

つばす

第 52 号

発行責任者／瀬端 毅

編集委員／飯泉 良次

武井 大輔

苅部 知寛

大久保英治

神奈川知芳

令和 7 年 5 月 15 日発行

(題字 千葉 竜利 筆)

〒309-1107

茨城県筑西市門井 1677-21

TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126

URL <http://www.kohtokukai.jp>

E-mail:sumireen@kohtokukai.jp



目 次

令和 6 年度行事／ご当地お弁当・バーベキュー・カキ氷・ 小栗判官・お弁当・すみれ園祭……	2・3
余暇活動／スノーズレン・遊びり……	4
創作活動／塗り絵・貼り絵……	5
外出スナップ……	6・7
新入職員紹介・寄贈・編集後記……	8



ご当地お弁当

六月七日に、北関東のグルメのご当地お弁当を提供させていただきました。
メニューとして

- ・茨城：いばらきガパオ・龍ヶ崎コロッケ
うまかべすいとん・メロンアイス
- ・栃木：ゆば・鹿沼シウマイ
- ・群馬：焼きまんじゅう

いばらきガパオは、青紫蘇がアクセントになっていて、初夏らしくさっぱりとした味付けで箸が進んでいました。龍ヶ崎コロッケやメロンアイスも「美味しいな!」と話していました。茨城・栃木・群馬のグルメを堪能することができました。



バーベキュー

十月三日はバーベキューの予定でしたが、残念ながら今年も雨となつてしまい、ご利用者様には、お部屋で「焼き肉弁当」として提供となりました。
メニューは

- ・肉（牛カルビ、牛ハラミ、ソーセージ）
- ・魚介（イカ、エビ、ホタテ）
- ・野菜（玉葱、ピーマン、ナス、椎茸）
- ・そば飯
- ・アイスクリーム

美味しいお肉を食べることができ、皆さま満足そうでした。

二年連続、雨になってしまいました。来年こそ青空の下でバーベキューを楽しめるのいいなと思います。



度行事

小栗判官

十二月一日に小栗判官まつりが開催されました。
すみれ園として「五目ご飯」「お赤飯」の模擬店を出展しました。「お赤飯」が来場者の皆様に好評でした。ご来場の皆様ありがとうございました。



かき氷



お弁当



秋のお弁当



すみれ園弁当



「おいしい!」



「おいしい!」



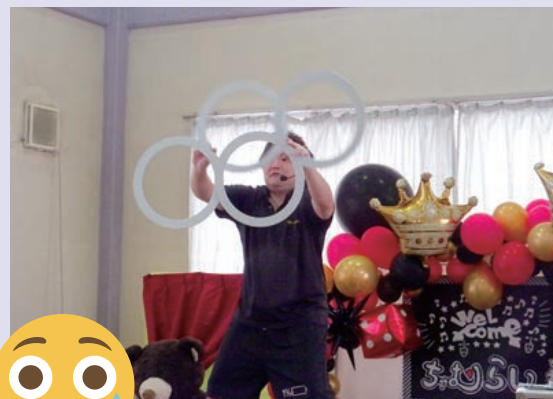
すみれ園祭

十一月二十日にすみれ園祭として、大道芸人「ちゃむらい」さんによるパフォーマンスを観覧していただきました。

ボールやピンを使ったジャグリングやバランス芸を披露していただきました。転がる筒を交互に重ねて、上に乗るバランス芸には「おー!!」という歓声!! ハラハラドキドキの時間を過ごすことができました。



令和6年



すーぱー!

すーぱー!

創作活動

塗り絵
貼り絵

スタンプで
あじさいを
作りました!

どんな色に
しようかな?

正月

クリスマス

うまく
できたよ!

余暇活動

スヌーズレン

私のおすすめは
「ラベンダー」
ストレス、イライラを
和らげてリラックス!
「ミント」
清涼感のある
香りでリフレッシュ!

「視覚」「嗅覚」「触覚」
「聴覚」などの刺激を感じ、楽しみ・
リラックスを図ることができるような空間
で心地よさを楽しんで頂いています

アロママッサージ
を行い
血行を良く
しています

私のおすすめは
「ローズマッサー-Jオイル」
リラックス、アンチ
エイジング効果も…☆ミ
「柑橘系」
ストレス軽減、
リフレッシュ!

遊びり

遊びの感覚で行う
リハビリテーション
のことです

正月気分で
羽子板!

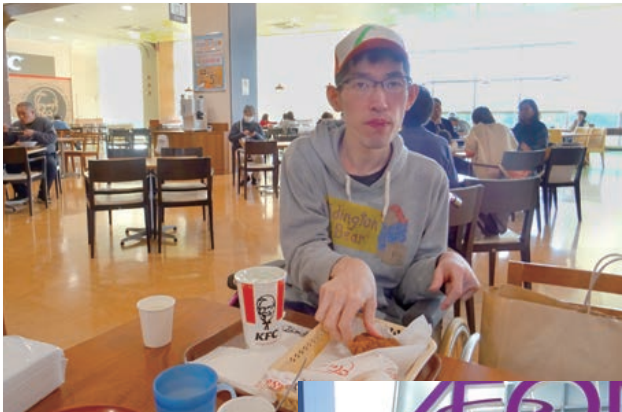
シュート!

ボール投げ

遊びりを通して残存機能を活かすために、
ゲーム形式で身体を動かしながら行える
ように支援しています

スナック

下妻市 イオンモール下妻



お腹へった!





外出

水戸市 イオンモール内原



筑西市 葵カフェ



とても
美味しかった！

新入職員紹介

質問内容

- ① 好きな言葉
- ② 好きな食べ物
- ③ 趣味



生活支援員
糸井 真季

- ① やらずに後悔するよりも
やって失敗する勇気をもて
- ② メロン
- ③ カラオケ・旅行



生活支援員
藤井 里恵

- ① 思いやり
- ② スイーツ
- ③ ネット小説を読む



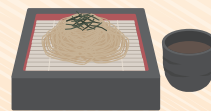
生活支援員
沼尻 大輝

- ① 誰かの真似をするより自分が
決めた事をちゃんと通しなさい
- ② 枝豆
- ③ ゴルフ・スポーツ全般



生活支援員
小口 章宏

- ① 一期一会
- ② ソバ
- ③ 毎日酒を飲むこと



生活支援員
渡部 翔大

- ① 一致団結
- ② 肉
- ③ ダーツ



寄贈物品

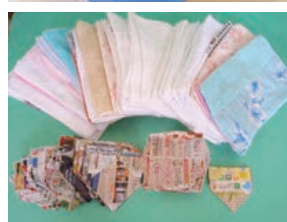
・第一生命労働組合栃木支部様から
『未使用タオル四十一本』

・新治女性会の皆様から
『未使用タオルとチラシで作った箱』

希望するご利用者様に配布、入浴時の支援に使わせて頂きました。

・ご利用者のご家族様から 『新米』
美味しいお米をありがとうございました。

皆様からの温かいご寄付、ご寄贈、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



編集後記

私事です最近、断捨離をしました。普段掃除はしますが、物を処分する事がなかなか出来ず、収納スペースに物がたまってしまっているのを見て、思い切って断捨離をしようと決意しました。しばらく使っていなかった雑貨や衣類、本等の整理をし、それに伴い必要なくなった家具の処分と配置換えも行いました。綺麗になり以前よりも広く使えるようになった部屋で過ごしていると、新鮮な気持ちになります。今後ともまめに整理整頓を行うよう心掛けたいと思いました。

T・K