

悠悠

第 21 号

発行責任者／海老原隆行
編集委員／阿部田文也
松田ひとみ
高松 香織
前沢 尚志
渡辺 昌彦

令和 7 年 7 月 1 日発行

くさやなぎ まさあき
(題字：草柳 正明 様)

〒309-1117
茨城県筑西市向川澄98-1
TEL.0296-57-7268
E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(つつじとオニヤンマ)

令和七年度事業計画

◆事業活動の基本理念

―相手の立場に立つ―

特別養護老人ホーム恒幸園スタッフは、利用者の立場に立って物事を考え、誠実かつ全力で日々の職務を遂行することを誓います。

◆運営方針

統括施設長 海老原 隆行

―個人の尊厳の保持と

意思を尊重し人の暮らしを

育む住まいを目指す―

入所要件の厳格化により、ここ数年要介護度三以上に認定される高齢者人口比率が、極端に少なくなったせいで、待機者の大幅減少が見受けられる。

同時に、ユニットケアは、人員配置基準が厳しいため、人件費率が高く、物価高騰などの財政的負担もでかくなり、収益を上

回るので赤字経営に突入するケースが目立っている。市場撤退に追い込まれている事業所が数多いのは言うまでもない。

開設二十三年目を迎え、経年劣化や災害によって傷んだ建物の補修工事や、備品の修理・交換・補充などのメンテナンスのアクションプランを整理整頓し、安定した稼働率維持のために、何ができて、何ができないのか突きとめ、見定める年度にしなければならぬと思う。

団塊の世代が後期高齢者（七十五歳以上）に達する二〇二五年問題に直面し、介護人材不足が懸念されるが、事業所間だけの奪い合いだけでなく、広い人材マーケットに注目していきたい。今いる職員が、働きやすいと感じ、決して辞めない職場を築くことで、定着率を高めること以外、打開策がない。職員の負荷が増大し、疲弊し、離職という、負のスパイラルの解決策として、業務効率化につながるICT技術や介護ロボットの見守りシステムなどのAI活用を「切り札」としたい。



◆重点目標

【入所介護】

※離職防止相談室設置

※認知症カフェスタートと地域交流の充実

※財政圧迫改善と収益増につながる運営会議のあるべき姿

※平時からの信頼関係づくりのできる家族親和性

※身体拘束の最小化と虐待防止の成果

※嘱託医・協力HPとの感染症発生時の迅速な手順

※重度化する利用者の入院回避に向けた尽力と努力

※価格高騰する食材に頼らない献立のオリジナリティ

※「デイサービス」

※地域・利用者・制度が求めることをやり遂げる事業所能力

※振替利用提案の周知徹底

※多種多様化する通いたくなるプログラム挑戦

※デイのウリの作り方とPRと営業手法

※「ヘルパー」

※ヘルパーだからできる在宅認知症の生活ケアと家族支援

※通所と組み合わせた柔軟なサービスモデルへの即座な順応

※「ケアマネ」

※複合課題のあるケースの支援ポイント

※短期間で成果が得られるモニタリング会議

気ままな生活

生活介護主任 前沢 尚志



「恒幸園で生活する事になって、春は施設の庭で桜を見て、夏は屋上で花火を見て、秋は敬老会で歌を聞いて、と季節ごとに色々してもらってうれしいよ。食事では、お米は毎日炊きたてが食べられて美味しいし、麺類やパンが出てくるのいいね。」と話していました。タブレットで麻雀ゲームをしたり、新聞を読んで社会情勢を把握したり、天気の良い日はリビングで日向ぼっこをして過ごされ、自分のペースで自由に過ごされています。これからも充実した暮らしが送れるようサポートさせていただきます。

毎日常うのが私の日課

デイサービスセンター

看護係長 中里 紘明

デイサービスを毎日利用されている方が一〇〇歳を迎えられました。以前は和服裁縫や農業をされていたが、ご主人の他界後、下肢筋力低下のためデイサービスを開始されました。

デイサービスに行くのを心待ちにしており、お迎え

を玄関で待つほどです。お風呂が大好きで、「気持ちいい」「さっぱりした」と喜び、他のご利用者様

や職員との交流も楽しまれています。月二回の往診で健康を維持し、

ご家族も「自分のペースでよく食べることが健康の秘訣」と話されています。



熱中症にかからないために

協和中央病院 内科医

恒幸園 嘱託医 佐多 将史



高齢の方は、暑さを感じにくい・汗をかきにくい・水を飲むのを控えたがため、熱中症になりやすいです。救急搬送が年十万件近く、亡くなる方も五年で一、五倍に増加しています（死亡例の八割が高齢者です）。

◎まめに水を飲む

（喉が渇く前に少しずつ）

◎涼しい場所で過ごす

（エアコンや扇風機を使う）

◎適度に体を動かす

（筋力を保つと熱中症になりにくい）

◎周りの人と声をかけ合う

（体調の変化に気づきやすい）

「トイレが近くなるから水を控える」のは危険！少しづつ飲みながら、元気に夏を過ごしましょう。

日々楽しく暮らすには…

協和中央病院

リハビリテーション科長 須田 浩二

私は月二回ほど恒幸園に伺い、利用者のリハビリ計画を立案しています。

恒幸園では個別に対応するリハビリも行っていますが、病院で実施しているようなリハビリではなく、主に生活リハビリと呼ばれるリハビリを提案しています。生活リハビリは離床を促し、施設での生活を円滑に楽しくするためのリハビリです。

ご利用者が日常生活の中で、できるだけ筋力を使うように工夫したり、動作し易いような環境を検討したりしています。

また、ご利用者様の趣味を活かした活動や遊びを検討し、生きがいをもっていただけるように心がけています。



4月
April

しだれ桜でお花見



満開だよ!



きれいだね~

5月
May

端午の節句



みんな
元気かな~



立派な
兜でしょ?

かわいくできたかな?



7月
July

七夕

願いが
叶いますように



8月
August

創作行事

ひまわり畑が完成!!



10月
October

花火大会

大きい花火だね!



すごくキレイでした



そば打ち

お手並み
拝見!



2月
February

節分

鬼は外~



3月
March

桃の節句

ひな祭りパフェ
作りました



パフェとつばきおにぎり

一人ひとりに向き合う大切な時間を……

ショートステイ 生活介護課長補佐 真崎 克寿

在宅介護は、きっかけは曖昧でいつの間にか始まっていたり、病气や怪我により始まるケースがあります。『家族だから』と、当然のように頑張り過ぎてしまうと、自覚がなくても様々な負担が重なり疲弊し、在宅での介護や生活が苦しくなってしまうです。

ショートステイの役割は、家族をサポートし、ご利用者様がその人らしい生活を続けられるよう、在宅介護を叶えるためのサービスです。私達職員は、ご利用者様やご家族様の想いを知り、日常のケアを通して、より身近な存在となれるように努め、人生の大先輩である皆様の尊いひと時を共に過ごせる喜びと感謝を胸に日々支援しています。



選ばれる事業所をめざして

デイサービスセンター

生活相談主任 代田 美浩

ご利用者様に楽しく参加して頂くため、個別や集団のレクリエーション、季節に合わせた行事等を行っています。個別のレクリエーションでは自分のペースで楽しむ事ができリラックスして取り組むことができます。集団のレクリエーションでは心身の健康維持、生活の質を向上させる上で有効な手段となっています。又、季節に合わせた行事の実施では生活に彩りを与え、季節感の維持やコミュニケーションの促進に繋がっています。またご利用者様・ご家族様の希望に沿ったリハビリを実施することで身体機能の維持・向上に努めていきますので、皆様の利用をお待ちしています。



私達だからできるサービス支援？

ヘルパーステーション サービス提供責任者 斉藤 美保

見る機会のないヘルパーの仕事内容、気になりませんか？お答えすると「そんなこともやってるの」と言われますが、最近、多くなって来ているのが病气や障害で出来なくなった作業を安全に共に行う自立のための支援。

今までやってた料理をもう一度、自分の手でやりたい！というご希望。安全に注意しながら、一緒に手順を確認し、調理を行うことで自信につながります。メニューを考え、材料を揃え、材料を切る・火を通す順番など考えることで脳が活性化する働きがあります。

こんなこと出来るのかな？とお心当たりのある方、ヘルパーのそんなことやってるの？の謎のひとつご利用頂いてはいかがでしょうか？



地域の見守りネットワークの一員として

居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員 瀬畑 直樹

最近、地域に新しく事業所が開設、また逆に廃止となるケースがあり、地域の介護サービス環境も様変わりしています。今まで、利用していたサービスを利用出来なくなったご利用者様やご家族様は不安で一杯です。私も「来月からどうしよう」とご相談を受けた事があります。その時は迅速にケアマネジメントを行い、不安を取り除く事が出来ました。

介護は個々の状況が大きく異なる為、ご本人様やご家族様と色々相談しながら対応させて頂きます。相談して良かったと思ってももらえるようこれからも取り組んでいきます。



社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

令和7年3月31日現在

資 産 の 部

科 目	法人合算	恒幸園拠点区分
流 動 資 産	1,227,950,845	90,654,757
基 本 財 産	967,753,336	498,936,191
その他の固定資産	181,468,507	41,237,834
資 産 の 部 合 計	2,377,172,688	630,828,782

負 債 の 部

科 目	法人合算	恒幸園拠点区分
流 動 負 債	83,139,768	26,259,830
固 定 負 債	109,155,990	32,140,830
負 債 の 部 合 計	192,295,758	58,400,660
基 本 金	210,745,297	78,087,000
国庫補助金等特別積立金	291,913,319	116,721,195
その他の積立金	23,950,000	0
次期繰越活動収支差額	1,658,268,314	377,619,927
純財産の部合計	2,184,876,930	572,428,122
負債及び純財産の部合計	2,377,172,688	630,828,782

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

令和6年4月1日～令和7年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収入	339,834,422	339,834,422
就労支援事業収入	13,172,151	0
障害福祉サービス等事業収入	782,859,209	0
借入金利息補助金収入	0	0
経常経費寄付金収入	1,550,000	0
経常経費補助金収入	0	0
受取利息配当金収入	427,518	133,200
その他の収入	7,235,107	1,593,666
事業活動収入計	1,145,078,407	341,561,288
人件費支出	804,635,546	262,819,918
事業費支出	149,172,756	44,551,602
事務費支出	145,505,254	49,047,362
就労支援事業支出	13,417,572	0
支払利息支出	0	0
その他の支出	9,529,540	2,417,500
事業活動支出計	1,122,260,668	358,836,382
事業活動資金収支差額	22,817,739	△ 17,275,094
施設整備等補助金収入	0	0
施設整備等寄付金収入	0	0
設備資金借入金収入	0	0
固定資産売却収入	0	0
その他の施設整備等による収入	0	0
施設整備等収入計	0	0
設備資金借入金現金償還金支出	0	0
固定資産取得支出	18,451,772	8,927,000
固定資産除却・廃棄支出	0	0
ファイナンス・リース債務の返済支出	9,911,968	2,596,024
その他の施設整備等による支出	0	0
施設整備等支出計	28,363,740	11,523,024
施設整備等資金収支差額	△ 28,363,740	△ 11,523,024
長期運営資金借入金収入	0	0
拠点区分間繰入金収入	0	15,000,000
積立資産取崩収入	5,047,200	1,499,580
その他の活動収入計	5,047,200	16,499,580
長期貸付金支出	0	0
拠点区分間繰入金支出	0	0
積立資産支出	10,103,860	1,580,090
その他の活動による支出	0	0
その他の活動支出計	10,103,860	1,580,090
その他の活動資金収支差額	△ 5,056,660	14,919,490
予備費支出	0	0
当期資金収支差額合計	△ 10,602,661	△ 13,878,628
前期末支払資金残高	1,213,209,366	97,197,155
当期末支払資金残高	1,202,606,705	83,318,527

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動計算書

令和6年4月1日～令和7年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収益	339,834,422	339,834,422
就労支援事業収益	13,172,151	0
障害福祉サービス等事業収益	782,859,209	0
経常経費寄付金収益	1,550,000	0
経常経費補助金収益	0	0
その他の収益	0	0
サービス活動収益計	1,137,415,782	339,834,422
人件費	806,492,206	262,800,428
事業費	149,172,756	44,551,602
事務費	145,505,254	49,047,362
就労支援事業費用	13,417,572	0
利用者負担軽減額	0	0
減価償却費	83,536,469	29,154,811
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 26,258,487	△ 6,865,949
その他の費用	0	0
サービス活動費用計	1,171,865,770	378,788,254
サービス活動増減差額	△ 34,449,988	△ 38,953,832
借入金利息補助金収益	0	0
受取利息配当金収益	427,518	133,200
その他のサービス活動外収益	7,235,107	1,593,666
サービス活動外収益計	7,662,625	1,726,866
支払利息	0	0
その他のサービス活動外費用	9,529,540	2,417,500
サービス活動外費用計	9,529,540	2,417,500
サービス活動外増減差額	△ 1,866,915	△ 690,634
経常増減差額	△ 36,316,903	△ 39,644,466
施設整備等補助金収益	0	0
拠点区分間繰入金収益	0	15,000,000
固定資産受増額	0	0
固定資産売却益	0	0
特別収益計	0	15,000,000
基本金組入額	0	0
固定資産売却損・処分損	26	0
国庫補助金等特別積立金積立額	0	0
拠点区分間繰入金費用	0	0
その他の特別損失	0	0
特別費用計	26	0
特別増減差額	△ 26	15,000,000
当期活動増減差額	△ 36,316,929	△ 24,644,466
前期繰越活動増減差額	1,697,785,243	402,264,393
当期末繰越活動増減差額	1,661,468,314	377,619,927
基本金取崩額	0	0
その他の積立金取崩額	2,000,000	0
その他の積立金積立額	5,200,000	0
次期繰越活動増減差額	1,658,268,314	377,619,927

新入職員紹介



さくら・うめ
ケアワーカー
宮内 明美

- ① 介護の知識や技術を身につけたいという気持ち
 - ② 深呼吸してリラックスする
 - ③ 十分な睡眠をとる事で、心身の疲れが回復し、リフレッシュできる
 - ④ 忍耐強い
 - ⑤ 折り紙
- ご利用者様一人一人に合わせた、
気配りの出来る介護を目指す



あさがお・ひまわり
ケアワーカー
小堀 清高

- ① 身内に介護が必要となった時、介護できるように
- ② とりあえず寝る
- ③ 内気で人見知り
- ④ 昔のドラマ鑑賞
- ⑤ ご利用者様・職員、両方から信頼されるようになる



質問内容

- ① 介護職を始めたきっかけは？
- ② 自分の切り替え術を教えてください
- ③ 自分の性格を一言でいうと…？
- ④ 最近ハマっている事は？
- ⑤ 今後の意気込み



さくら・うめ
ケアワーカー
松本 拓也

- ① 両親の介護を将来していきたいと考えたため
- ② 温泉や銭湯で汗を流すこと
- ③ 自分に正直で嘘がつかない
- ④ 自宅にあるピアノを弾くこと
- ⑤ みなさんと楽しみなながら、自分なりの介護をしていけるよう頑張りたい



たんぼぼ・あじさい
ケアワーカー
入江かほる

- ① 誰かの役に立ちたかったから
- ② アロママツサージ
- ③ まったり・ずぼら
- ④ 孫とあそぶこと
- ⑤ ご利用者様に丁寧に接していきたい



デイサービス
ケアワーカー
木村 知美

- ① 祖父母を介護する母親の姿をみていて、その時は手伝えなかつたけど、誰かを手助け出来ればと思ったから誰かの役に立ちたかつたから
- ② 好きな音楽を聴くこと
- ③ 楽天的
- ④ ドライブ（筑西市の道を勉強中）
- ⑤ 完璧とはいきませんが、デイサービスで迷いなく仕事が出来るようになりたい



編集後記

夏本番を迎える時期となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回もたくさんの方の行事を振り返り、ご利用者様の笑顔あふれる様子を紹介しました。また新たに加わった職員の紹介も掲載しております。新しい仲間とこれから安心して笑顔のある毎日をご利用者様と共に過ごしていけたらと思います。今後もお利用者様の暮らしや皆様に楽しんでいただける内容をお届けして参ります。暑い日が続きますが、ご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

（高松 香織）