

第 43 号

つばき

発行責任者／瀬端 毅
編集委員／猪野 貴之
武井 大輔
林 佑一郎
草間ゆりこ
神奈川知芳

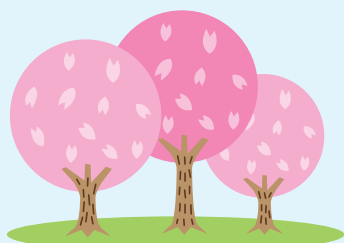
平成31年 3 月 28 日発行

(題字 内 野 正 夫)

〒309-1107
茨城県筑西市門井 1677-21
TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126
URL <http://www.kohtokukai.jp>
E-mail:sumireen@kohtokukai.jp



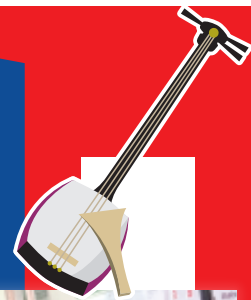
目 次



演芸鑑賞会	2
忘年会	3
バーベキュー昼食会・2019年亥年のご利用者様・職員抱負	4
トリムバレー・節分・防災訓練・寿司バイキング	5
外出スナップ	6・7
ナイスハート・もちつき・10年勤続・編集後記	8



井坂斗絲幸社中 喜楽座様



演芸観賞会

生活支援主任 安達 弘毅

十一月十日、今年の演芸観賞会は「井坂斗絲幸社中 喜楽座」の皆様を招き、三味線・唄・和太鼓・舞踊など日本の伝統芸能を披露して頂きました。演者が会場を飛び出しご利用者様のすぐ側で踊りだすと、大迫力に圧倒されながらも皆満面の笑顔で楽しんでおられました。

津軽三味線は全国大会での優勝経験があり圧巻の演奏でした。流石の演奏に体中が引き込まれる感覚となり、会場から「日本一！」の掛け声が飛び交いました。ご厚意で記念撮影にも応じていただき、ご利用者様・ご家族様・職員共々大変貴重な体験をさせて頂きました。

昼食にはステーキ弁当、カニ海鮮弁当が提供され、その他のメニューとして秋刀魚の南蛮漬け・鶏肉野菜巻き・山芋の梅しそ揚げ・柿と生ハムのサラダ・栗揚げ・煮物・まつたけのお吸い物・たい焼き・アイスクリーム・ケーキが用意され「おいしい!」とご利用者様の笑顔がみられました。

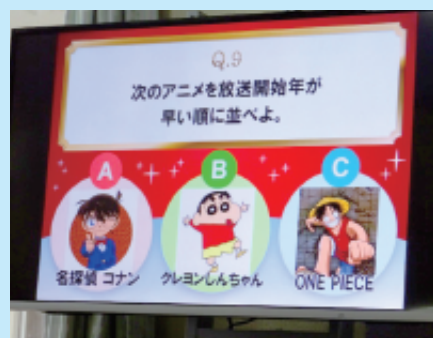
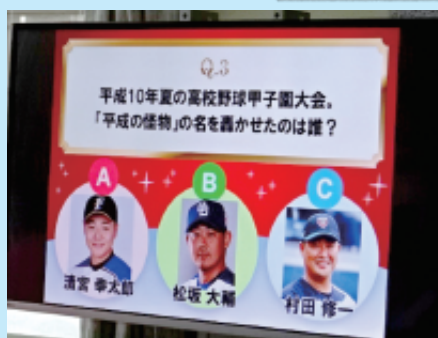


昼食



忘年会

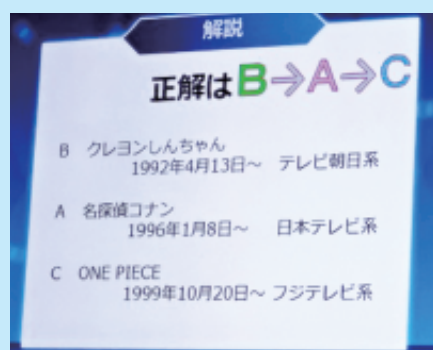
平成クイズ



これであつてゐるかな？



正解は



生活支援員 増淵 夕香里

平成三十年十二月十二日（水）に忘年会を行いました。ご利用者様に楽しんでいただく為、平成最後の忘年会が思い出のページに残るよう、実行委員全員で沢山の話し合いの場を設け、試行錯誤し決定しました。

余興の「平成を振り返る三択クイズ」では、平成になって起きた出来事を、ご利用者様・職員合同の六つのグループに分かれ、各グループ内で一問一問思い出しながら、密に相談し合い答えを導き出していました。五年程前の出来事だと思っていたら、意外と十年以上経過していたりと、時の流れる早さを実感する余興となりました。

皆様が楽しみにされていた昼食では、お寿司・チーズタツカルビ・コルスロー・けんちゃん汁・串揚げ・パフェを揃えました。串揚げは食べ放題で、メニューは「豚ロース&玉ねぎ・豚ヒレカツ・エビ・レンコン・肉みそ茄子・うずら・鶏梅しそ」でした。豚ロース&玉ねぎと豚ヒレカツ串が人気で、四々五本おかわりするご利用者様もいたり、大盛況な昼食会となりました。

忘年会を通して皆様が笑顔で過ごせた一年間に感謝し、今後もご利用者様と職員共に、あかるく、たのしく、希望と生きがいのもてるすみれ園を目指していければと思います。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

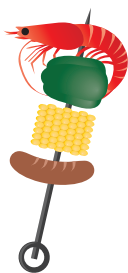
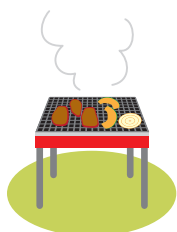
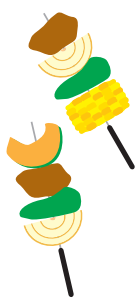
とってもおいしいよ！

バーベキュー昼食会

生活支援員 林 佑一郎

平成三十年九月十二日(水)に、毎年恒例のバーベキュー昼食会を開催しました。メニューは「牛カルビ・牛ハラミ・豚ロース・ソーセージ・タマネギ・ピーマン・アスパラ・茄子・とうもろこし・エリンギ・白身魚のホイル焼き・焼き飯・ミネストローネ・焼きバナナアイス」でした。焼きバナナアイスとは、皮のままのバナナをグリルで蜜が出るまで焼き、皮を剥いてバナナアイスをのせ、シナモンシュガーをふりかけたデザートです。炭への着火に時間がかかってしまいバタバタしてしまいましたが、珍しいメニューで評判も良く、大盛況の昼食会となりました。

参加していただいたご家族様、ボランティアの協和ライオンズクラブ・協和ライオンズクラブこだま支部の皆様、ご協力ありがとうございました。



二〇一九年のしし年のご利用者様・職員抱負

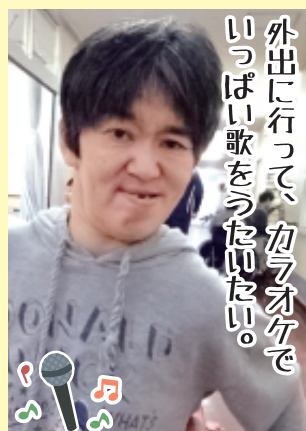
ご利用者様



高橋 道明 様



小林 保久 様



那須 さと子 様

職員



二〇〇冊の本を読む事が目標です。

☆生活支援員

池水 莉奈



今年はいのしし年で年女ということで、いのししみたいに元気いっぱいお仕事で動き回りたいです。そして、ご利用者様と職員と会話を楽しみながらいい一年にしたいです。

☆生活支援員

石井 裕子



トリムバレー

生活支援員 宮田 麻希

十月十七日に茨城県身体障害者トリムバレーボール大会が行われました。今回は新しく二名の強力なご利用者様加わり「今年は優勝できるぞ!」と期待していました。

いざ試合が始まると緊張してしまい、中々練習通りのプレーが出来ず、ミスを連発してしまいました。一回戦は勝ちましたが二回戦でまさかの敗退。決勝戦まで行く気でしたので正直悔しかったです。

次の大会に向けて今から弱点を克服し、

チーム一丸となって練習に取り組んでいきたいと思

います。そして

次回は皆さんにいい報告をしたいと思

います。



節分

鬼は外!!
福は内!!



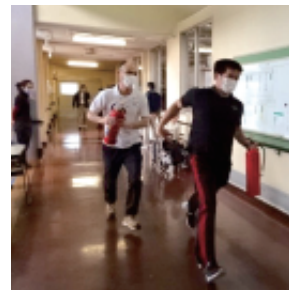
豆まきを
行いました!



防災訓練

夜間の火災を想定した防災訓練を行いました。

火事です!
避難して
下さい!



寿司バイキング

栄養主任

木名瀬 直美

寿司バイキング

を行いました。メ

ニューはマグロ・

サーモン・エビ・

いくら・ホタテ・

たまご・イナリ・

牛カルビと茶碗蒸

しにアサリの味噌

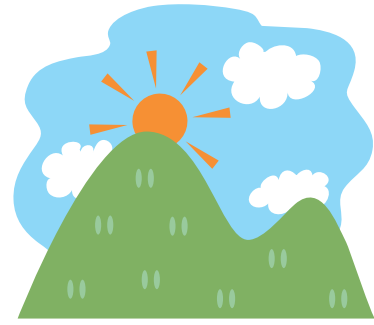
汁で、皆さん好き

なネタを何度もお

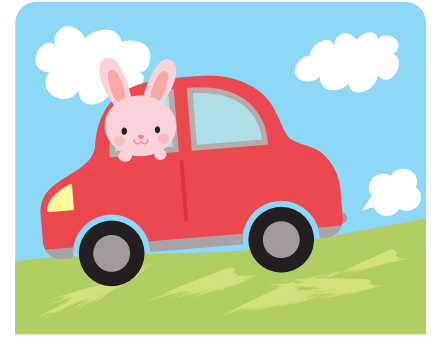
かわりしとても満

足されていました。





外出スナップ



大子町 袋田の滝



千葉県浦安市
東京ディズニーランド



大洗町
アクアワールド大洗水族館



栃木県小山市 おやまゆうえんハーヴェストウォーク



ぴーす♪ぴーす♪



水戸市・下妻市

イオンモール



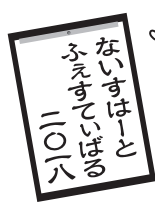
ナイスハート ふれあいフェスティバル2018

生活支援員 岩淵 真希

平成三十年十二月六日から十二月十日までの期間、茨城県立県民文化センターにてナイスハートフェスティバル二〇一八が開催され、ナイスハート美術展一般の部に出品した作品が、書道の部において素晴らしい賞を受賞することができました。

ボランティアの早瀬先生の熱心な指導のもとご利用者様が真剣に取り組んだ結果です。これからも各々の目標に向かい日々頑張つて取り組んでいけたらと思います。

青柳真代様・作品「翔」 茨城県知事優秀賞
原 郁夫様・作品「洗心」 茨城県知事特別賞
小野寺宏様・作品「寿」 茨城県身体障害者福祉団体連合会会長賞



もちつき



生活支援員 高田 洋也

時筋がらインフルエンザや感染症予防の時期ではありましたが、幸いにもすみれ園では熱発者も見られず十二月二十六日(水)に実施することが出来ました。ご利用者様も杵を持ちたのしく餅つきをされて、普段では見られない笑顔を見ることが出来ました。衛生上や危険防止の為、実際に食することはできませんでしたが鏡餅を作り玄関や食堂など各所に飾りました。

十年勤続表彰

看護師 小島保乃さんと、生活支援主任 神奈川裕史さんが十年勤続表彰されました。



編集後記

皆様もご存じのとおり今年の五月は天皇陛下の代替わり、すなわち譲位が行われ、新しい天皇が即位され今上陛下が上皇になられます。

調べたところ、譲位が行われるのは、光格天皇以来約二〇〇年ぶりの出来事になるそうです。そう考えると、数十年しかない人生の中で、歴史上の出来事を目撃できる貴重な機会かもしれません。

新しい御代になっても、明るく前向きに頑張つていきましょう。