



社会福祉法人 恒徳会  
指定障害者支援施設  
(生活介護、施設入所支援)  
指定短期入所事業所  
日中一時支援事業所

## 桃香園

〒309-1244 茨城県桜川市大国玉2513-10  
TEL 0296-58-7870 FAX 0296-58-7871  
E-mail tohkaen@intio.or.jp

### 恒徳会理事長就任挨拶



理事長 村田 桃代

皆様、はじめまして。

この度、三宅和夫先生の後を継ぎ、恒徳会の理事長に就任させていただくこととなりました。平成十四年に初代の久野恒一理事長が他界した際に、その長女ということで理事の立場に置かせていただいたから早いもので七年以上が経ちます。

初代が多くの関係の方々のお力添えをいただきながら、一つ一つ築き上げてきたものは、三宅先生のお力や園のスタッフの方々の日々の努力の積み重ねで、さらに磐石なものとなつてまいりました。三代目の私は正直なところ知識も経験もまだまだ十分とはいえませんが、時時刻刻と変わりゆく社会情勢、経済情勢を敏感に捉え、時には険しい状況に陥ることがあつても冷静にその時、その時、どうあるべきかということを念頭におきながら恒徳会の発展に少しでも貢献できるよう精進してまいりたいと存じます。皆様のご指導、ご鞭撻をどうぞよろしくお願い申し上げます。

### ＝基本理念＝

## 相手の立場に立つ

### 目

行事報告〈家族会奉仕作業・音楽祭〉・遊ビリテーション・看護師通信…………… 2・3

行事報告〈観桜会・映画観賞会〉・栄養はえ～よ～・ご寄付頂きました…………… 4・5

### 次

新人職員紹介・平成20年度決算報告…………… 6・7

三宅理事長先生逝く・これからの行事・編集後記…………… 8

# 家族会奉仕作業



去る七月四日（土）桃香園家族会の皆様による奉仕作業が行われました。梅雨の蒸し暑さの中、ご参加下さったご家族の皆様のご協力の元、普段なら気づかない所や手の行き届かない所など隅々まで清掃する事が出来ました。当日は曇り空の下、タオル片手に汗を拭いながらご家族の皆様と職員が日々の情報交換を行い親睦を深める良い機会となった事と思います。

これからも職員一同、施設内外の環境美化に力を入れ、利用者の皆様が快適で安全に過ごして頂けるよう配慮し、より良い桃香園になるよう取り組んで行きたいと思えます。また、家族会奉仕作業を行うに辺り、準備をして頂いた職員並びに当日参加して頂いたご家族の皆様・職員の方々ご苦労様でした。

夏本番を迎え益々暑くなりますので、体調に気をつけてお過ごし下さい。



ピッカピッカ!



うーん  
これでOK



平成二十一年七月九日（木）に茨城県立リハビリテーションセンターにて音楽祭が開催されました。会場内に足を踏み入れると、外の熱気に加え他の施設の方々の意気込みによる力強い熱気に満ち溢れていました。

桃香園の発表の順番となると、緊張や不安、色々な気持ちの折り重なる中、みんなで声を掛け合い、リラックスした状態でステージに上がる事が出来ました。選曲は嵐の「ONE LOVE」です。限られた時間の中、サークルの活動日はもちろん活動日意外にも練習時間を作り、試行錯誤を重ね練習してきました。今回は衣装も音楽サークルでデザイン、製作し、発表の舞台に花を添えました。私達の演奏、ダンスを、会場のお客様や参加される方々が手拍子をして笑顔で楽しんで下さっている様子を、自然と私達も笑顔になる事が出来ました。惜しくも賞は逃してしまいましたが、発表を終えた私達に他の施設の方から「凄くよかったよ。」との嬉しいお言葉と共に握手を求めて下さる方もいらつしやり、利用者の方々から喜びの声が上がりました。

とても暑い一日でしたが思い出に残る音楽祭になったと思います。利用者の皆様、暑い中、一日お疲れ様でした。



# 遊ビリテリテイション

遊ビリテーションは毎月二回、身体障害者レクリエーション技術の修得と情報収集を行うと共に、手・足が拘縮・麻痺している利用者の方々にも行えるよう創意・工夫しながら、運動レクリエーションとして風船パレー、ボウリング、ベンチサツカー、頭脳レクリエーションとしてなぞなぞ・ビンゴ・クイズ・塗り絵、創作訓練として季節に応じた折り紙など、利用者・職員と共にコミュニケーションを図りながら、遊びを取り入れたリハビリを実施する事により、利用者の方々の健康維持ならびに、残存機能の維持に努め楽しく行っています。

今回は、七月七日の七夕にちなんで七夕飾りを利用者の方々と一緒に作成致しました。利用者一人ひとり思いを込めて短冊にお願い事を書き笹の葉に飾りました。



願いをこめて…



俺の願いは  
叶うぜ!

## 十 看護師通信十

現在、新型コロナウイルスエンザ、ノロウイルス、SARSなどさまざまな感染症が新聞紙面を賑わせることが多くあり、その蔓延は社会問題の一つともなっています。今回はそれら感染症の予防について改めて考えてみましょう。

● **感染症ってなに？**  
細菌やウイルスなどの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱、下痢、咳などの症状が出ることを「感染症」といいます。

● **感染はどうして起こるの？**  
バイキン(感染源)がせきやくしゃみなどのバイキンが通る道(感染ルート)を使ってヒト(宿主)に付着した時、そのバイキンの病気を起こそうとする力が人の抵抗力よりも強くなると場合に感染が成立します。

● **感染予防って大切なの？**  
感染症が発生してから防疫措置を講じるといった事後対策では多くの被害が生じてしまいます。普段から感染症の発生・拡大を防止する感染予防が最も大切です。

● **どうしたら感染予防ができるの？**  
感染源・感染経路・宿主(ヒト)の三つの条件が満たされなければ感染は成立しません。つまり、条件を満たさないようそれぞれの部分で注意する必要があります。

### 感染予防対策

- ・ 感染源を取り除く  
(物品の消毒や滅菌)
- ・ 感染経路を遮断する  
(手洗いやうがい、マスク着用)
- ・ 宿主(ヒト)の抵抗力を高める  
(体力をつける、ワクチン接種)

### 感染経路別予防対策

- ・ 接触感染(疥癬・MRSA・緑膿菌など)  
対策—手洗い・手袋着用・予防衣着用
- ・ 飛沫感染(インフルエンザ・普通感冒・風疹など)  
対策—手洗い・うがい・マスク着用
- ・ 空気感染(結核・麻疹・水痘・带状疱疹など)  
対策—換気(1時間に6~12回)・N95マスク着用



感染がおこるしくみ

感染を予防しましょう

# 観桜会

前班 / 四月十六日  
後班 / 四月二十三日

今年も毎年恒例の観桜会を国分寺の天平公園にて行いました。

昨年は後半グループが雨で中止になってしまった為、一番の心配はお天気でしたが願いが通じて今年は、前班・後班とも快晴で利用者の方々の顔が輝いて見えました。桜の花は、いくらか散りかけてはいましたが、青空の下で食べるお弁当は一段と美味しく感じました。時折吹く風にのり桜の花びらが舞乱れてお花見気分は最高潮。数多く並ぶお店の中から厳選してじゃがバターを食べる方、鮎の塩焼きを頬張る方、アイスクリームをなめる方、ちよつと食べ過ぎてしまった方もいたようです。

家族参加の方もいらつしやり、食後は遊歩道にて散歩をしたり景色を眺めて話が弾んだりと楽しく有意義な一日を過ごせました。



# 映画鑑賞会

生活介護事業

通所ルームでは午後の活動として、レクリエーション活動・創作活動を主な活動として取り組んでいます。今回はレクリエーション活動の一環として、年六回の映画鑑賞会を開催し、利用者様の余暇活動の促進を図ろうと考えました。また、毎回曜日を変えてどの利用日の方にも楽しんで頂けるようにしています。事前に何が観たいのか、どんな映画が観たいのか要望を伺い、昔を思い出させる懐かしい映画・笑いあり涙ありの感動物語・ドキュメンタリー的な物・時代劇・推理物・アニメ等、利用者様に楽しんで参加して頂けるように担当職員一同努力しております。今回は「パ

コと魔法の絵本」が上映されました。利用者の方々も楽しんで鑑賞されている様子が見受けられました。



# 栄養はえくよく（栄養課）

## 疲労回復に何を食べる？

☆疲労とは？

疲労には、肉体疲労と精神的な疲労があり、心身の消耗を知らせるサインで健康を維持する為の防御反応です。肉体疲労に対していろいろな食品は有効が回復手段となります。

☆疲労回復に有効な食品

疲労回復に有効な食品は即効性のある食品と疲れにくい体質を作る食品の二種類があります。自分の状況に合わせて、組み合わせで効果的に摂取しましょう。これらの食品に合わせ、タンパク質、炭水化物、水分もきちんと摂るようにします。

・即効性のある食品

- ◇ 酢 …… 天然醸造のものを十倍程度に薄め朝昼晩に分け飲む
- ◇ ニンニク …… 身体に溜まった老廃物を排出しやすくする働きがある
- ◇ 山 芋 …… 消化吸収を助け内臓の疲れをとる働きがある
- ◇ はちみつ …… 少量で筋肉の疲労を和らげる働きがある
- ・ 体質を改善する食品
- ◇ 梅干し・喚起類等 …… クエン酸が体内の筋肉の疲労物質を分解する働きをする ・その他の疲労回復に効く食品
- ◇ ごま（全身疲労）・生姜（倦怠感・脱力感）・クコ（疲労回復）

最近手軽に栄養ドリンクを手に入れることが出来る様になり、またテレビ等の影響もあり、いろいろなビタミン類が多く入っている栄養ドリンクを飲むと疲れが取れる気がしますが、しかし「効く」と感じるのは、カフェインなどの神経を興奮させる物質が入っている為で、根本的な疲労回復にはなりません。

☆規則的な生活と十分な睡眠も忘れずに！

夕食を終えたら早めに入浴し、寝るようにしましょう。夜更かしは翌日の生活リズムを崩し疲れを取りにくくしてしまいます。毎日の生活リズムを崩さないことが、疲れを溜めないコツです。

☆疲労回復のまとめ！

基本は疲労溜め込まないような生活リズムを作る事。その中で有効な食品をバランスのとれた食生活に組み入れていくことが大切。疲労回復に有効な食品は、効果はありますがそれだけ食べていけば良いのではなく、あくまでも、常日頃からのバランスの良い食事が大切です。



## ご寄付 頂きました

三月十八日に、地域女性会大和支部様より、タオルのご寄付を頂きました。ありがたく有効利用させて頂いております。誠にありがとうございました。



# 新入職員紹介



- 一、石川 成美
- 二、買い物
- 三、一日でも早く先輩職員のようにテキパキと業務をこなせるようになりたいです。



- 一、金沢 由佳
- 二、買い物・旅行
- 三、一日でも早く業務に慣れるように頑張りたいです。



- 一、市村 佳子
- 二、カラオケ
- 三、まだ慣れない事ばかりで皆様にご迷惑をかけると思いますが、精一杯頑張つて行きます。



- 一、関口 孝雄
- 二、映画鑑賞
- 三、一日でも早く仕事が出来ると一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。



- 一、荒川 亜矢子
- 二、料理、ホームパーティー
- 三、なるべく多くの利用者の方とコミュニケーションを図り名前を覚えて貰って、一日でも早く仕事を覚えたいです。

## 一、名前 二、趣味 三、抱負



- 一、小泉 よし子
- 二、寝る事・食べる事
- 三、一つ一つ焦らず頑張りたいと思います。



- 一、柳平 美子
- 二、スキー・海釣り
- 三、一日でも早く皆さんの事を覚えて、御迷惑を掛けないう頑張ります。



- 一、千明 裕道
- 二、酒
- 三、覚える事が多くて少し混乱気味ですが、精一杯頑張ります。



- 一、田中 隆子
- 二、サッカー観戦
- 三、一日も早く仕事を覚え一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。



- 一、高野 由美子
- 二、ゴルフ
- 三、一人前の介護職員になりたいです。

# 平成20年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告

## 貸借対照表

平成21年3月31日

(単位：円)

| 資 産 の 部     |               |             |      |     |
|-------------|---------------|-------------|------|-----|
| 科 目         | 法人合計          | 桃香園         | 老人デイ | 桃の花 |
| 流動資産        | 709,027,059   | 271,638,185 | 0    | 0   |
| 固定資産        | 1,760,752,126 | 583,268,419 | 0    | 0   |
| 資産合計        | 2,469,779,185 | 854,906,604 | 0    | 0   |
| 負 債 の 部     |               |             |      |     |
| 科 目         | 法人合計          | 桃香園         | 老人デイ | 桃の花 |
| 流動負債        | 124,983,034   | 18,982,214  | 0    | 0   |
| 固定負債        | 622,804,720   | 67,949,880  | 0    | 0   |
| 負債合計        | 747,787,754   | 86,932,094  | 0    | 0   |
| 純 資 産 の 部   |               |             |      |     |
| 科 目         | 法人合計          | 桃香園         | 老人デイ | 桃の花 |
| 基本金         | 196,108,297   | 0           | 0    | 0   |
| 国庫補助金等特別積立金 | 665,031,069   | 348,286,472 | 0    | 0   |
| その他の積立金     | 98,422,261    | 0           | 0    | 0   |
| 次期繰越活動収支活動  | 762,429,804   | 419,688,038 | 0    | 0   |
| 純資産の部合計     | 1,721,991,431 | 767,974,510 | 0    | 0   |
| 負債・純資産の部合計  | 2,469,779,185 | 854,906,604 | 0    | 0   |

脚注 1. 減価償却費の累計額 668,968,867円  
2. 徴収不能引当金の額 0円

自 平成20年4月 1日  
至 平成21年3月31日

## 資金収支計算書

(単位：円)

| 経 常 活 動 に よ る 収 入                        |               |             |              |              |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 科 目                                      | 法人合計          | 桃香園         | 老人デイ         | 桃の花          |
| 経常収入計 (1)                                | 1,024,956,332 | 341,873,241 | 24,408       | 33,060       |
| 経 常 活 動 に よ る 支 出                        |               |             |              |              |
| 経常支出計 (2)                                | 873,403,239   | 259,007,572 | 14,753,349   | 16,553,339   |
| 経常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)               | 151,553,093   | 82,865,669  | △ 14,728,941 | △ 16,520,279 |
| 施 設 整 備 等 に よ る 収 入                      |               |             |              |              |
| 施設整備等収入計 (4)                             | 19,889,000    | 19,889,000  | 0            | 0            |
| 施 設 整 備 等 に よ る 支 出                      |               |             |              |              |
| 施設整備等支出計 (5)                             | 27,895,895    | 21,953,820  | 0            | 0            |
| 施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)              | △ 8,006,895   | △ 2,064,820 | 0            | 0            |
| 財 務 活 動 に よ る 収 入                        |               |             |              |              |
| 財務活動収入計 (7)                              | 556,530       | 44,360      | 0            | 0            |
| 財 務 活 動 に よ る 支 出                        |               |             |              |              |
| 財務活動支出計 (8)                              | 51,379,080    | 8,866,080   | 0            | 0            |
| 財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)               | △ 50,822,550  | △ 8,821,720 | 0            | 0            |
| 予備費 (10)                                 | 0             | 0           | 0            | 0            |
| 当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10) | 92,723,648    | 71,979,129  | △ 14,728,941 | △ 16,520,279 |
| 前期末支払資金残高 (12)                           | 529,264,377   | 193,940,842 | 14,728,941   | 16,520,279   |
| 当期末支払資金残高 (11) + (12)                    | 621,988,025   | 265,919,971 | 0            | 0            |

自 平成20年4月 1日  
至 平成21年3月31日

## 事業活動収支計算書

(単位：円)

| 事 業 活 動 収 入 の 部                      |               |             |              |              |
|--------------------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 科 目                                  | 法人合計          | 桃香園         | 老人デイ         | 桃の花          |
| 事業活動収入計 (1)                          | 1,041,041,246 | 334,235,993 | 0            | 0            |
| 事 業 活 動 支 出 の 部                      |               |             |              |              |
| 事業活動支出計 (2)                          | 926,289,130   | 289,941,204 | 0            | 0            |
| 事業活動収支差額 (3) = (1) - (2)             | 114,752,116   | 44,294,789  | 0            | 0            |
| 事 業 活 動 外 収 入 の 部                    |               |             |              |              |
| 事業活動外収入計 (4)                         | 50,894,177    | 32,477,657  | 24,408       | 33,060       |
| 事 業 活 動 外 支 出 の 部                    |               |             |              |              |
| 事業活動外支出計 (5)                         | 56,760,447    | 2,553,000   | 14,753,349   | 16,553,339   |
| 事業活動外収支差額 (6) = (4) - (5)            | △ 5,866,270   | 29,924,657  | △ 14,728,941 | △ 16,520,279 |
| 経常収支差額 (7) = (3) + (6)               | 108,885,846   | 74,219,446  | △ 14,728,941 | △ 16,520,279 |
| 特 別 収 入 の 部                          |               |             |              |              |
| 特別収入計 (8)                            | 19,889,000    | 19,889,000  | 0            | 0            |
| 特 別 支 出 の 部                          |               |             |              |              |
| 基本金組入額                               | 0             | 0           | 0            | 0            |
| 固定資産売却損・処分損(売却減価)                    | 5             | 0           | 0            | 0            |
| 国庫補助金特別積立金積立額                        | 19,889,000    | 19,889,000  | 0            | 0            |
| 特別支出計 (9)                            | 19,889,005    | 19,889,000  | 0            | 0            |
| 特別収支差額 (10) = (8) - (9)              | △ 5           | 0           | 0            | 0            |
| 当期活動収支差額 (11) = (7) + (10)           | 108,885,841   | 74,219,446  | △ 14,728,941 | △ 16,520,279 |
| 前期繰越活動収支差額 (12)                      | 654,043,963   | 345,468,592 | 14,728,941   | 16,520,279   |
| 当期末繰越活動収支差額 (13) = (11) + (12)       | 762,929,804   | 419,688,038 | 0            | 0            |
| その他の積立金取崩額 (14)                      | 0             | 0           | 0            | 0            |
| その他の積立金積立額 (15)                      | 500,000       | 0           | 0            | 0            |
| 次期繰越活動収支差額 (16) = (13) + (14) - (15) | 762,429,804   | 419,688,038 | 0            | 0            |