

つばさ

発行責任者／瀬端 毅
編集委員／仁平 光洋
藤田 華枝
神奈川知芳
武井 大輔
木名瀬直美
関口 知充
草間ゆりこ

(題字 大 瀧 洋 子)

平成 26 年 3 月 31 日 発行

〒309-1107
茨城県筑西市門井 1677-21
TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126
URL <http://www.kohtokukai.jp>
E-mail:sumireen@kohtokukai.jp



目 次

バーベキュー・もちつき	2
文化祭	3
忘年会	4
新年会・ナイスハートフェスティバル	5
外出スナップ	6・7
新車両・栄養課から・編集後記	8

協和ライオンズクラブ、協和ライオンズクラブこだま支部の皆様には毎回ご協力をいただき、ありがとうございました。

九月二十五日（水）、例年であれば晴天に恵まれ、屋外での昼食（バーベキュー）を楽しめるはずでした。しかし、今年は今にも雨が降りそうな鈍よりとした曇り空で、全職員はご利用者様の笑顔が見たいが故に、今にも降りそうな悪天候の中、県西公園に全ての準備品を運び、例年通りいつでもバーベキューができる態勢を整えていました。

しかし、皮肉にも大雨となり、十年ぶりに室内でのバーベキューとなりました。でも、それが例年になり、新鮮さを感じさせ結果往来的な1日となりました。もちろん、ご家族の方・ご利用者様には大変ご心配をかけましたが、何はともあれ大成功となりました。食事は、ローズポークやソーセージ、茄子やピーマン、しいたけを用意しました。特に鮭のホイル焼きは絶品で、ご利用者様から「美味しい！」と言葉を頂きました。

生活支援員 横塚 賢一

楽しかったバーベキューを終えて



餅つき会

生活支援員 関口 知充

十二月三十日（月）に、一年の締めくくりの行事として餅つき会が行われました。

ご利用者様一人ひとりが、一年間無事であったことを祈り感謝する気持ちをこめて、職員と共に「よいしょ!!・よいしょ!!」と大きな声を掛けながらお餅をついて、できたてのお餅で鏡餅を作り楽しい時間を過ごしました。

鏡餅の丸い形は「円満」を表し、お餅を重ねた姿には、一年をめでたく重ねるという意味が込められているように、ご利用者様が今年一年、健康で明るく楽しく過ごしていただけるように切に願っています。



文化祭

生活支援員 猪野 達也

今回の文化祭は、「オリジナリティー」を存分に発揮し、参加者全員が楽しめることをモットーに実施しました。

午前中は、職員で結成したバンドで親しみのある曲を演奏してもらいました。生演奏での迫力ある音楽に感動し、ご利用者様や職員の普段とは違った一面を見ることができて、皆さんが自然と笑顔になっていました。

午後は、ご家族の皆様にも参加頂いてのゲーム、グループ一丸となつての作品の発表、女性職員によるダンスの披露を行いました。グループでの発表は、各グループの職員とご利用者様が一緒に一つの作品を完成させたり、合奏を披露したりしました。

長い時間をかけ、ご利用者様との関わりを持ちながら同じ目標に向かい、最後は同じ達成感を味わうことができ、職員一同も感慨深いものがありました。女性職員のダンスでは、初々しい姿にとっても盛り上がり、楽しいひと時が過ごせたかと思えます。

参加・ご協力して頂いたご家族様・ご利用者様の皆様ありがとうございました。



作品展示場



女性職員が国民的アイドルグループAKBに扮し、素晴らしい踊りを披露してくれました。



生バンドは
迫力があって
やっぱり素敵でした♡

バンド演奏

2013年を振り返って

生活支援員 木村 久美子

十二月十八日(水)に、忘年会が行われました。始まりに、各グループ代表のご利用者様に二〇一三年を振り返って漢字一文字で表してもらいました。富樫様は「空」、藤田様は「愛」、石井様は「和」と筆で書いていただき、また選んだ理由を一言話して頂きました。

ゲームでは、今年のニュースで話題となった「世界遺産の富士山」や、「ゆるキャラ」にちなんだクイズを行い、ご利用者様と職員が一緒になって考えました。残念ながら最下位となってしまったグループの職員は変装グッズを身に付け一発芸をしてもらい、みんなの笑いを誘っていました。

食事として、オードブルの他に手巻き寿司(いくら、マグロ、サーモン、海老など)を提供しました。デザートには、ご利用者様に職員が手を添えて、ゼリーやムースに生クリームを絞った手作りパフェを美味しく頂き、通常とは一味違った会食となり楽しいひとときを過ごす事が出来ました。

ゲーム

問題
です!!



今
でしょ!!



2013年を振り返って

富樫 仁様

「空」を選んだのは、二〇一三年は空にまつわることがあったからです。



希望外出でスカイツリーに行き、ソラマチの凄さが印象に残りました。

また余暇活動のトリムバレー大会は、台風の影響で中止になってしまいましたが、大会が近くは空模様が気になっていました。麻雀では、前半で振込が多く、途中で飛んで点数が失くなり、空(から)になってしまいました。

藤田 孝子様

愛を持って接して頂いた一年でした。



石井 宏幸様

二十五年の漢字は「輪」が選ばれました。仏法の象徴で「輪宝」というものがあります。「輪宝」は持つ人を悪



事災難から守ってくれる武器です。
「災厄を払い除ける」という意味を込めてこの字を選びました。



新年会を終えて

生活支援員 川部 美貴

一月十五日(水)に新年会を開催しました。余興では、特製の大きなサイコロを使った「すごろくゲーム」を行いました。参加したご利用者様・職員を七チームに分けて、サイコロの出る目に一喜一憂しました。すごろくの数が進む中で出ていたお題に対して、ご利用者様にロシアンシューを食べる職員を選んで頂いたり、福笑いの日や口などのパーツを付けるお題にご利用者様と職員が協力しながらクリアを目指しました。大変盛り上がったと思います。また、今回のお食事は、すき焼き・温野菜サラダ・塩キャベツを提供させていただきました。そしてデザートには、自分好みにアイスクリームをトッピングできるように「黒蜜」や「きな粉」を用意しました。

お肉が苦手な方のためにエビやタラの魚貝類も入ったレパートリー豊かなすき焼きでご利用者様から「美味しかった」との言葉をいただきました。



2013年ナイスハートフェスティバル

サービス管理課長 大久保 英治

平成二十五年十二月五日から九日まで行われた茨城県主催のナイスハートふれあいフェスティバルの美術展へ、ご利用者様が作成した書道の四点と工芸の二点を出展しました。出展した中には、1年近くかけて作成したものもあり、入賞することを期待していましたが、惜しくも入賞は逃し残念でした。来年に向けて、書道では練習を重ね、工芸では工夫し入賞できるよう支援していききたいと思います。





外出スナッフ



肉原イオン



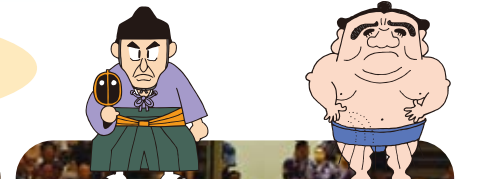
下妻イオン



あれが
いいかなあ♡



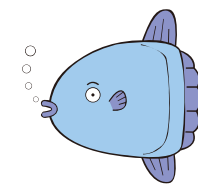
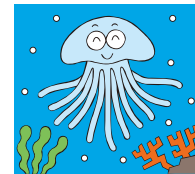
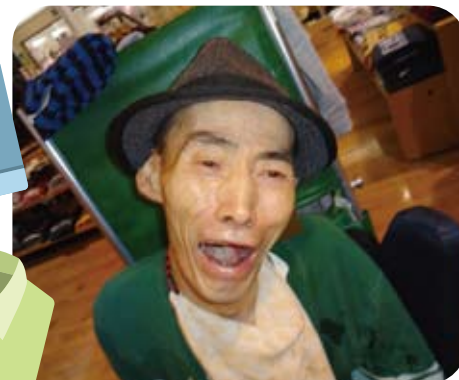
両国国技館



笠間菊祭



大洗、那珂湊



美味しいと無口に
ないまあ・・・



笠松運動公園



パーティーパーティー

ーサンシャインー



うまうたえた♡
100点かな...

新車両

新しい車両を追加導入しました



総務係長 猪野 貴之

この度、車椅子リフト付きの車両（トヨタ・ハイエース）を購入いたしました。

この新しい車両を導入する主なメリットとして、二つ挙げることができます。

はじめに、標準的なサイズの車椅子を四台まで搭載できるので、一度に外出できる車椅子利用のご利用者様の外出人数が、最大四名まで可能になりました。

次に、これまでは、定期的に送迎サービスを利用される在宅のご利用者様の送迎時間の影響によって、希望外出の時間に制約がありましたが、車両を増車したことによって、外出時間の設定の制約が少なくなりました。

今後も、すみれ園の車両を有効に活用して、希望外出と送迎サービスの充実に努めたいと思います。



栄養課から

おにぎりを提供しています



栄養士 木名瀬 直美

麺類の献立の際、希望の方に小さいおにぎりを提供させていただいています。おかかやワカメ、しらす、昆布といったおなじみの具材や、懐かしい味のみそおにぎり、人気のある漬物やいなり寿司、チャーハン等、約二十種類のおにぎりを麺に合わせて提供しております。

「今日のおにぎりは、何かな？」と言い、食事前の様子を見に来るなど、ご利用者様の楽しみにされている様子も伺えます。ご利用者様に一番人気があるのは、きゅうりのキュウちゃん漬物とごまを混ぜたおにぎりです。

人気のある漬物やいなり寿司はリクエストも多く、「〇〇のおにぎりがいいな」というご利用者様のリクエストに応えて握る日もあります。「こんなおにぎりが食べたい！」という具材があれば、是非教えてください。今後も更にバリエーションを増やしていきたいと思っています。

人気No.1

きゅうりのキュウちゃんのおにぎり



おいなりさん



チャーハンおにぎり



ゴマ・ワカメおにぎり

編集後記

まだまだ寒い日が続いていますが、皆様はどのような日々を過ごしていますか？

知人に誘われゴルフを始め一年が経ちました。最初はクラブをどのように振ったらいいのか全くわかりませんでした。徐々に感覚を掴み少しずつ上達してきたと感じています。

ゴルフのコースを周る際に、気遣いやマナーもありますが、一緒にプレイする人と会話をしながら気軽にゴルフを楽しんでいます。

まだゴルフをやった事がない方もこれを機会に始めてみてはいかがでしょうか？

M・N

