

# 悠悠心

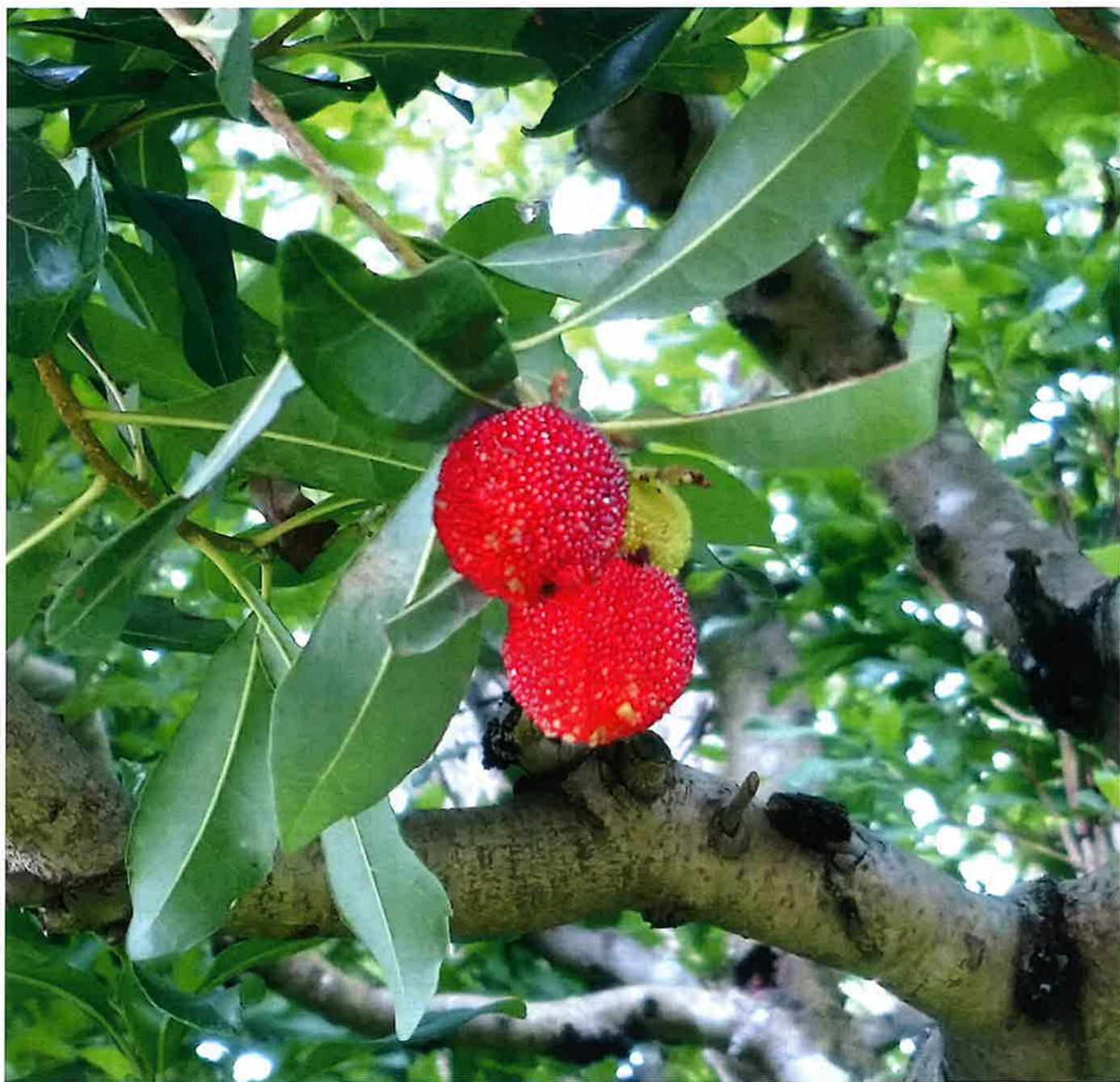
第 22 号

発行責任者／海老原隆行  
編集委員／松田ひとみ  
高松 香織  
前沢 尚志  
渡辺 昌彦

令和 8 年 7 月 1 日発行

(題字：小森<sup>こもり</sup> トキ江<sup>え</sup> 様)

〒309-1117  
茨城県筑西市向川澄98-1  
TEL.0296-57-7268  
E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(ヤマモモ)

# 令和八年度 事業計画

## ◆事業活動の基本理念

### ―相手の立場に立つ―

特別養護老人ホーム恒幸園スタッフは、利用者の立場に立つて物事を考え、誠実かつ全力で日々の職務を遂行することを誓います。

## ◆運営方針

統括施設長 海老原 隆行

### ―個人の尊厳の保持と意思を尊重し 人の暮らしを育む住まいを目指す―

開設以来、家庭的な雰囲気の中で、ユニットケアを実践してきたが、現場は、理想と現実のギャップに悩み悪戦苦闘の毎日である。特定の時間帯は、半端なくてんてこ舞いする程の業務量をワンオペ状態となつて追い詰められてる。従来型特養に比べ、優先順位を見極める力や、効率的な状況判断と高い専門性が求められているのは間違いない。ユニット型特有の構造が、他のスタッフと助け合えない状況を深刻化させ、すぐ隣に相談できる同僚がいないうことで、プレッシャーと孤独感で、仕事がついに“と感じる厳しい環境下でもある。

さあ、ここからである。現場スタッフが、どんどん少なくなつて限られた人材だが、明日から動き出せる具体的手順で、再スタートの年度としたい。三大介護（食事・入浴・排泄）の時間配分を見直したり、介護記録時間の短縮や、ユニット間の応援ルールを決めるなど、全面的なブラッシュアップを可能にして行きたい。

「いい塩梅」に、加減良く、利用者の命や安全に関わる絶対やるべきことと、プラスアルファで、出さればやった方がよいことのボーダーラインの本質の見定めも必要になる。ショートステイの新たな利用目的として、在宅看取り期の定期的支援があげられる。介護離職を防ぐ観点からもその期待に応え、入所への施設

## ◆重点目標

サービスと結ぶ架け橋として、そのつなぎ目を最後まで粘って行くしかない。

### 【入所介護】

①徹底した利用実績・収支・コストの経営状況把握と分析

②稼働率UPの数値管理の明確化と資金繰りの徹底管理

③離職防止相談室の設置

④年休取得義務五日間の消化状況管理

⑤多様な中途採用者を戦力に変える育成法

⑥職員のスプレッドシート対策と軽減する仕組み

⑦困難事例の負担対処法

⑧身体拘束の最小化と虐待防止の成果

⑨見落としてはならない急変対応のイロハ

⑩嘱託医・協力HPとの感染症発生時の迅速な手順

⑪多様化した食形態と栄養バランス調整

⑫認知症カフェスタートと地域交流の充実

### 【デイサービス】

地域包括システムの中で、デイサービスは地域になくてはならない「最後の砦」となっている。ただ、デイを嫌がる理由として、まだ介護が必要でないと思つていることや慣れない場所であること、人間関係が合わないなど課題も多いと予想できる。

楽しめるレクリエーションや、お気に入りの場所や物、相性の合う親しみやすいスタッフが安心して通えるデイのキーワードになる。将来のデイサービスは、現状維持するサービス支援から、生活の変化を生み出すサービス支援に切り替えられるため、「自立支援」と「重度化防止」に注力していきたい。特に、団塊の世代は、価値観・要望が複雑化しており、個別対応の難しさがひととき目立つので、納得して足を運んでいただけるよう知恵を絞りたい。減らすのはキャンセル数・利用終了者数であり、増やすのは、新規登録者数と一日当たりの利用人数だと肝に銘じ、あと一歩、もう一歩、さらに先へ進みたい。

①一日型・半日型の両コース体制の整備

②アウトプランディングによる広報活動の充実

③利用者による社会貢献活動の開始

- ④リハビリ専門職の配置とマシン完備
- ⑤特化型デイサービスの発掘
- ⑥リピート率向上のための特別感演出

### 【ヘルパー】

平成十五年七月にスタートし、自宅でのんびり過ごしたいと言う高齢者の思いの、その「頼みの綱」であったヘルパー事業が、四月末でいよいよ休止せざるを得ない状況となりました。独立採算はさておき、使命感だけでまだ頑張れると真摯に向き合ってきたが、二〇二四年基本報酬の引き下げや、総合事業への移管は余儀なく、赤字決算に追い打ちをかける形になりました。物価高騰がガソリン代の移動コストを脅かし、三年後、五年後も事態の進展はなく、打開策がないと苦渋の決断となった。休止することで、ヘルパーの空白地帯が生まれ、利用者にとってヘルパーサービスが使えなくなり、介護難民になるリスクだけは必死に食い止めたいと考えています。

①利用者・家族への丁寧な説明

②地域包括支援センターや居宅介護支援事業所への報告

③ケアマネ連携による別事業所への紹介とサービス調整

④スタッフの異動・再就職のサポート

### 【居宅】

介護保険がスタートとして、二十六年目に突入し、サービスをj利用する方も戦争を知っている世代から、団塊の世代が後期高齢者となつて、需要は一層拡大してきている。自己主張の強い世代でもあり、ケアマネは、デイやショートに行きたくないとの訴えのあった場合、ケアプランの見直しや、本人の性格に合う別の事業所を提案したり、事業所にスタッフ対応の工夫をお願いしたりと、解決策に寄り添う局面が増えてきた。複数サービスを併設している事業所の一員として、利用者の状態に合わせて、必要なサービスをいつでもスムーズに利用できるメリットを、ケアマネ選定の強みとしてアピールして行きたい。

①特定のサービスや事業所に偏らない公正中立なケアプラン作成

②多様なニーズに対応できる経験と専門性

③疑問や不安など相談しやすい存在感

④利用者・自治体・サービス事業所との橋渡し役

# 高齢者の口腔ケアについて

協和中央病院 歯科部長 串田 淳子

要介護高齢者への口腔ケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく誤嚥性肺炎などの感染症から命を守る大切なケアです。お口の清潔を保ち、唾液腺マッサージを加えて唾液の流出を促し、鈍った口腔の感覚を呼び覚ますことで食への支援にもつながります。ケアの際は声掛けをしながら姿勢を整えます。義歯がある方は外して洗います。乾燥している方は保湿してから、残っている歯を歯頸部や歯間部に注意してブラッシングします。仕上げにスポンジブラシやケアシートで粘膜や歯の汚れを回収します。汚れは細菌の塊ですので、喉に押し込まないように注意します。無理のない範囲で口腔ケアを取り入れ、美味しく食べて語らう楽しみを支えていきましょう。



# 薬は何で飲む？ 何で飲んではいけない？

協和中央病院 薬剤科長 川田 敏雄

薬はコップ一杯（約一八〇〜二〇〇cc）の水またはぬるま湯で飲みましょう。薬の多くは水と一緒に飲むことを想定して開発されています。水以外の飲み物と一緒に薬を飲んでしまうと、飲み物に含まれるさまざまな成分が薬の効果を低下させたり、副作用をもたらしたりすることがあります。



## 【薬との飲み合わせを避けた方が良い飲み物】

### ●牛乳などの乳製品

（牛乳に含まれるカルシウムが薬の吸収を抑え効果を弱めることがあります）

### ●グレープフルーツジュース

（高血圧の薬など飲み合わせの悪い薬が一部あります）

### ●ビール・紅茶・コーヒー

（薬の効き目に影響を与え副作用が起こる危険性があります）

### ●ミネラルウォーター（硬水）

（薬の吸収が悪くなる場合があります）

# いつまでも自分らしく！ 特養でのリハビリの取り組み

協和中央病院 リハビリテーション科長 須田 浩二

当施設では、入所者様が毎日を健やかに、その人らしく過ごせるよう日々のリハビリに力を入れています。特別養護老人ホームにおけるリハビリの大きな目的は、筋力向上だけでなく、今できる動作を維持して寝たきりを防ぐことです。理学療法士が、お一人おひとりの体力や体調に合わせた無理のないプログラムを作成し、施設職員が優しくサポートしています。また、日々のレクリエーションや食事の動作そのものも、大切な生活リハビリの一環です。「歩いてトイレに行きたい」「笑顔でご飯を食べたい」といった皆様の願いに寄り添い、生き生きとした暮らしが継続できるよう支援させていただきます。



# 星に願いを...☆



立派な七夕飾り完成!



すごいでしょ~

何を願いしようかな?

# 夏といえばお祭り



ソーレ  
ワッショイ  
ワッショイ

祭



当たるかな...

しっかりと的をよくみよう!

# パン生地作り



良い感じです



よく伸ばして

こうかな?

# そば打ち



皆で美味しく食べたいなあ...

# 祝敬老の日



なつかしい歌だね

# お祝弁当



# 新年・初詣



おみくじ

お参り出来たよ

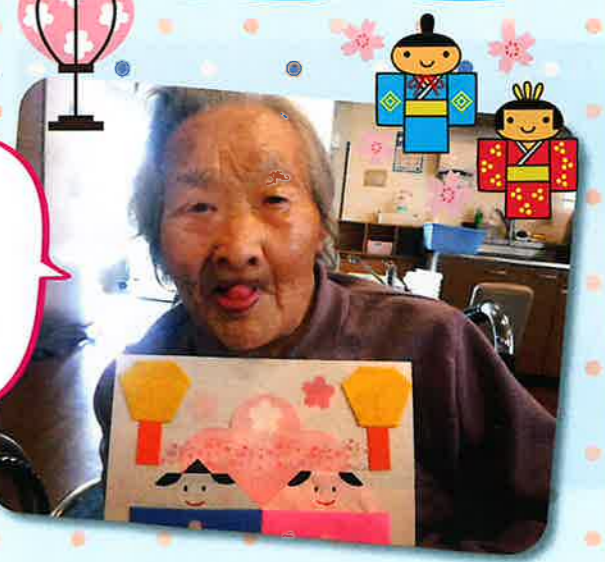


今年も楽しく  
過ごせますように...

# 楽しいひな祭り



なかなか  
上手に  
出来たでしょ



# 居室での面会は感無量!!

生活相談部長 船橋 浩二

令和八年四月より居室での面会を再開しました。全室個室なので、水入らずで気兼ねなくお話しできることになりました。ご利用者様の生活環境をご覧いただいたり、施設でのケア内容を直接確認できる事で、ご家族としての不安や心配が軽減されることを願っております。

また、プライバシーの保護と同時に、感染症の拡大はもちろん、罹患リスクの予防に極めて高い効果を発揮しています。恒幸園は協力医療機関の協和中央病院がすぐそばにあり、休日を含め二十四時間、三六五日急変等の緊急時に対応できますので、安心・安全な落ち着いた日々を過ごすことができます。



# 在宅との架け橋

シヨートステイ 生活介護課長補佐 真崎 克寿

「歳をとっても、住み慣れた自宅で大好きな家族と一緒に暮らしたい」と、考えている方は多いと思います。だから、在宅介護にも休息は必要なのです。体調を崩したり、出張で家を空けた時は自宅でみられないこととなります。退院後に家庭復帰するのが不安であれば、たまにはリフレッシュしてみませんか。つまりシヨートステイは家とつながっている介護サービスなんです。

介護の仕事は「お互いさま」とか「ありがとう」で繋がっており、シヨートステイは単なるお泊りでなく、自宅で自立した生活を長く続けられるためのものです。我々スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。必ず、ご利用者様の立場に寄り添ったサポートを約束致します。



# うれしい!たのしい!大好きデイサービス

デイサービスセンター

生活相談係長 代田 美浩

ご利用者様がまた来たくなるデイサービスを目指し日々取り組んでいます。

園芸ではペットボトルを使用し、アサガオ、ヒマワリ、ヒヤクニチソウ、二十日大根、南瓜などのお好きな種を利用者ご自身が選びます。自分で種を蒔き、水をやり少しづつ大きくなる姿を見るのが日課となっています。成長したら自宅に持ち帰り、家での役割として引き続き面倒を見ていただきます。その他にも、季節に合ったナス、ピーマン、ゴーヤなどの野菜もご指南いただきながら、ご利用者様、職員が楽しい時間を共に過ごしております。



# 本人や家族の不安解消に努めます

居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員 瀬畑 直樹

恒幸園は、入所を含めシヨートステイ・デイサービスセンター・居宅介護支援事業所と多様なサービス提供を行っています。複数の事業所がサービス提供している場合、連携がうまくいかない事も多くありますが、恒幸園は一つの建物に各サービスが集約されているので、情報伝達など連携をスムーズに行いサービス提供につなげていきます。

連携のとれた迅速な対応により、利用者や家族が心強さや安心感を得られるよう努めます。お気軽に声を掛けて下さい。一緒に不安を解消していきましょう。



# 社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

令和8年3月31日現在

資産の部

科目	法人合算	恒幸園拠点区分
流動資産	1,244,269,124	110,725,975
基本財産	938,624,162	503,443,091
その他の固定資産	169,065,648	35,727,915
資産の部合計	2,351,958,934	649,896,981

負債の部

科目	法人合算	恒幸園拠点区分
流動負債	86,390,584	25,350,119
固定負債	102,519,860	30,011,600
負債の部合計	188,910,444	55,361,719
基本金	210,745,297	78,087,000
国庫補助金等特別積立金	265,654,832	109,855,246
その他の積立金	11,150,000	0
次期繰越活動収支差額	1,675,498,361	406,593,016
純財産の部合計	2,163,048,490	594,535,262
負債及び純財産の部合計	2,351,958,934	649,896,981

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

令和7年4月1日～令和8年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収入	353,439,945	353,439,945
就労支援事業収入	11,593,088	0
障害福祉サービス等事業収入	823,455,729	0
借入金利息補助金収入	0	0
経常経費寄付金収入	1,450,000	0
経常経費補助金収入	0	0
受取利息配当金収入	395,329	102,490
その他の収入	7,273,979	1,585,142
事業活動収入計	1,197,608,070	355,127,577
人件費支出	814,027,950	263,742,714
事業費支出	152,256,179	45,308,329
事務費支出	146,421,174	42,530,685
就労支援事業支出	12,756,088	0
支払利息支出	0	0
その他の支出	9,413,840	2,393,000
事業活動支出計	1,134,875,231	353,974,728
事業活動資金収支差額	62,732,839	1,152,849
施設整備等補助金収入	0	0
施設整備等寄付金収入	0	0
設備資金借入金収入	0	0
固定資産売却収入	0	0
その他の施設整備等による収入	0	0
施設整備等収入計	0	0
設備資金借入金現金償還金支出	0	0
固定資産取得支出	53,886,426	27,720,000
固定資産除却・廃棄支出	0	0
ファイナンス・リース債務の返済支出	6,976,308	2,547,600
その他の施設整備等による支出	0	0
施設整備等支出計	60,862,734	30,267,600
施設整備等資金収支差額	△ 60,862,734	△ 30,267,600
長期運営資金借入金収入	0	0
拠点区分間繰入金収入	0	50,000,000
積立資産取崩収入	15,045,650	825,800
その他の活動収入計	15,045,650	50,825,800
長期貸付金支出	0	0
拠点区分間繰入金支出	0	0
積立資産支出	4,823,920	1,550,120
その他の活動による支出	0	0
その他の活動支出計	4,823,920	1,550,120
その他の活動資金収支差額	10,221,730	49,275,680
予備費支出	0	0
当期資金収支差額合計	12,091,835	20,160,929
前期末支払資金残高	1,202,606,705	83,318,527
当期末支払資金残高	1,214,698,540	103,479,456

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動計算書

令和7年4月1日～令和8年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収益	353,439,945	353,439,945
就労支援事業収益	11,593,088	0
障害福祉サービス等事業収益	823,455,729	0
経常経費寄付金収益	1,450,000	0
経常経費補助金収益	0	0
その他の収益	0	0
サービス活動収益計	1,189,938,762	353,439,945
人件費	815,786,220	263,647,034
事業費	152,256,179	45,308,329
事務費	146,421,174	42,530,685
就労支援事業費用	12,756,088	0
利用者負担軽減額	0	0
減価償却費	82,767,807	29,141,389
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 26,258,487	△ 6,865,949
その他の費用	0	0
サービス活動費用計	1,183,728,981	373,761,488
サービス活動増減差額	6,209,781	△ 20,321,543
借入金利息補助金収益	0	0
受取利息配当金収益	395,329	102,490
その他のサービス活動外収益	7,273,979	1,585,142
サービス活動外収益計	7,669,308	1,687,632
支払利息	0	0
その他のサービス活動外費用	9,413,840	2,393,000
サービス活動外費用計	9,413,840	2,393,000
サービス活動外増減差額	△ 1,744,532	△ 705,368
経常増減差額	4,465,249	△ 21,026,911
施設整備等補助金収益	0	0
拠点区分間繰入金収益	0	50,000,000
固定資産受増額	0	0
固定資産売却益	0	0
特別収益計	0	50,000,000
基本金組入額	0	0
固定資産売却損・処分損	35,202	0
国庫補助金等特別積立金積立額	0	0
拠点区分間繰入金費用	0	0
その他の特別損失	0	0
特別費用計	35,202	0
特別増減差額	△ 35,202	50,000,000
当期活動増減差額	4,430,047	28,973,089
前期繰越活動増減差額	1,658,268,314	377,619,927
当期末繰越活動増減差額	1,662,698,361	406,593,016
基本金取崩額	0	0
その他の積立金取崩額	12,800,000	0
その他の積立金積立額	0	0
次期繰越活動増減差額	1,675,498,361	406,593,016



たんぼぼ・あじさい

ケアワーカー 伊藤 邦昭

- ① 子どもが障がい者のため必然的に好きな事に没頭すること、家族と過ごすこと
- ② 凝り性故に飽きっぽい？
- ③ 古着をデイグること
- ④ 皆様のおかげで少しずつ業務を覚えてきました。法人に貢献できるよう頑張りたいと思います
- ⑤

### 質問内容

# 新入職員紹介

①介護職を始めたきっかけは？ ③自分の性格を一言でいうと...？  
 ②気分の切り替え術を教えてください  
 ④最近ハマっている事は？  
 ⑤今後の意気込み



看護課

看護師 安喰 恵美

- ① 体の不自由な方の手助けをしたいと思ひ看護師になりました
- ② 辛いものを食べることに頑固
- ③ 韓ドラをみることに
- ④ 韓ドラをみることに
- ⑤ 自分の仕事をぬげなく完璧にこなす

## 誰もが意識した思いやりの一言

生活介護課長補佐 松田 ひとみ

近年、カスタマーハラスメントが社会問題化しております。

詳しい知識を得る為に、外部講師によるカスタハラ研修に参加致しました。つねる・たたく・蹴る・大声を出す・怒鳴る・理不尽なサービスの要求等は、日々の仕事の中で、職員の心身を傷つける行為であり、サービス支援の質が下がると思われます。当園では、暴力・迷惑行為等は、固くお断りします。

カスタハラを未然に防ぎながら、より良いサービスが提供できるよう、ご利用者様、ご家族様のご理解とご協力を強くお願い致します。



## 暮らしの継続

生活介護課長補佐 塚田 和人

ユニットケアフォローアップ研修を受講し、ご利用者様一人ひとりの生活リズムや価値観を尊重し、個別ケアを重視した支援の重要性を再確認できました。忘れていた、生活の中の自己選択、自己決定を本人に委ねることが自立支援につながるんだと見直さきっかけにもなりました。

また、安心できる生活環境を提供する為には、職員間の情報共有やチームとしての連携が、不可欠であると強く感じました。

今後は、ご利用者様やご家族様の思いに寄り添いながら、ユニット間のケアの質のバラツキをなくし、恒幸園全体のケアの質向上に努めてまいります。

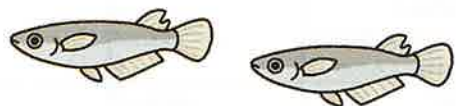


## 居住性の向上

総務課長補佐 渡辺 昌彦

ご利用者様の快適な生活の為に、開設より二十二年間フル使用してきた一階フロアの事務所・デイサービスセンター、二階及び三階フロアの浴室システムなどの経年劣化したエアコンを交換しました。この機種は、省エネと高い熱効率を実現しており、電力消費量を大幅に改善しております。

また、FRP素材の個浴槽を入れ替えました。のんびりと安心して入浴して頂いております。生活支援施設として、環境整備に全力で取り組んでまいります。



## 報告

令和七年十一月、全国社会福祉大会におきまして、海老原隆行業務執行理事（恒幸園統括施設長）が、長期にわたる筑西市社協の理事を務められた功績により、令和七年度全国社会福祉協議会会長表彰を授与されました。表彰状と記念メダルが贈呈されております。

## 編集後記

今年から気象庁より最高気温が四十度以上の日を「酷暑日」と呼ぶと発表がありました。平年を上回る暑い夏になりそうなので、体調管理をしっかりとやろうと考えています。さて、いかがお過ごしでしょうか。恒幸園では居室での面会が再開となり、ご利用者様がご家族と楽しく過ごされています。

今後も、ご利用者様が安心・安全に生活できるよう、より添った支援を第一に考え、お役に立てれば幸いです。

(前沢 尚志)