

コトバ

第 27 号

発行責任者／瀬端 毅
編集委員／仁平 光洋
藤田 華枝
神奈川知芳
武井 大輔
木名瀬直美
関口 知充
草間ゆりこ

平成24年 6 月 30日発行

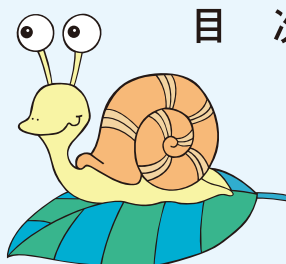
(題字 松山 みき子)

〒309-1107
茨城県筑西市門井 1677-21
TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126
URL <http://www.kohtokukai.jp>
E-mail:sumireen@kohtokukai.jp



創作活動、ぬり絵

『あじさい』黒田 由紀作



目次

お花見・屋台昼食会	2
スノーブレン紹介・栄養課より	3
外出スナップ紹介	4・5
決算開示書紹介	6・7
事故報告・苦情報告・寄贈・編集後記	8

お花見

お花見会を終えて

生活支援員 廣瀬 誠

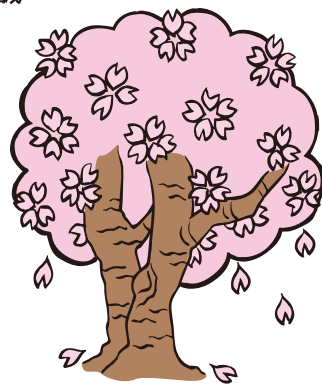
四月十一日にお花見会を開催しました。昨年度は「東日本大震災」の影響の為、開催出来なかつたので、楽しみにされていたご利用者様も沢山いらつしやつたと思います。

天候は残念ながら恵まれず雨天の為室内でのお花見会でしたが、ご利用者様からは「楽しかった」との温かいお言葉も頂く事が出来ました。

今回、余興として職員の昔の写真を見てもらい誰かを当てるゲームを行いました。以前からゲーム内容を公開していた事もあり、当日はご利用者様と職員が一緒に楽しみ盛り上がる事が出来たと思います。

昼食は雨天だった為、桜を花瓶に入れて各テーブルに飾り、春らしい食材をふんだんに盛り込んだ手作りのお花見弁当と今回の目玉でもあるバナラ・桜・ミックスの3種のソフトクリームを提供しました。ご利用者様から「美味しかったよ」との声が多く好評でした。これからもご利用者様と職員が一体となり、楽しめる行事を行えるように努めていきたいと思っています。

そして来年は晴天の中で桜の花を見ながら、お花見会が開催出来たらいいなと思います。



屋台屋食会



おいしい!



平成二十四年五月十六日(水)に屋台屋食会を開催しました。

生活支援員 高田 洋也

屋外での開催なので前日までの雨天で天候が心配されましたが、当日は初夏を思わせる晴天で、ご利用者様の水分補給や暑さ対策を心配しなくてはならない程の陽気でした。

さて、肝心の屋台メニューですが、「下館やきそば」「ホワイト餃子」「てんぷら」「焼き鳥」「たい焼」「豚汁」デザートの「アイスクリーム」等の様々なメニューが、各テーブルを彩り、ご利用者様方は青空の下、大いに楽しみながらの時間を過ごされています。

日常とは違った雰囲気の中での飲食やカラオケなどを行い、普段では見られないような、ご利用者様の笑顔を見ることができ有意義な時間を提供できたと思います。



スヌーズレンとは？

スヌーズレンの語源は2つのオランダ語、スニッフレン<クンクンとあたりを散策する>、ドゥースレン<ウトウトくつろぐ>から造られた造語であり、「自由探索をしたり、くつろぐ」様子を表しています。どんなに障害が重い人たちでも楽しめるように、光、音、におい、振動、温度、触覚の素材、こんなものを組み合わせたリラゲーションの部屋が生まれました。どんな人でも、ありのままの自分が受け止められ、自分で選び、自分のスペースで楽しむための、人生の大切な時間です。

今年度から新しい活動として、「スヌーズレン」がスタートし、毎週水曜日に行われています。「4感(視覚・触覚・嗅覚・聴覚)などへ刺激を感じ、楽しみ・リラックスを図る」を目的に、部屋を暗くし、いろいろな色の光(視覚)・手触りの良いぬいぐるみ(触覚)・アロマでリラックスできる匂い(嗅覚)・自然の音などのリラックスできる音楽(聴覚)を準備しました。スヌーズレンルームを活用されたご利用者様の中に、光に反応を示したり、「匂いがいいね!」との声や、表情が明るくなった方・今度いつやるの?」ととても楽しみにされている方もいますが、暗い部屋が合わないためにリラックスするのは逆に興奮してしまうなど、スヌーズレンルームでリラックスできる方できない方が出てきました。今後は、日常生活においてご利用者様がいつも過ごしている場所や空間などで4感を刺激できるリラックスを考えていきたいと思っています。

スヌーズレンについて

生活支援員 中澤 瞳



栄養課
より

食事で夏バテ予防!

栄養士 木名瀬直美

いよいよ夏本番。「夏バテ」といわれる夏の暑さからくる体調不良。そんな夏バテを予防するには、バランスの良い食事が重要です。

体に必要なビタミンやミネラルは汗とともに体から失われてしまうため、大量に汗をかく夏はいつも以上に栄養バランスのとれた規則正しい食事が重要です。

ビタミンB1は夏バテ予防には欠かせないビタミンです。夏場はビタミンB1の消耗が激しく不足しがちになります。不足すると疲れやすく、食欲も低下します。ビタミンB1を多く含む豚肉・レバー・うなぎ・大豆製品等を積極的に食べ補いましょう。ネギやにんにく・ニラ等と一緒に食べると吸収も良くなります。夏場は冷たくさっぱりとした麺類が多くなりますが、栄養バランスが崩れがちになります。そんな時は豚しゃぶやツナ・かまぼこ等のたんぱく質やミネラル豊富な海藻・とろろ・みょうが・きゅうり・しそ等の野菜をたっぷりと添えて栄養のバランスをとると良いでしょう。

生姜やにんにく・こしょう・カレー粉等の香辛料・しそ・みょうが・ネギ等の香味野菜、レモンや梅干し・柑橘類等の酸味は食欲を高めてくれます。食欲が低下している時には上手に使用して食欲増進を図りましょう。また、レモンや梅干し・柑橘類等の効果もあるんですよ。おすすめ料理は、野菜たっぷり豚しゃぶや、ニラレバ炒めです。

他にも効果のある食事はありますが、夏バテ予防にはやはりバランスのとれた食事が一番です。この時期の食事は量より質!バランスのとれた食事と十分な休養で夏バテを予防しましょう。



野菜たっぷり豚しゃぶ

外 出 ス ナ フ



あご一会

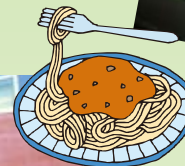


イオンモール下妻



買い物
楽しい♡

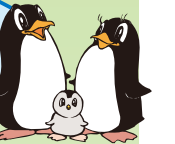
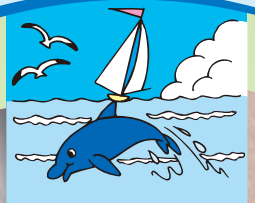
オイシィー!



食べたい？



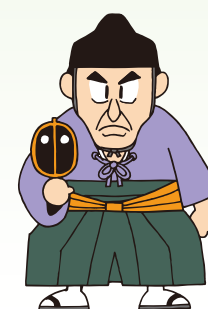
アクアワールド大洗



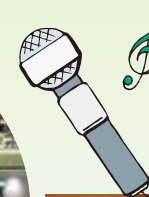
宇都宮インターパーク



兩國國技館



ビックエコー



社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成24年3月31日現在

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	936,637,151	流動負債	75,913,479
基本財産	1,430,825,044	固定負債	497,587,720
その他の固定資産	140,566,599	負債の部合計	573,501,199
		基本金	196,108,297
		国庫補助金等特別積立金	582,968,896
		その他の積立金	69,522,261
		次期繰越活動収支差額	1,086,428,141
		純財産の部合計	1,935,027,595
資産の部合計	2,508,028,794	負債及び純財産の部合計	2,508,528,794

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

平成23年4月1日～平成24年3月31日

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動収支計算書

平成23年4月1日～平成24年3月31日

勘 定 科 目	金 額	勘 定 科 目	金 額
介護保険収入	408,740,204	介護保険収入	408,740,204
利用料収入	3,131,911	利用料収入	3,131,911
自立支援費等収入	627,748,278	自立支援費等収入	627,748,278
日中一時支援事業収入	3,094,120	日中一時支援事業収入	3,094,120
生産活動収入	32,465	生産活動収入	32,465
経常経費補助金収入	27,477,066	経常経費補助金収入	27,477,066
寄付金収入	2,229,000	寄付金収入	2,229,000
雑収入	13,063,444	雑収入	13,063,444
借入金利息補助金収入	2,700,000	引当金戻入収入	39,526,180
受取利息配当金収入	422,329	国庫補助金等特別積立金取崩額	26,875,801
経理区分間繰入金収入	40,800,000	事業活動収入計	1,151,918,469
会計単位間繰入金収入	600,000	人件費支出	672,452,082
経常収入計	1,130,038,817	事務費支出	202,609,054
人件費支出	672,452,082	事業費支出	69,907,864
事務費支出	202,609,054	減価償却費	59,829,904
事業費支出	69,907,864	生産活動工賃支出	32,465
借入金利息支出	8,120,206	引当金繰入	46,791,680
経理区分間繰入金支出	40,800,000	事業活動支出計	1,051,623,049
会計単位間繰入金支出	0	事業活動収支差額	100,295,420
生産活動工賃支出	32,465	借入金利息補助金収入	2,700,000
経常支出計	993,921,671	受取利息配当金収入	422,329
経常活動資金収支差額	136,117,146	経理区分間繰入金収入	40,800,000
施設整備等補助金収入	0	会計単位間繰入金収入	600,000
施設整備等寄付金収入	0	事業活動外収入計	44,522,329
施設整備等収入計	0	借入金利息支出	8,120,206
固定資産取得支出	2,477,422	経理区分間繰入金支出	40,800,000
		会計単位間繰入金支出	0
施設整備等支出計	2,477,422	事業活動外支出計	48,920,206
施設整備等資金収支差額	△ 2,477,422	事業活動外収支差額	△ 4,397,877
借入金収入	0	経常収支差額	95,897,543
積立預金取崩収入	500,000	施設整備等補助金収入	0
その他の収入	526,180	固定資産売却益(売却収入)	0
財務収入計	1,026,180	特別収入計	0
借入金元金償還金支出	44,818,000	固定資産売却損・処分損	2,695
積立預金積立支出	0	国庫補助金等積立金積立額	315,000
その他の支出	6,820,680	特別支出計	317,695
		特別収支差額	△ 317,695
財務支出計	51,638,680	当期活動収支差額	95,579,848
財務活動資金収支差額	△ 50,612,500	前期繰越活動収支差額	990,348,293
予備費	0	当期末繰越活動収支差額	1,085,928,141
当期資金収支差額合計	83,027,224	基本金取崩額	0
		基本金組入額	0
前期末支払資金残高	817,667,448	その他の積立金取崩額	500,000
当期末支払資金残高	900,694,672	その他の積立金積立額	0
		次期繰越活動収支差額	1,086,428,141

社会福祉法人 恒徳会 すみれ園施設経理区分 貸借対照表

平成24年3月31日現在

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流 動 資 産	304,661,178	流 動 負 債	19,692,192
基 本 財 産	95,019,143	固 定 負 債	12,123,440
その他の固定資産	69,728,158	負 債 の 部 合 計	31,815,632
		基 本 金	0
		国庫補助金等特別積立金	52,867,203
		そ の 他 の 積 立 金	48,522,261
		次期繰越活動収支差額	336,203,383
		純 財 産 の 部 合 計	437,592,847
資 産 の 部 合 計	469,408,479	負債及び純財産の部合計	469,408,479

すみれ園施設経理区分資金収支計算書

平成23年4月1日～平成24年3月31日

すみれ園施設経理区分事業活動収支計算書

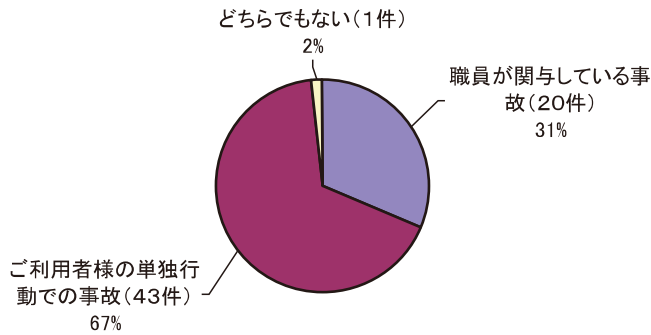
平成23年4月1日～平成24年3月31日

勘 定 科 目	金 額	勘 定 科 目	金 額
利用料収入	1,504,445	利用料収入	1,504,445
自立支援費等収入	290,739,633	自立支援費等収入	290,739,633
日中一時支援事業収入	1,880,900	日中一時支援事業収入	1,880,900
生産活動収入	32,465	生産活動収入	32,465
寄付金収入	164,000	寄付金収入	164,000
雑収入	2,453,738	雑収入	2,453,738
経常経費補助金収入	6,697,015	経常経費補助金収入	6,697,015
受取利息配当金収入	124,820	引当金戻入収入	10,658,620
		国庫補助金等特別積立金取崩額	4,866,318
経常収入計	303,597,016	事業活動収入計	318,997,134
人件費支出	185,316,673	人件費支出	185,316,673
事務費支出	57,226,957	事務費支出	57,226,957
事業費支出	25,390,482	事業費支出	25,390,482
生産活動工賃支出	32,465	減価償却費	8,680,089
経理区分間繰入金支出	10,600,000	生産活動工賃支出	32,465
会計単位間繰入金支出	0	引当金繰入	12,258,800
経常支出計	278,566,577	事業活動支出計	288,905,466
経常活動資金収支差額	25,030,439	事業活動収支差額	30,091,668
施設整備等寄付金収入	0	借入金利息補助金収入	0
固定資産売却収入	0	受取利息配当金収入	124,820
施設整備等収入計	0	経理区分間繰入金収入	0
固定資産取得支出	1,070,842	事業活動外収入計	124,820
施設整備等支出計	1,070,842	経理区分間繰入金支出	10,600,000
施設整備等資金収支差額	△ 1,070,842	会計単位間繰入金支出	0
積立預金取崩収入	0	事業活動外支出計	10,600,000
その他の収入	258,620	事業活動外収支差額	△ 10,475,180
財務収入計	258,620	経常収支差額	19,616,488
借入金元金償還金支出	0	施設整備等補助金収入	0
積立預金積立支出	0	その他の収入	0
その他の支出	1,858,800	特別収入計	0
財務支出計	1,858,800	国庫補助金等特別積立金積立額	315,000
財務活動資金収支差額	△ 1,600,180	固定資産売却損・処分損	3
予備費	0	特別支出計	315,003
当期資金収支差額合計	22,359,417	特別収支差額	△ 315,003
		当期活動収支差額	19,301,485
前期末支払資金残高	273,009,569	前期繰越活動収支差額	316,901,898
当期末支払資金残高	295,368,986	当期末繰越活動収支差額	336,203,383
		基本金取崩額	0
		基本金組入額	0
		その他の積立金取崩額	0
		次期繰越活動収支差額	336,203,383

平成二十三年度 事故報告

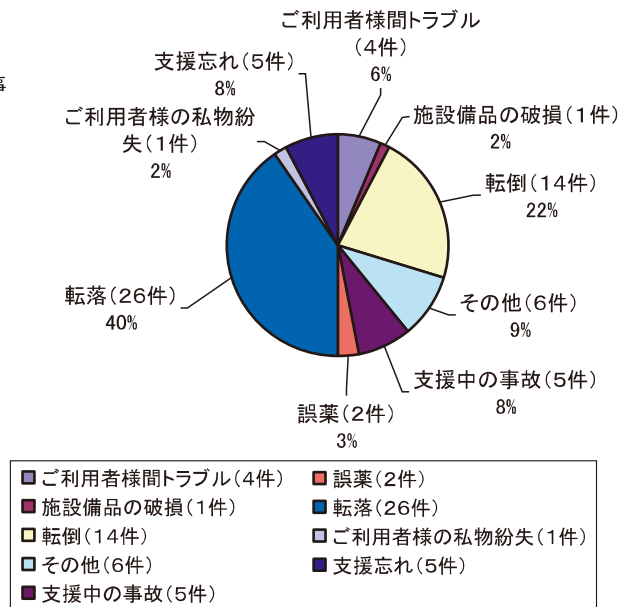
すみれ園における事故の発生
状況(H23.4.1～H24.3.31)

事故の発生状況(64件)



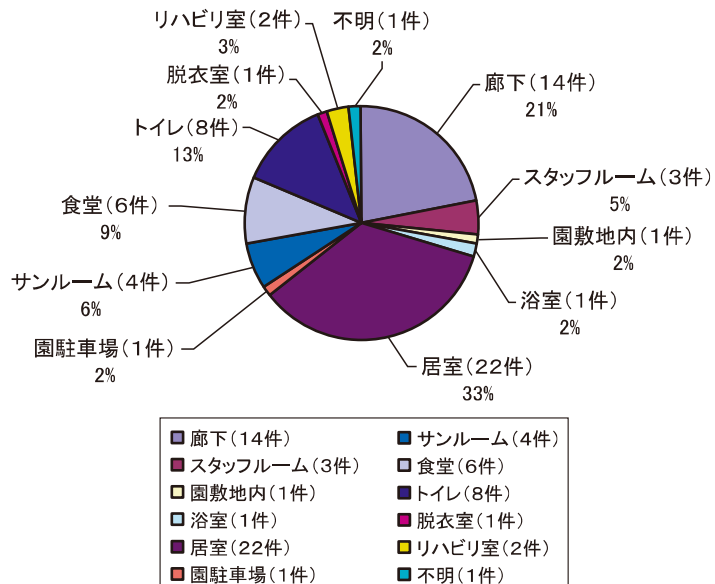
■ 職員が関与している事故(20件)
■ ご利用者様の単独行動での事故(43件)
□ どちらでもない(1件)

事故の種類(64件)



■ ご利用者様間トラブル(4件) ■ 誤薬(2件)
■ 施設備品の破損(1件) ■ 転落(26件)
■ 転倒(14件) ■ ご利用者様の私物紛失(1件)
■ その他(6件) ■ 支援中の事故(5件)
■ 支援忘れ(5件)

事故の発生場所(64件)



■ 廊下(14件) ■ サンプルーム(4件)
■ スタッフルーム(3件) ■ 食堂(6件)
■ 園敷地内(1件) ■ トイレ(8件)
■ 浴室(1件) ■ 脱衣室(1件)
■ 居室(22件) ■ リハビリ室(2件)
■ 園駐車場(1件) ■ 不明(1件)

平成二十三年度 苦情報告

2	1	
ご利用者様	ご利用者様	苦情申し出者
職員の言動	施設側の対応	苦情内容
解決済み	解決済み	対応及び結果

寄付金

◎公益信託筑波銀行

愛の社会福祉基金 様

寄贈物品

◎新治女性の会 様

*皆様からの温かいご寄付、ご寄贈を
頂きました心から感謝しております。
ありがとうございます。

編集後記

気温の高い日が続き、そろそろ冷房機器の必要な季節となってきました。しかし、八月以降には家庭用の電気料金も値上げがされるようで、オール電化の آپパートに引越した私にとっては、夏場の電気料金がどのくらいになるのか今からひやひやしています。引越越ししなければ良かったかな...と思うことも。でも「節電の夏」ということで、今年の夏は節電を意識しながら、お財布にも環境にも優しいエコ生活をしようと思います。

皆さんはこの夏、どのような節電対策をして過ごしますか？私は、エアコンの設定温度を二十八℃にすることから始めようと思います。過度な節電には注意し、暑い夏を乗り切りましょう。