297,639	468,156,580
当期末繰越活動収支差額 (13) = (11) + (12)	961,148,293	483,562,179
その他の積立金取崩額 (14)	29,200,000	0
その他の積立金積立額 (15)	0	0
次期繰越活動収支差額 (16) = (13) + (14) - (15)	990,348,293	483,562,179

十 看護師通信 十

本年は、節電対策にてエアコン等の使用が制限されますので**熱中症に注意**

*熱中症の症状

熱中症の症状は顔色が悪くなって、めまいがおおります。

また、腹痛、手足や腹筋などがけいれんしたり、つっぱったりして脈拍が速くなり、呼吸数が増加します。熱中症の症状も重症になると40度以上の高熱が出たり、汗が出なくなるなどとして、意識が朦朧として呼吸停止になるなどの場合があるので気をつけなければなりません。

*熱中症にならない為の対策

熱中症にならない為の対策としては、水分の補給と塩分摂取を定期的に小まめに飲むようにして野外で遊ぶ場合などには、タオルや冷たい水を入れた水筒、または、スポーツドリンク、日陰を作れるようなパラソル、レジャーシートなどを持って熱中症にならない為の対策が必要です。また、睡眠不足や夏バテなどは熱中症になりやすい状態です。

二日酔いなども危なく、夜更かしなどせずに健康管理に気をつけ、毎日規則正しい生活を送ることが熱中症にならない為の対策です。



*熱中症の応急処置

熱中症の応急処置として症状が軽い場合は、涼しい場所に移動して衣服を脱ぎ、水や冷たい水でぬらしたタオルで身体を冷やします。

また、水分補給の為に〇、一%くらいの塩水かスポーツドリンクなどを少しづつ飲みます。症状が重く、反応が鈍い、言動がおかしい、意識がはっきりしないなどこういった場合はすぐに救急車を呼び、前に挙げたような、応急処置をします。



新人職員 紹介

- ①名前
- ②趣味
- ③長所
- ④短所
- ⑤抱負



- ①鈴木 伸弥
- ②スポーツをすること
- ③人に優しく接することが出来ること
- ④少し短気なところ
- ⑤桃園の皆様と仲良く一生懸命頑張りたいです



- ①羽田 佐智子
- ②映画・DVD鑑賞
- ③我慢強い方だと思います
- ④物事を後回しにする
- ⑤きちんと仕事をこなしたいと思えます。



これからの行事

- 九月・バイキング夕食会
- ・お茶会 (日中生活介護)
- ・茨城県身体障害者スポーツ大会
- ・日帰り旅行 (後半組)
- ・ナイスハートバザール
- 十月・バーベキュー会
- ・映画鑑賞会 (日中生活介護)
- ・心身福祉協会
- 十二月・ナイスハートフェスティバル
- ・小栗判官祭
- ・クリスマス会 (入所・日中生活介護)
- ・餅つき会
- 一月・利用者新年会 (入所・日中生活介護)
- 二月・鍋を囲む会 (入所・日中生活介護)
- ・家族会総会

◆編集後記◆

東北地方太平洋沖地震から四ヶ月が過ぎ、桃園の修繕工事も着々と進み、元の生活に戻ろうとしています。また、全国で節電が求められています。私たちも出来ることからコツコツと節電に取り組んでいき、この難局を乗り切っていきましょう！

今後も皆様に、明るい話題をお届け出来るよう、努めて行きたいと思えますので次号もお楽しみにして下さい。