



こほく

第 33 号

発行責任者／瀬端 毅
 編集委員／仁平 光洋
 猪野 貴之
 神奈川知芳
 武井 大輔
 関口 知充
 草間ゆりこ

平成27年1月31日発行

(題字 大沢紀子)

〒309-1107
 茨城県筑西市門井 1677-21
 TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126
 URL <http://www.kohtokukai.jp>
 E-mail:sumireen@kohtokukai.jp



今年1年
 健康に
 過ごせますように！

セリ
 ナズナ
 ゴギョウ
 ハコベラ
 ホトケノヤ
 スズナ
 スズシロ



目 次



バーベキュー昼食会・障害者スポーツ大会	2
第29回文化祭	3
外出スナップ	4・5
トリムバレー大会・ナイスハートフェスティバル	6
編集後記	6



♪ 屋外カラオケ ♪



また、今年の新しい試みとして、会場内に皆様の親しみのある音楽を流しました。参加されている方々からの評判も良く「音楽があるだけで全然違う」との意見を多くの方から頂きました。お腹が膨らみひと休みの合間に、カラオケが出来る時間を設け、日頃日中活動のカラオケで歌っている曲のお披露目をして頂く事が出来ました。近場でしたが、広い公園で少し早い秋の気配を感じながら楽しい時間を過ごす事が出来たのではないかなと思います。

最後になりましたが、今回のバーベキュー昼食会でとても貴重で楽しい時間を参加されたご家族様と過ごせたと思います。ボランティアでご協力頂いた協和ライオンズクラブ・協和ライオンズクラブこだま支部の皆様ありがとうございました。

九月二十四日(水)、秋を感じる涼しい大空の下、自然の風を身体で感じながら、今年も県西総合公園にてすみれ園恒例行事「バーベキュー昼食会」を行いました。

メニューには、昨年大好評だった茨城名産ローズポークを始め野菜はもちろん、シーフード類もたくさん食べたい！とのご利用者様のリクエストに答え、今年初めて「いいだこ焼き」をメニューに加える事になりました。熱々の鉄板の上で焼かれる「いいだこ」を熱さと格闘しながらも、とてもおいしそうに食べている皆さんの姿がこちらこちらのテーブルで見られました。

生活支援員 岩淵 真希



バーベキュー昼食会

楽しかったバーベキューを終えて



障害者スポーツ大会

生活支援員 堀江 結香

第五十二回茨城県障害者スポーツ大会に参加してきました。この大会は、陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスクの全五競技があり、今年は五百四十四名の選手が参加しました。

すみれ園からは、青柳真代様が陸上競技のスラロームに出場しました。夏の暑さの中、一か月以上前から屋外での練習を積み大会に臨みました。

大会当日は練習とは違った雰囲気の中で緊張も見られましたが、今までで一番良いタイムで走ることができました。

青柳様も「落ち着いて自分のペースで走ったら初めて二分を切る事ができ、とてもよかった」と喜んでいました。



がんばります！

スラローム
やっています！

第29回 すみれ園文化祭

生活支援員 池水 莉奈

平成二十六年十一月一日すみれ園にて文化祭が行われました。今回、午前の部では職員による紙芝居、ご利用者様によるカラオケ、午後の部では、ビンゴゲームを行いました。

紙芝居では職員が声の出演をしました。初めて挑戦する演目であり、演者である職員も四苦八苦している姿がありました。カラオケではご利用者様五名に歌を披露していただき、董授園のご利用者様にも歌っていただきました。カラオケを聞いていたご利用者様からは歌われるご利用者様に「頑張れ!」と声援が送られて、会場を盛り上げてくれました。ゲームは、ご家族様、ご利用者様、職員参加でビンゴを行い、リーチがかかった方が増えるにつれて会場も盛り上がりました。

さて、肝心の昼食ですが、お弁当は旬の栗を使用した栗御飯、いなり寿司、脂ののったホッケの塩焼き、豚肉のさっぱり焼き、お煮しめ、枝豆入りしんじょ、厚焼き玉子、しば漬け、天ぷら、茶碗蒸し、きのこ汁などの秋の食材をふんだんに使ったメニューで、デザートにスイートポテトとアイスクリームを添え、各テーブルを彩りました。ご利用者様から「美味しかったよ。」との声が多く好評でした。ご利用者様やご家族様から「楽しかった!」と声をいただき、満足いただけた文化祭となりました。



作品展示場

創作活動で作った、のれんや絵手紙、習字などの作品や各活動のポスターを展示しました。



ふむふむ...
なるほど...

書いて
みまじょう



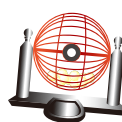
白か! 黒か!

職員による 紙芝居



はじまり
はじまり~

ビンゴ大会



カラオケタイム

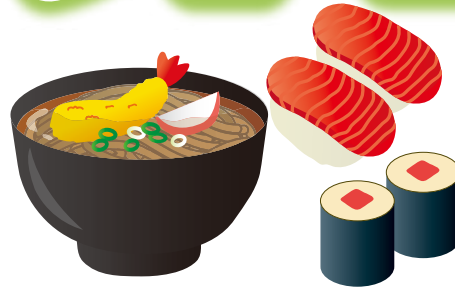




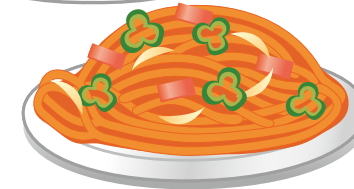
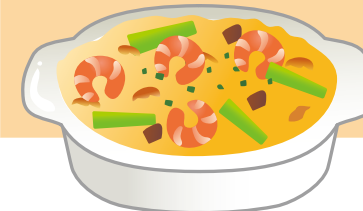
外出スナップ



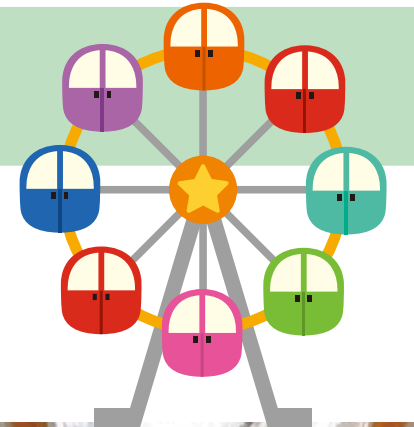
つくば市
つくばわんわん
ランド



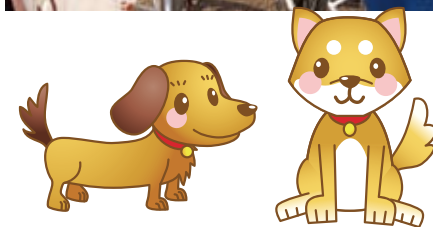
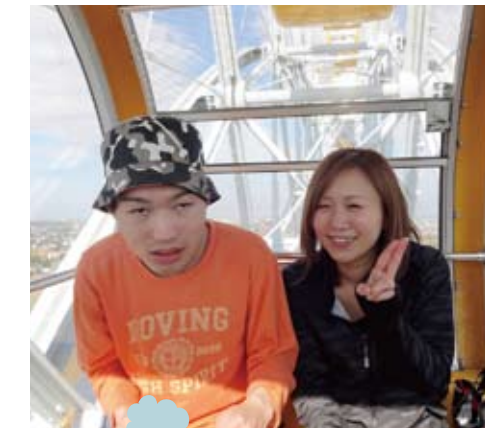
桜川市
ガラスデイ



埼玉県白岡市
東武動物公園



筑西市
ばんどう太郎



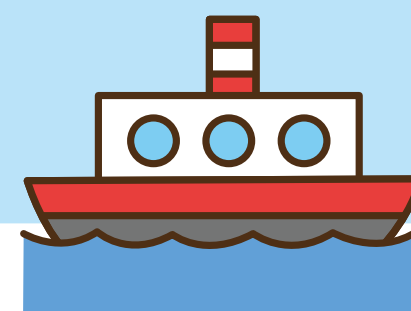
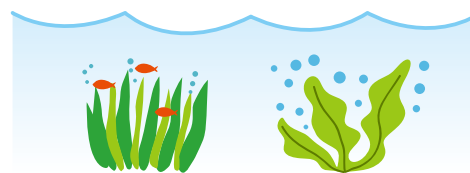
埼玉県さいたま市
さいたま
スーパーアリーナ



埼玉県さいたま市
大宮ソニック
シティ



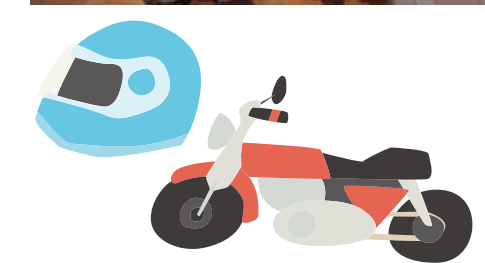
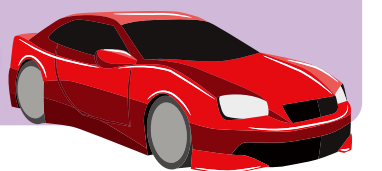
土浦市
霞ヶ浦観光
遊覧船



みんなでぴーす!



栃木県茂木市
ツインリンクもてぎ



トリムバレー大会

生活支援員 林 佑一郎

平成二十六年十月十五日（水）に茨城県立医療大学の体育館にて身体障害者トリムバレー大会が行われました。大会を迎えるにあたり他施設への遠征や実践に近い練習を重ね、チームが一丸となり大会当日を迎えました。

結果は残念ながら準決勝敗退、三位決定戦でも僅差で負けてしまい惜しくも四位でした。死闘を制した初戦では感動して涙するご利用者様がいて、準決勝敗退の時には悔し涙を流すご利用者様もいました。残念ながら優勝は出来ませんでしたが、このようにご利用者様と職員が一喜一憂できるのも、同じ目標を掲げて頑張ってきた日頃の練習の成果だと思います。大会は終わってしまいましたが、既に来年の優勝に向けて始動しています。



ナイスハート

ふれあいフェスティバル2014

平成二十六年十二月四日から八日間、茨城県立県民文化センターでナイスハートふれあいフェスティバル2014 ナイスハート美術展が開催されました。

すみれ園のご利用者様も一般の部の書道部門に五作品、陶芸・工芸部門に二作品を出展しました。その七作品の中から書道部門において、青柳真代様が書いた「夢」が茨城県身体障害者福祉団体連合会会長賞を受賞しました。

受賞しました！

青柳 真代

書道部門で茨城県身体障害者福祉団体連合会会長賞をいただきました。受賞するとは思っていませんでしたので、受賞することが出来て本当に良かったです。また、出展した作品「夢」を部屋に飾ろうと考えていたので、賞状と飾ることが出来て嬉しく思います。これからの賞を頂けるよう頑張っていきたいと思います。



編集後記

新しい年を迎えるにあたり日記を購入しました。昨年までの三年日記から五年日記に変えてみました。三年日記を二冊続けてこられたので、これなら五年日記も続くかも！という思いです。

日記には、悲しい事や嬉しい事を素直に書く事が大切だそうです。一日中溜めこんだ気持ちを日記に書くことによって、発散することができるそうです。書いてみると、自分のことが客観的に見えてきて「悪いのは自分だったかも...」と思えてきたりします。また、連年日記は、昨年はこんな事があったのか！と振り返る楽しさがあります。

五年日記が終わる頃には、自分がどうなっているのか？未来の自分へのメッセージを書くような気持ちで書いていきたいと思います。

